



Aponte a
câmera do
smartphone
para ler mais
notícias.

A cada meia hora, uma mulher pede medida protetiva no RN

Levantamento do CNJ aponta mudança de comportamento das vítimas, que passam a buscar auxílio nos primeiros sinais de agressão. Mais de 7 mil pedidos foram feitos em 2026 **PÁGINA 3**



RODRIGO LOUREIRO
COLMEIA CELEBRA 30 ANOS
PÁGINA 9

Foto: Pref. Mossoró



EDUCAÇÃO

MOSSORÓ DEIXOU DE UTILIZAR R\$ 20 MILHÕES DO FUNDEB NA EDUCAÇÃO BÁSICA

Município também não cumpre a exigência legal de aplicar recursos em obras e reformas **PÁGINA 4**



DIEGO BRENO
O BRASIL E SEU DIA DE REAL MADRID
PÁGINA 11

AMBIENTE
CORAIS DA COSTA ENTRAM EM PERIGO DE EXTINÇÃO
PÁGINA 8

SAÚDE
DOR NAS COSTAS ATINGE ATÉ 80% DA POPULAÇÃO
PÁGINA 10

Foto: TJRN



JUSTIÇA

TJRN DEFINE ESTA SEMANA VAGA PARA DESEMBARGADOR APÓS OITO MESES DE ESPERA

Plenário da Justiça define se cadeira será ocupada pelo juiz Henrique Baltazar **PÁGINA 5**

Foto: Rafael Ribeiro/CBF

Brasil inicia preparação para as oitavas com dúvida sobre Paquetá

TÉCNICO CARLO ANCELOTTI AGUARDA O RESULTADO DOS EXAMES DO MEIA LUCAS PAQUETÁ, QUE DEIXOU O CAMPO NO INTERVALO DA VITÓRIA POR 2 A 1 SOBRE O JAPÃO **PÁGINA 11**



Gasolina sobe 2,35% no RN mesmo com queda de preços na refinaria Clara Camarão

LEVANTAMENTO SEMANAL APONTA QUE ALTAS NAS DISTRIBUIDORAS E RESTRIÇÃO DE ESTOQUES IMPEDEM QUE AS QUEDAS DE CUSTO CHEGUEM AO CONSUMIDOR FINAL. BRAVA ENERGIA ANUNCIOU RECUO DE R\$ 0,06 NA GASOLINA PRODUZIDA PELA REFINARIA POTIGUAR

O Rio Grande do Norte registrou o quarto maior preço médio da gasolina entre os estados do Nordeste, com o litro comercializado a R\$ 6,96. O dado consta no relatório semanal da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), referente ao período de 21 a 27 de junho.

Segundo o levantamento nacional, o valor médio no estado é superado apenas por Sergipe (R\$ 7,12), Bahia (R\$ 7,07) e Pernambuco (R\$ 6,98).

Na comparação com a semana anterior, o combustível no

Rio Grande do Norte apresentou alta de 2,35%, frente ao valor médio de R\$ 6,80.

O aumento ocorreu simultaneamente após as duas reduções consecutivas nos preços praticados pela Refinaria Clara Camarão, em Guimarães.

Na última quinta-feira (25), a Brava Energia, responsável pela refinaria potiguar, anunciou a última redução nos preços da gasolina A e do diesel A S500 na Refinaria Clara Camarão, em Guimarães.

À época, o litro da gasolina re-

cuou R\$ 0,06, sendo fixado em R\$ 3,75, enquanto o diesel apresentou queda de R\$ 0,13 em ambas as modalidades de comercialização, passando a custar R\$ 4,36 na modalidade LCT e R\$ 4,35 na EXA. Segundo a Brava, a composição do preço final também é influenciada pela mistura obrigatória de 27% de etanol anidro à gasolina A para formação da gasolina C.

Economistas apontam que valor pago pelo consumidor incorpora custos de transporte, armazenagem, carga tributária e margens de lucro de cada etapa da cadeia, além de fatores externos

como a cotação do petróleo em dólar e a taxa de câmbio.

Vale lembrar que a Petrobras anunciou, em 29 de maio, o seu último reajuste oficial, com aumento de R\$ 0,48 por litro no preço da gasolina A para as distribuidoras.

Contudo, de acordo com a estatal, o impacto do aumento será amplamente mitigado por um desconto de R\$ 0,44 por litro, fruto de uma subvenção econômica instituída pelo governo federal por meio da Medida Provisória nº 1.358/2026 e regulamentada pelo Ministério da Fazenda.

Com a aplicação do subsídio, o aumento efetivo para as distribuidoras será residual, de R\$ 0,04 por litro, elevando o preço médio para R\$ 2,61.

Para o consumidor final, a estimativa da Petrobras era de que o reflexo nas bombas fosse de, no máximo, R\$ 0,03 por litro da gasolina C, considerando a mistura

obrigatória de 30% de etanol anidro vigente na legislação.

Em nota, a Petrobras destacou que a medida observa o equilíbrio dos tributos federais (PIS, Cofins e Cide) e mantém a política de preços competitivos.

Mesmo com a atualização, a parcela da Petrobras na composição do preço final do combustível permanece 27,6% abaixo do patamar registrado no encerramento de 2022.

Enquanto isso, o Procon Natal informou que intensifica a fiscalização em estabelecimentos da capital nas últimas duas semanas. Até o momento, o órgão não identificou práticas abusivas generalizadas ou reajustes arbitrários que infrinjam o Código de Defesa do Consumidor, orientando que consumidores que detectarem discrepâncias elevadas registrem denúncia nos canais oficiais para viabilizar inspeção técnica no local.

IDEARTE 15 ANOS ENTRETENIMENTO **PRÓXIMAS ATRAÇÕES**

08
JUL



PROJETO seis e meia

ALLAIDE COSTA & AYRTON MONTARROYOS

ABERTURA EDJA ALVES & JO BAY

TEATRO RIACHUELO NATAL

05
AGO



PROJETO seis e meia

MICHAEL SULLIVAN

ABERTURA CARLOS ZENS

TEATRO RIACHUELO NATAL

23
AGO



O VENDEDOR DE SONHOS

TEATRO RIACHUELO NATAL

07
OUT



PROJETO seis e meia

KIM CATEDRAL

ABERTURA MOBYDICK

TEATRO RIACHUELO NATAL

17
OUT



RODRIGO TEASER

TRIBUTAO REI DO POP

TEATRO RIACHUELO NATAL

INGRESSOS EM  

[WWW.GRUPOIDEARTE.COM.BR](https://www.grupoidearte.com.br)

Expediente



PODE CONFIAR



Aponte a câmera e receba as notícias pelo WhatsApp

Direção Executiva
Jean Valério

Direção Administrativa
Jeanny Damas

Diretora de Redação
Cristiane Macêdo

Editor
Jalmir Oliveira

Diagramação
Terceirize Editora

Departamento comercial
84 99428-4273

Av. Prudente de Moraes 5121, Lagoa Nova, Natal-RN, CEP 59064-625 – ARENA DAS DUNAS

www.novonoticias.com.br | pauta@novonoticias.com.br

Tel. 84 32016613 | ZapNovo 84 99226-4627



EDITAL DE CONVOCAÇÃO
Junho/26

A Associação dos Auditores Fiscais do Tesouro Estadual do Rio Grande do Norte – ASFARN, convoca os seus associados ABIMAEL DE HOLANDA GOMES JUNIOR (CPF/MF nº (355.***-72), AGENILDA ALVES DE OLIVEIRA JUCÁ (CPF/MF nº (328.***-00), CLAUDIO HENRIQUE DE ARAÚJO E SILVA (CPF/MF nº (916.***-68), ELIEZER COSME DE MELO (CPF/MF nº (357.***-04), ELZA DE OLIVEIRA PEGADO (CPF/MF nº (852.***-53), FÁBIO HENRIQUE ALMEIDA DO NASCIMENTO (CPF/MF nº (034.***-50), FABRISIA MARIA CORREIA ALVES (CPF/MF nº (838.***-49), FRANCISCO DE ASSIS VIEIRA DA CRUZ (CPF/MF nº (107.***-20), IRENE MARIA DA SILVA LIMA (CPF/MF nº (106.***-72), IZABEL KAROLINE ANDRADE ALVES (CPF/MF nº (055.***-45), JANISE ALVES TORRES (CPF/MF nº (140.***-72), JOSÉ ANTÔNIO JACINTO FILHO (CPF/MF nº (074.***-87), JOSÉ HÉLIO SOARES DA SILVA (CPF/MF nº (098.***-34), JOSE LINDOMAR DE PAIVA NETO (CPF/MF nº (039.***-34), LUSITANIA MARIA DA SILVA FONSECA (CPF/MF nº (200.***-91), MARIA BEATRIZ ALVES BRAGA DE ALMEIDA (CPF/MF nº (086.***-22), MARIA DA CONCEIÇÃO TEIXEIRA E SILVA (CPF/MF nº (082.***-00), MARIA DE FATIMA AZEVEDO (CPF/MF nº (277.***-72), MARIA GILSA SOARES DE MEDEIROS (CPF/MF nº (031.***-00), MARIA HELENA ALVES BRAGA DE ALMEIDA (CPF/MF nº (086.***-26), MILSON COSTA DA SILVA (CPF/MF nº (035.***-72), MONICK EZEQUIEL CHAVES DE SOUSA (CPF/MF nº (013.***-38), NECY MARIA RODRIGUES TAVARES (CPF/MF nº (230.***-34), PAMELA ARNAUD DE MEDEIROS PAIVA NETO (CPF/MF nº (016.***-45), SAMUEL MONTEIRO DA CRUZ (CPF/MF nº (012.***-91), para regularizarem suas situações junto ao plano de saúde coletivo do qual são usuários/signatários, no prazo de até 5 (cinco) dias corridos após a publicação deste edital; caso contrário, os pedidos de exclusão (dos associados e seus dependentes) serão encaminhados imediatamente à UNIMED, para o processamento das respectivas exclusões do plano de saúde, as quais efetivamente ocorrerão a partir do dia 1º de agosto de 2026.

Para tratar desse assunto, os associados deverão comparecer à sede da ASFARN, que fica localizada na Rua Dr. José Augusto Bezerra de Medeiros, nº 8, Praia do Meio, Natal-RN; ou entrar em contato, no mesmo prazo, através dos telefones/WhatsApp (84) 98726-6599/99926.8817.

Caso algum dos nomeados já tenha regularizado a sua situação, favor desconsiderar esta convocação.

Natal/RN, 30 de junho de 2026

Maria Alzenete Xavier Moura
Presidente da Comissão de Gestão
de Planos de Saúde da ASFARN



Do total de medidas, 3.625 foram concedidas até o momento. Os dados são do Painel de Monitoramento da Violência contra a Mulher do Conselho Nacional de Justiça (CNJ)

RN registra 7 mil pedidos de medidas protetivas nos primeiros 5 meses do ano

LEVANTAMENTO DO CONSELHO NACIONAL DE JUSTIÇA APONTA MUDANÇA DE COMPORTAMENTO DAS VÍTIMAS, QUE PASSAM A BUSCAR AUXÍLIO NOS PRIMEIROS SINAIS DE AGRESSÃO; PEDIDOS DE MEDIDAS PROTETIVAS DE URGÊNCIA TIVERAM ALTA DE 10,4%

O número de mulheres que recorreram à Justiça em busca de proteção contra a violência doméstica cresceu no Rio Grande do Norte em 2026. Entre janeiro e maio deste ano, foram registrados 7.012 pedidos de medidas protetivas de urgência (MPUs), um aumento de 10,4% em comparação ao mesmo período de 2025, quando o total chegou a 6.354. São 15 novos pedidos por grupo de 100 mil mulheres. Do total de medidas, 3.625 foram concedidas até o momento. Os dados do Painel de Monitoramento da Violência contra a Mulher, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), evidenciam que, a cada mês, centenas de mulheres potiguares procuram o sistema de Justiça para tentar interromper ciclos de agressões e ameaças.

Somente em março deste ano foram registradas 1.701 medidas protetivas, o maior número do período. Em seguida aparecem maio (1.438), janeiro (1.338), fevereiro (1.272) e abril (1.263). No mesmo intervalo de 2025, os registros mensais variaram entre 1.097 e 1.461 pedidos.

Para especialistas que atuam diretamente na rede de proteção, o crescimento não pode ser interpretado de forma simplista. Ele revela, ao mesmo tempo, uma população feminina mais informada sobre seus direitos e uma realidade ainda marcada

pela violência de gênero.

Coordenadora do Núcleo de Apoio à Mulher Vítima de Violência Doméstica e Familiar (Namvid), do Ministério Público do Rio Grande do Norte (MPRN), a promotora Ana Jovina afirma que os dois fatores caminham juntos. Segundo ela, a ampliação das campanhas de conscientização sobre os diferentes tipos de violência, o fortalecimento dos canais de denúncia e a maior divulgação dos mecanismos previstos na Lei Maria da Penha têm incentivado as vítimas a romper o silêncio e buscar proteção.

Ao mesmo tempo, a promotora ressalta que os números também refletem um agravamento da violência contra as mulheres no país. “Os dados revelam um cenário de agravamento real da violência de gênero e do discurso de ódio contra mulheres, refletido nos registros de feminicídios, o que demonstra que a violência doméstica continua avançando de forma preocupante”, observa.

A delegada Millena Casimiro compartilha avaliação semelhante, mas destaca que o aumento das medidas protetivas representa, sobretudo, uma mudança de comportamento das vítimas. Para a Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher (Deam), mais mulheres conhecem hoje a legislação e confiam

nas instituições de segurança pública e no Poder Judiciário.

De acordo com a corporação, o crescimento das medidas protetivas está diretamente relacionado ao aumento das denúncias e à maior rapidez no encaminhamento dos pedidos. Com a integração eletrônica entre as

delegacias e o Judiciário, a resposta estatal tornou-se mais célere, permitindo que a proteção seja concedida em menos tempo.

A delegada salienta que as mulheres passaram a procurar ajuda mais cedo. Se antes os registros eram feitos, em sua maioria, após agressões físicas

graves, atualmente muitas vítimas buscam orientação ainda nas primeiras manifestações de violência psicológica, ameaças e intimidações. Para os investigadores, interromper esse ciclo logo no início representa um dos principais instrumentos de prevenção ao feminicídio.

Perfil das vítimas

Embora a violência doméstica atinja mulheres de todas as classes sociais, dados do Anuário Brasileiro de Segurança Pública, citados pelo MPRN, mostram que existe um perfil predominante entre as vítimas. As mulheres negras — pretas e pardas — representam 63,6% dos casos registrados no país. A maior parte das vítimas tem entre 18 e 44 anos e, em quase 80% das ocorrências, o agressor é o parceiro ou ex-parceiro.

Além do incentivo às denúncias, outro desafio é garantir que as medidas protetivas sejam efetivamente cumpridas. Segundo o Ministério Público, a ampliação das Patrulhas Maria da Penha da Polícia Militar e das guardas municipais tem fortalecido o acompanhamento das vítimas por meio de visitas periódicas. A recente legislação que reforça o uso de tornozeleiras eletrônicas para agressores também representa um avanço, embora ainda

dependa de investimentos públicos para ampliar a disponibilidade dos equipamentos.

No Rio Grande do Norte, outro instrumento disponível é o aplicativo “Salve Elas”, desenvolvido pela Polícia Civil, que permite o acionamento rápido da rede de proteção, embora sua utilização ainda esteja concentrada nas localidades que possuem delegacias especializadas.

Os dados do CNJ também demonstram maior agilidade do Poder Judiciário na análise dos pedidos. Conforme o levantamento, 40% das medidas protetivas concedidas em 2026 foram deferidas no mesmo dia da solicitação e outros 38% no dia seguinte, indicando que a maioria das decisões ocorre dentro do prazo de até 48 horas previsto na Lei Maria da Penha.

Para o Ministério Público, as campanhas educativas continuam sendo fundamentais para ampliar

o acesso das mulheres aos mecanismos de proteção. O órgão destaca que, em 2025, recebeu o selo Ouro do Conselho Nacional do Ministério Público na certificação “Respeito e Inclusão no Combate ao Feminicídio” e mantém o projeto “Por uma Vida de Respeito e Paz”, voltado à capacitação das forças de segurança para qualificar o atendimento às vítimas desde o primeiro contato com a rede de proteção.

Mais do que um aumento nas estatísticas, os dados de 2026 indicam que um número crescente de mulheres potiguares está rompendo o silêncio diante da violência. Para as instituições que atuam na área, ampliar a informação, fortalecer os mecanismos de proteção e garantir o cumprimento das medidas protetivas continua sendo passo essencial para impedir que casos de violência doméstica evoluam para desfechos fatais.

Mossoró deixou de utilizar R\$ 20 mi do Fundeb na educação básica

DADOS DO MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO APONTAM QUE O MUNICÍPIO TAMBÉM NÃO CUMPRIU A EXIGÊNCIA LEGAL DE APLICAR 15% DA COMPLEMENTAÇÃO DA UNIÃO (VAAT) EM OBRAS E REFORMAS NAS UNIDADES DE ENSINO

Nos últimos cinco anos, a Prefeitura de Mossoró deixou de utilizar pelo menos R\$ 20 milhões em recursos provenientes do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica (Fundeb). Além disso, desde 2023, a cidade descumpra a regra que obriga as redes municipais a empregarem, no mínimo, 15% do Valor Anual por Aluno Total (VAAT) — uma das modalidades de complementação financeira da União — exclusivamente em despesas de capital.

A categoria de gastos, segundo o Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), abrange a execução de obras, reformas físicas e outras melhorias estruturais permanentes nas redes de ensino. As informações constam em levantamentos dos dados declarados pelos entes federativos (governos estaduais e municípios) ao Sistema de Informações sobre Orçamentos Públicos em Educação (Siope).

A legislação do novo Fundeb estabelece ainda que 50% dos recursos da complementação VAAT devem ser destinados obrigatoriamente à educação infantil, contemplando creches e pré-escolas. No entanto, os registros da Prefeitura de Mossoró estão zerados nos últimos três anos.

De acordo com o balanço do Siope, 2023 registrou o maior volume de verbas não utilizadas, com aproximadamente R\$ 6 milhões. Em 2025, foram R\$ 2,2 milhões, o que reforça a continuidade na subutilização dos repasses federais. De janeiro até junho, Mossoró contabiliza R\$ 726 mil não utilizados.

Procurado pelo NOVO, o Ministério da Educação informou que os recursos do Fundeb que não foram utilizados durante o exercício permanecem depositados na conta bancária específica do Fundo e devem ser aplicados posteriormente em ações de manutenção e desenvolvimento da educação básica pú-



Foto: Pref. Mossoró

De janeiro até junho, Mossoró contabiliza R\$ 726 mil não utilizados

blica, observadas as regras estabelecidas na legislação.

O Ministério da Educação (MEC) e o FNDE não possuem atribuição legal para fiscalizar ou controlar diretamente a aplicação dessas verbas pelos entes federados. O papel desses órgãos se restringe, por meio do Siope, à coleta, ao processamento e à publicidade das informações declaradas por estados e municípios.

A responsabilidade pela fiscalização e pelo controle social recai sobre instâncias como os Conselhos de Contas, controladorias e o Ministério Público, que devem assegurar a conformidade jurídica e técnica do uso dos recursos destinados ao ensino público brasileiro.

O dinheiro poderia ser utilizado, por exemplo, para ampliar as vagas na educação infantil do município. Segundo relatório do Ministério Público do Rio Grande do Norte (MPRN) divulgado em abril deste ano, a Rede Municipal de Ensino de Mossoró registrou 827 solicitações de vagas em lista de espera para unidades de ensino, das quais 395 (47,7%) referem-se à educação infantil. O levantamento aponta que a carência de vagas nessa etapa continua sendo o principal desafio estrutural da gestão educacional do município.

Outro dado que aponta para

a necessidade de investimentos é a queda no Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb) para os Anos Finais do Ensino Fundamental em Mossoró. Em 2023, o desempenho das escolas públicas municipais foi pior em relação à avaliação anterior, realizada em 2021. De acordo com os dados do Inep, a média geral da rede pública municipal recuou de 4,3 para 3,8.

O gargalo está severamente concentrado na modalidade creche, que responde por 89,8% da demanda da educação infantil, totalizando 355 registros. Os níveis de maior criticidade são o Maternal I, com 143 pedidos, e o Berçário, com 137 solicitações pendentes, enquanto a pré-escola apresenta demanda significativamente menor, com apenas 38 crianças aguardando vaga.

Em relação ao limite global de aplicação das receitas de impostos e transferências vinculadas à educação, fixado constitucionalmente em 25%, Mossoró registrou índice de 25,17% no exercício de 2025. O desempenho supera o registrado em 2021, quando o município aplicou 19,02% das receitas na área, ficando abaixo do patamar mínimo exigido à época.

O NOVO procurou a Prefeitura de Mossoró, mas não houve retorno até o fechamento da reportagem.



Foto: Divulgação

Edição deste ano vai contar com 30 lojas e estandes comerciais

GGCON 2026 movimentará economia criativa, gera empregos e deve reunir 50 mil participantes em Natal

EVENTO SE TRANSFORMA EM UM IMPORTANTE MOTOR DA ECONOMIA CRIATIVA E DA GERAÇÃO DE RENDA NO RIO GRANDE DO NORTE

A GGCON 2026 consolida sua posição como um dos maiores eventos de cultura pop, games e tecnologia do Nordeste, mas seus impactos vão muito além do entretenimento. A edição deste ano deve reunir mais de 50 mil participantes ao longo dos três dias, transformando-se em um importante motor da economia criativa e da geração de renda no Rio Grande do Norte.

Os números refletem a dimensão do evento: serão mais de 80 artistas independentes participando do tradicional BNB Beco dos Artistas, espaço dedicado à valorização da produção autoral, além de 30 lojas e estandes comerciais, que juntos projetam uma movimentação financeira superior a mais de cinco milhões de reais em vendas e negócios durante toda a programação.

A GGCON também se destaca pela geração de oportunidades de trabalho. A organização prevê a contratação direta de mais de 300 profissionais, entre equipes de produção, montagem, segurança, limpeza, recepção, comunicação, audiovisual, logística e apoio operacional. O impacto se estende ainda para setores como hotelaria, transporte, alimentação e serviços.

Outro destaque é o cenário competitivo. A edição de 2026 contará com mais de 2 mil competidores em torneios de games, cosplay, K-pop e outras modalidades, disputando uma premiação total superior a R\$ 25 mil, atraindo participantes de diversas regiões do Brasil.

Para os empreendedores que participam da GGCON, o evento

se tornou uma importante vitrine de negócios. É o caso do estúdio de tatuagem Real Studio Tattoo, presença constante nas últimas edições.

“A GGCON já faz parte do nosso calendário anual. Participamos todos os anos com três tatuadores residentes e sempre registramos um aumento significativo na procura pelos nossos serviços, além de conquistar novos clientes e fortalecer nossa marca”, afirma Ruy Pinheiro, tatuador.

Segundo a organização, os números demonstram que a GGCON ultrapassou a condição de evento de entretenimento para se consolidar como um ativo econômico relevante para o estado.

“Quando reunimos centenas de artistas, empreendedores, centenas de trabalhadores e milhares de visitantes em um mesmo espaço, estamos falando de desenvolvimento econômico real. A GGCON movimenta recursos, gera empregos, cria oportunidades para pequenos negócios e fortalece a cadeia da economia criativa do Rio Grande do Norte. Nosso objetivo é transformar talento em renda e criatividade em oportunidade”, destaca Jomardo Jomas, diretor do evento.

Com a expansão do setor criativo e o crescimento do mercado geek, gamer e de tecnologia, a GGCON se posiciona como uma plataforma estratégica para artistas, empreendedores e empresas que enxergam na inovação e na cultura um caminho para o desenvolvimento econômico sustentável.

“Acredito no Judiciário”, diz Henrique Baltazar, antes do julgamento para o cargo de desembargador

SESSÃO PLENÁRIA DO TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO RN DECIDIRÁ NESTA QUARTA-FEIRA (1º) SOBRE O PREENCHIMENTO DA CADEIRA DEIXADA POR VIVALDO PINHEIRO, PERMEADA POR DISPUTAS ADMINISTRATIVAS E DISCIPLINARES; CADEIRA ESTÁ VAGA HÁ PELO MENOS OITO MESES

Foto: Reprodução/TJRN

O Tribunal de Justiça do Rio Grande do Norte (TJRN) inicia, nesta quarta-feira (1º), às 9h, o julgamento do processo administrativo para a promoção do juiz Henrique Baltazar ao cargo de desembargador. A sessão atende a uma ordem do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), que identificou demora excessiva na condução do caso, o qual tramita há pelo menos oito meses.

A vaga em análise na Corte estadual está aberta desde a aposentadoria do desembargador Vivaldo Pinheiro. Henrique Baltazar é o atual titular da Vara de Execuções Penais de Natal e o primeiro colocado na lista de antiguidade do Judiciário para o cargo.

Ao NOVO, o magistrado afirmou que acredita na Justiça e espera que o impasse seja resolvido na sessão desta quarta-feira. “Em 41 anos de magistratura, nunca tive representações ou punições contra mim, sendo elogiado pelos corregedores de Justiça em todas as correções feitas nas varas onde trabalhei”, disse.

Nos últimos meses, a promoção enfrentou obstáculos devido a um Processo Administrativo Disciplinar (PAD), que está sob sigilo, movido contra Baltazar. As acusações envolvem o suposto descumprimento de decisões judiciais de instâncias superiores. Recentemente, o juiz firmou um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) prevendo medidas de aperfeiçoamento profissional. “Eu acredito no Judiciário. Creio que todo o problema nasceu de interpretação errada de movimentações processuais normais da execução penal e que tudo será resolvido no dia 1º”, reforçou Henrique Baltazar.

No último dia 17, o Judiciário chegou a anunciar uma nova suspensão do processo de definição do cargo de desembargador. O novo entrave foi imposto, segundo o TJRN, “em virtude do surgimento de fatos novos relacionados ao Termo de Ajustamento de Conduta (TAC), assinado pelo magistrado Henrique Baltazar, que concorre à vaga”.

No entanto, no dia 18, a conselheira Jaceguara Dantas, do CNJ, determinou que a Justiça estadual marque a data do edital para o preenchimento da vaga. Na decisão, a conselheira entendeu que a demora ultrapassa os prazos previstos nas normas do Judiciário e gera insegurança quanto à definição do cargo. No dia seguinte, o TJRN definiu para o dia 1º a análise para preenchimento de vaga para o cargo de desembargador



Plenário que julgará a promoção de Henrique Baltazar atende a uma ordem do CNJ, que identificou demora excessiva no caso

Insinuações e polêmica

A Associação dos Magistrados do Rio Grande do Norte (Amarn) publicou na última quarta-feira (24) nota de repúdio contra declarações que sugerem a influência de facções criminosas em decisões do TJRN. A manifestação ocorre no contexto das discussões sobre a promoção do juiz Henrique Baltazar ao cargo de desembargador pelo critério de antiguidade.

O documento, assinado pelo presidente da Amarn, juiz Artur Cortez Bonifácio, classifica as acusações como desprovidas de fundamento fático e incompatíveis com a seriedade da instituição. A entidade afirmou que o Poder Judiciário estadual é formado por profissionais concursados e exerce suas funções com independência, ressaltando que não aceitará que a honra institucional seja atingida por conjecturas ou ilações genéricas.

O alvo das críticas foi o deputado federal Sargento Gonçalves (PL-RN). Em vídeo publicado em suas redes sociais, o parlamentar questionou os sucessivos adiamentos na escolha do novo desembargador e levantou a hipótese de que “interesses escusos” ou ligados ao crime organizado estariam influenciando a demora no processo.

O próprio Henrique Baltazar afirmou estar surpreso com as declarações do deputado federal. “Não tinha ouvido falar nessa versão. Fiquei surpreso”, resumiu.



Juiz Henrique Baltazar é o atual titular da 12ª Vara Criminal de Natal (Execuções Penais)

Perfil

O juiz Henrique Baltazar, atual titular da 12ª Vara Criminal de Natal (Execuções Penais), aguarda a finalização do processo de promoção ao cargo de desembargador do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Norte (TJRN). Magistrado desde 1985, Baltazar ocupa a primeira posição na lista de inscritos pelo critério de antiguidade para a vaga aberta após a aposentadoria de Vivaldo Pinheiro.

Com 39 anos de atuação no Judiciário potiguar, Henrique Baltazar iniciou a carreira como juiz de competência plena. A partir de 1990, passou a atuar na área de execuções penais, especializando-se como juiz criminal em 1999. Sua trajetória profissional inclui a presidência do Colégio Permanente dos Juizes de Execução Penal do TJRN e da 1ª Turma Recursal dos Juizados Especiais do Estado.

Além da atividade jurisdicional, o magis-

trado possui histórico na docência de ensino superior. Ele lecionou em instituições como a Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), a Universidade Estadual do Rio Grande do Norte (Uern) e a Universidade Potiguar (UnP). Baltazar é especialista em Direito Processual Penal pela Escola da Magistratura do Rio Grande do Norte (Esmarn) e atua como palestrante em diversos seminários jurídicos.

Atualmente, o juiz também exerce a função de coordenador da Central de Flagrantes, sendo responsável pela supervisão das audiências de custódia. Sua atuação técnica é marcada pelo monitoramento do sistema prisional e pela gestão de fluxos processuais penais na capital potiguar. A análise de sua promoção, que enfrenta atraso administrativo, deve ser concluída pelo Pleno do TJRN no início de julho.

Em encontro com empresários, ministro ressalta bom momento do turismo no RN: “resultado expressivo”

MINISTRO GUSTAVO FELICIANO RESSALTOU O PAPEL DA ATIVIDADE NA INCLUSÃO SOCIAL E NA GERAÇÃO DE RESULTADOS ECONÔMICOS; RN SUPERA EM CINCO MESES O TOTAL DE VISITANTES INTERNACIONAIS DE TODO O ANO DE 2025

Em encontro com empresários do setor turístico do Rio Grande do Norte, na última quarta-feira (17), o ministro Gustavo Feliciano destacou o bom momento do turismo potiguar. O titular da pasta do Turismo Federal integrou painel no Fórum LIDE Turismo, promovido pelo LIDE RN - Grupo de Líderes Empresariais no RN em parceria com Sistema Fecomércio RN e Governo do Estado.

Em seu discurso, em painel mediado pelo presidente do LIDE RN, Jean Valério, o ministro abordou a atividade turística como chave para a inclusão social. Feliciano destacou que o RN sempre foi “o modelo de vanguarda do turismo”, falou sobre os resultados obtidos pelo setor turístico no RN, o empenho do governo federal em entregar resultados e, sobretudo, acerca da importância da parceria com o setor privado no atual ciclo de expansão.

“O RN agora está passando por um crescimento de turistas estrangeiros, e chegou à marca de 137% de aumento em 4 meses. Isso significa muito, é um resultado expressivo. Obviamente, a gente tem muito a melhorar, mas também tem que celebrar as ações que são feitas com resultado”, afirmou.

O ministro parabenizou os gestores que atuam no turismo do RN pelo crescimento conquistado e ressaltou que esse tipo de expansão é resultado de esforços coletivos. “Pode ter certeza de que esse resultado que o RN está colhendo, e que a gente espera que amplie e se mantenha, é fruto da ação de todos vocês conjuntamente, e essa harmonia é importante para que a gente possa desenvolver cada vez mais o turismo do Brasil”, declarou.



Foto: Phelipe Guedes/LIDE RN

Painelistas receberam o prêmio Fórum LIDE Turismo 2026 por suas contribuições para o turismo potiguar

De acordo com Feliciano, no setor turístico, a união entre os setores público e privado é essencial, e destacou as contribuições dos empresários. “Digo sempre que o turismo é a única atividade pública que a gente não consegue fazer absolutamente se não for atrelado à iniciativa privada. Nenhum governo hospeda, nenhum

governo transporta.”

Nesse sentido, o ministro ressaltou a importância de encontros dentro dos modelos promovidos pelo LIDE RN, que propiciam encontros entre empresários e também aproximam o setor produtivo da esfera pública. “São fóruns e eventos como esse que fazem com que a gente se

sente para discutir ações concretas, e essa harmonia faz com que a gente produza políticas públicas com mais eficácia”, disse.

“Pode ter certeza de que vocês estão na vanguarda com esse tipo de discussão. (...) Tanto no setor privado quanto no setor público, acredito sempre que a troca de experiências só tem a

engrandecer, e o LIDE realiza um papel de protagonismo nesse sentido, podendo realizar ações como essa. Fico muito feliz de poder participar trazendo essa contribuição (...). O Ministério do Turismo está de portas abertas para que a gente possa continuar esse trabalho do turismo do RN”, acrescentou o gestor.

Chave para a inclusão

Ainda durante o painel, Gustavo Feliciano abordou a atividade turística como uma chave para a inclusão social. “O turismo está presente em todas as camadas sociais, desde um grande empresário dono de resort, até a camareira, o garçom, o dono do restaurante. Então, a gente tem uma oportunidade de inclusão social e de transformação através do turismo”, declarou.

“É isso que nos move à frente do Ministério, sempre pautados pela premissa de colocar o cidadão no centro das nossas ações. Acredito piamente que temos a oportunidade de trabalhar conjuntamente; e o RN, o município de Natal e todos os municípios aqui vizinhos também têm essa oportunidade”, concluiu o ministro.

Painel e premiação

Além do ministro Gustavo Feliciano, participaram do debate o presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis (ABIH RN), Edmar Gadelha; a secretária estadual de Turismo, Marina Marinho; o secretário municipal de Turismo de Natal, Sanclair Solon; o diretor-presidente da Emprotur RN, Raoni Fernandes, e o coordenador da Câmara Empresarial do Turismo da Fecomércio RN, George Costa.

Ao final, os painelistas receberam o prêmio Fórum LIDE Turismo 2026 por suas contribuições para o turismo potiguar, em um ato de valorização, por parte do LIDE RN, da importância desse setor para o desenvolvimento do estado. O evento foi promovido pelo LIDE RN em parceria com Sistema Fecomércio RN e Governo do Rio Grande do Norte, com apoio da Colmeia.

RN atrai 34,8 mil turistas estrangeiros em cinco meses

O Rio Grande do Norte atraiu mais turistas estrangeiros nos primeiros cinco meses de 2026 do que em todo o ano de 2025. De acordo com dados do Ministério do Turismo e da Polícia Federal, 34.815 visitantes internacionais desembarcaram no estado entre janeiro e maio, superando a marca de 32.393 registrada nos 12 meses do ano anterior.

O crescimento acumulado no período foi de 151% em relação ao intervalo entre janeiro e maio de 2025, quando o estado recebeu 13.873 estrangeiros. O índice potiguar é o maior registrado no país em 2026. No recorte mensal, o mês de maio apresentou uma alta de 180% na comparação anual, saltando de 1.168 para 3.267 chegadas internacionais.

O ministro Gustavo Feliciano afirmou, durante o Fórum LIDE Turismo na Arena das Dunas, como parte da iniciativa “Do Lado do Turismo Brasileiro”, que os números refletem a consolidação do estado como referência no Nordeste.

“Se hoje o Rio Grande do Norte celebra resultados extraordinários no seu turismo, isso se deve, em grande parte, à força do empresário aqui presente. E isso se soma aos permanentes esforços em direção à nossa maior prioridade: gerar emprego, renda e promover a inclusão social”, disse.

Segundo o presidente da Embratur, Bruno Reis, o desempenho é resultado do posicionamento de produtos voltados ao turismo náutico, sol e praia e gastronomia dentro do Plano Brasis.

O ministro Gustavo Feliciano também falou sobre o trabalho do Governo do Brasil para atrair turistas chineses. Em maio, o ministro cumpriu uma série de agendas na China, em busca de atrair mais turistas para o Brasil.



Secretária estadual do Turismo, Marina Marinho

“Vamos promover o Rio Grande do Norte e todos os destinos do Brasil na China, um mercado gigantesco e extremamente promissor, com mais de 1,3 bilhão de habitantes. E esse movimento ganha ainda mais força com a nova política nacional de isenção de vistos para turistas da China, que já está em vigor desde o dia 11 de maio”, complementou.

Em nível nacional, o Brasil registrou recorde na chegada de turistas chineses em maio, com 15.380 desembarques, volume 75% superior ao mesmo mês de 2025. No acumulado do ano, 55.260 visitantes da China vieram ao país. As ações do ministério em Xangai incluíram parcerias com a plataforma digital Trip.com e o lançamento de um guia de investimentos em mandarim para projetos que somam US\$ 4,5 bilhões.

Foto: Phelipe Guedes/LIDE RN



Ministro Gustavo Feliciano: “Vamos promover o RN”

Descentralização

Abordando o tema da descentralização para fomento do turismo, Feliciano também valorizou as potencialidades do Rio Grande do Norte e explorou uma alternativa para o estado.

“Deixo aqui como opção para o RN: a descentralização

das ações. Não tenho inveja de muita coisa não, mas a Paraíba tem 127 km de costa; vocês, do RN, passam de 400 km. Então, a oportunidade que o estado tem de poder desenvolver isso aí, é enorme”, pontuou.

“Uma das ações que a gente está promovendo no Ministério

tendo em vista o crescimento do turismo de natureza, é fomentar as ações do afroturismo, das regiões quilombolas, turismo de experiência (...) É uma alternativa para que o RN possa descentralizar as ações e possa fomentar o turismo de maneira geral”, completou.

Qualificação profissional

Gustavo Feliciano aproveitou o momento para falar sobre a importância da qualificação profissional da mão de obra potiguar para manter a geração de empregos dentro do estado. “Tenho conversado com o vice-governador, Walter Alves, que também é um apaixonado pelo RN, e fazemos algumas parcerias para qualificar a mão de obra para que as grandes empresas não precisem contratar essa mão de obra de fora”, disse.

“Acredito que vocês devem,

no pensamento de expansão dos negócios, realizar essa qualificação, para que o emprego permaneça aqui no RN, não saia do RN, gere dividendos para o estado. A gente trabalha exatamente nesse sentido, e espero que o RN, acompanhado do Brasil, que está vivendo um extraordinário momento, siga sempre nesse passo firme no turismo”, concluiu o gestor.

Esse tema foi endossado pelo diretor regional do Senac RN, Raniery Pimenta, que abriu

o evento apresentando a instituição como importante via para a formação profissional e para a competitividade dos serviços turísticos no estado. “Como parte do Sistema Fecomércio RN, o Senac mantém o Hotel-Escola Barreira Roxa como um dos mais importantes equipamentos de formação profissional em turismo e hospitalidade do país. Anualmente, formamos mais de 3.500 profissionais nas áreas de turismo, gastronomia e hospitalidade”, afirmou.

Espécies de corais da costa brasileira entram em perigo crítico de extinção

MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE AVALIA COMO “CRITICAMENTE EM PERIGO” AS ESPÉCIES MILLEPORA BRAZILIENSIS E MILLEPORA LABORELI.

O Ministério do Meio Ambiente e o ICMBio elevaram o grau de ameaça para todas as espécies de coral-de-fogo do gênero *Millepora* que ocorrem no litoral brasileiro - incluindo o Rio Grande do Norte. A atualização, publicada em abril, classificou as espécies *Millepora braziliensis* e *Millepora laboreli* como “criticamente em perigo”, categoria imediatamente anterior à extinção na natureza.

A reclassificação técnica é motivada pelo aquecimento dos oceanos e pelo aumento da frequência de ondas de calor marinhas, que provocam o branqueamento em massa. Entre 2023 e 2025, o fenômeno atingiu 84% das áreas recifais em 82 países. No Brasil, o evento de branqueamento de 2023-2024 gerou perdas severas em colônias de corais, com impacto acentuado na região Nordeste.

Além do fator climático, pressões locais como a poluição por esgoto, contaminação por agrotóxicos e a sobrepesca de peixes herbívoros comprometem a saúde dos recifes. De acordo com Guilherme Longo, professor do Departamento de Oceanografia e Limnologia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), algumas áreas já apresentam um declínio quase completo, restando apenas esqueletos de colônias antes abundantes.

A espécie *Millepora alcicornis* também foi reclassificada para a categoria “em perigo”, após registros de mortalidade superiores a 90% nos eventos recentes. Já a *Millepora nitida* passou a figurar como “quase ameaçada”. O Brasil concentra os únicos sistemas recifais do Atlântico Sul, e três das quatro espécies do gênero *Millepora* identificadas no país são exclusivas da costa nacional.

Diante da gravidade do cenário, pesquisadores do Instituto Oceanográfico da USP e da Universidade Federal da Bahia (UFBA) discutem estratégias de conservação ex situ, que consiste na manutenção de colônias em sistemas artificiais controlados. Paralelamente, estudos genéticos buscam identificar populações naturalmente mais resistentes ao estresse térmico para fundamentar ações de restauração e monitoramento sistemático do litoral brasileiro.

Medidas de preservação

Pesquisadores brasileiros discutem a remoção de colônias de corais de seu ambiente natural para sistemas artificiais, como tanques e aquários, visando garantir a sobrevivência de espécies ameaçadas.

Segundo o oceanógrafo Marcelo Kitahara, do CEBIMar/USP, a redução de peixes herbívoros favorece a proliferação de algas que sufocam as colônias.

Embora ocupem apenas 0,1% da área marinha global, os recifes de coral concentram aproximadamente um quarto de toda a biodiversidade oceânica conhecida. Funcionam como abrigo, berçário e fonte de alimento para milhares de espécies, além de contribuir para a pesca, o turismo e a proteção costeira.

Estudos apontam ainda que outras espécies construtoras de recifes, como a *Mussismilia harttii* e a *Mussismilia braziliensis*, também figuram nas categorias “em perigo” e “vulnerável”, respectivamente.

Estudos genéticos realizados após a onda de calor de 2019 identificaram genótipos da espécie *Millepora alcicornis* associados a mecanismos de reparo de DNA, o que sugere maior resistência ao calor.

Entretanto, a comunidade científica ressalta que o potencial adaptativo é insuficiente frente à velocidade da mortalidade atual. Protocolos internacionais, como os testados na Austrália e nos Estados Unidos, já utilizam reprodução assistida e treinamento térmico para tentar aumentar a resiliência dos organismos.

O monitoramento técnico nacional, coordenado pelo Projeto Coral Vivo, utiliza dados de satélite da Agência Nacional Oceânica e Atmosférica dos Estados Unidos (NOAA) para acompanhar anomalias térmicas. O monitoramento aponta que regiões ao norte de Salvador sofrem aquecimentos mais intensos.

Para o professor Guilherme Longo, da UFRN, a saúde dos recifes está diretamente conectada ao equilíbrio climático global, influenciando atividades como a pesca, o turismo e a proteção da linha de costa.

Fotos: Marcelo Kitahara/Cebimar



Espécies de coral que ocorrem no país tiveram sua classificação de risco elevada



Esqueletos de colônias de *Millepora alcicornis* e *Mussismilia harttii* mortas devido ao branqueamento ocorrido em 2023-2024

XOU DAS PAQUITAS

SHOW OFICIAL

ABERTURA

20 AGO
NATAL/RN

MALCA

IMPACTO CINCO

INGRESSOS: OLHA O INGRESSO

MEDIA PARTNER:

PROMOÇÃO:

REALIZAÇÃO: IDEARTE 15 ANOS ENTERTENIMENTO



RODRIGO Loureiro



“O entusiasmo é a maior força da alma. Conservando-o, nunca se perde o poder de conquistar.” — Napoleon Hill



HELGA PRESENTE

A coluna registra, com emoção, a partida da querida jornalista Helga Oliveira, que marcou época na crônica esportiva potiguar nos anos 1990, como estrela da TV Cabugi. De olhos verdes brilhantes e uma coragem rara, Helga rompeu padrões, deixou o “palco” da grande emissora para empreender e escrever sua própria história, sem medo dos julgamentos. Na vida pessoal, encontrou no também comunicador Luís Henrique o grande amor, formando um dos casais mais queridos da cidade, sempre cercados de amigos — fazer amigos, para ela, era quase vocação. Mãe devotada de Pedro e Caio, tornou-se voz firme e afetiva na defesa dos neuroatípicos, abraçando a causa com a mesma intensidade com que vivia. Helga se vai em plena vibração de Copa, do esporte que tanto amava, aos 52 anos, deixando em todos que a conheceram a marca de um ser humano profundamente humano, lembrado pelo riso claro, pelos gestos carinhosos e pelo bem que espalhou. À família, em especial Luís Henrique, o abraço solidário desta coluna.

FESTA PARA ASTÉRIO

A noite de sexta foi de celebração especial no Platter For You com os 80 anos de Astério Dantas, esposo da elegante estilista Juraci Lira. Em clima intimista e de muito carinho, o aniversariante recebeu familiares e amigos mais próximos em festa das melhores, com buffet impecável da própria casa. A trilha sonora ficou por conta da cantora Kekel Soares, que embalou a noite com repertório pra lá de afinado. O bolo e os doces de Rose Tortas Finas foram outro destaque, coroando em grande estilo a comemoração das oito décadas de Astério. Que venham muitos outros brindes!

30 ANOS

A Construtora Colmeia celebra em grande estilo seus 30 anos de história em Natal e arma, para o próximo dia 1º de julho, um coquetel comemorativo seguido de show da cantora Roberta Sá, no Teatro Riachuelo, a partir das 19h. O convite, assinado pela RP Simone Silva, é pessoal, intransferível e dá direito a acompanhante, com confirmação obrigatória via link exclusivo e numerado. Em clima de esporte fino, a noite promete reencontros, brindes e muitas lembranças de três décadas de projetos que ajudaram a desenhar a cidade. Um belo marco para quem planta raízes e continua crescendo junto com Natal.

VERNISSAGE

A cena cultural de Campina Grande ganha novos tons com a abertura da exposição “O Tempo das Cores 3 – Experiências”, assinada pelo colunista social e artista Rogério Freire. O vernissage acontece na próxima quarta-feira, 1º de julho, às 19h, no charmoso Museu dos Três Pandeiros, às margens do Açude Velho, com curadoria de Rosana Carneiro e um coquetel especial do chef Genaldo Cardoso. A mostra promete um mergulho em cores, formas e emoções da arte contemporânea, reunindo nomes da sociedade, amantes das artes plásticas e convidados do colunista. Um programa imperdível para quem aprecia cultura com sofisticação e boas companhias.

CARDIOVASC RUN

A coluna já laceou o tênis: estão abertas as inscrições para a Cardiovasc Run 2026, corrida assinada pela SBACV-RN e SBC-RN, que toma conta da Praia do Forte no dia 16 de agosto, com largada às 5h30. Em clima de saúde e bem-estar, o evento reúne caminhada de 2,5 km e corrida de 5 km, reforçando a importância da atividade física na prevenção de doenças cardiovasculares e vasculares. As vagas são limitadas e o primeiro lote vem com valores promocionais, daquele jeito “corre que acaba”. Para garantir lugar no pelotão e mais detalhes, é só acompanhar os perfis @sbacvrn e @sbcern.

INGRESSO SOLIDÁRIO

A ExpoEduc 2026, maior congresso educacional do Norte-Nordeste, abre mais uma frente de inclusão com a oferta de 150 ingressos solidários dentro do programa ExpoEduc Social. A ação é voltada a quem não tem condições financeiras de participar do evento e passa por seleção da equipe de Assistência Social, a partir de entrevista preenchida via link na bio do @expoeduc. Além disso, o público pode se cadastrar como visitante da feira pelo site, garantindo entrada na área de expositores mediante inscrição por dia e doação de 2kg de alimento não perecível. A ExpoEduc 2026 acontece de 23 a 25 de julho, no Centro de Convenções de Natal.



A Estilista Juraci Lira ao lado do maridão Astério Dantas que festejou 80 anos com festa no Platter For You



Patricia Nóbrega celebrando idade nova ao lado do marido Itérbio Loureiro, da enteada Danielle Loureiro e da neta Eduarda Loureiro



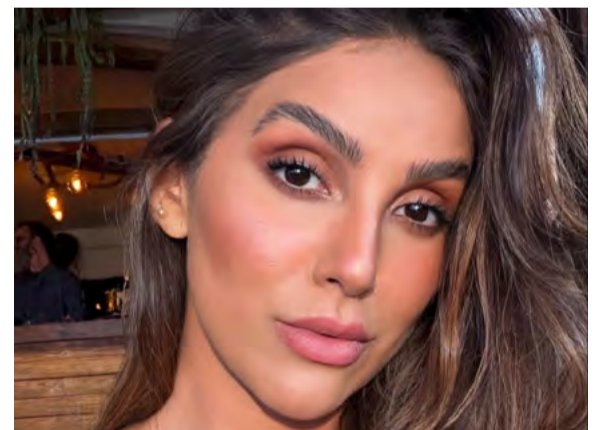
De Cruzeta para o mundo, Izabel Carneiro comemorou idade nova em clima intimista no Restaurante Camarões



Nos bastidores do São João de Natal o produtor Fernandinho em pose com o pai, prefeito Paulinho Freire



Pedro, Ezequiel e Daniel Souza curtindo o São João de Natal na Arena das Dunas



A nutricionista Isadora Souto curte dias de badalação no verão europeu em Ibiza na Espanha

PARABÉNS



Antônio Netto



Eduardo Machado



Anderson Coqueteis



Diógenes da Cunha Lima Neto

Dor nas costas atinge até 80% da população. Por que o problema se tornou tão comum?

POSTURA, SEDENTARISMO E USO EXCESSIVO DE CELULAR ESTÃO ENTRE AS PRINCIPAIS CAUSAS DE HÉRNIAS E DORES CRÔNICAS NA COLUNA

Você sabia que a dor lombar é uma das principais causas de ida aos serviços de saúde e pode atingir até 80% da população ao longo da vida? No Brasil, estudos apontam que mais da metade dos adultos convive com esse tipo de dor em algum momento, tornando o problema um dos mais recorrentes da atualidade.

Hérnia de disco, lombalgia, travamentos e crises de cialgia fazem parte da rotina de pronto-socorros e também estão entre as principais causas de afastamento do trabalho no país, impactando milhões de brasileiros todos os anos. Apesar da alta incidência, o tratamento ainda costuma focar apenas no alívio imediato da dor — e não na sua causa. É por isso que muitos pacientes entram em um ciclo de melhora temporária e retorno do problema, evoluindo para quadros crônicos.

De acordo com a fisioterapeuta Aldeize Gortner, especia-

lista em coluna, a dor é apenas o sintoma de um desequilíbrio maior. “A maioria das pessoas trata a dor como o problema principal, quando, na verdade, ela é um alerta. Se a causa não for tratada, o quadro tende a se repetir e piorar com o tempo”, explica.

Entre as principais causas das hérnias de disco estão hábitos cada vez mais comuns no dia a dia: longos períodos sentado, má postura, sedentarismo e movimentos repetitivos realizados de maneira inadequada. Um dos vilões modernos é o uso excessivo de celular e computador, que tem contribuído diretamente para o aumento dos casos de hérnia cervical por exemplo.

A posição da cabeça projetada para frente — comum ao usar o celular — aumenta significativamente a sobrecarga sobre a coluna cervical. Com o tempo, esse esforço contínuo pode gerar desgaste dos discos, compressão de

nervos e dores que irradiam para pescoço, ombros, braços e mãos.

Na região lombar, o comportamento também se repete. Ficar sentado por muito tempo, principalmente de forma curvada, aumenta a pressão dentro dos discos da coluna, podendo agravar ou até desencadear hérnias. Não é à toa que muitos pacientes relatam mais dor ao sentar do que ao caminhar. Essa compressão pode provocar sintomas como dor irradiada para glúteos e pernas, formigamento, sensação de queimação, dormência e até fraqueza muscular — sinais clássicos de comprometimento do nervo ciático.

Outro ponto importante é que nem toda hérnia exige cirurgia. A maioria dos casos pode ser tratada de forma conservadora, com foco na redução da compressão, melhora da mobilidade e fortalecimento muscular. “O movimento, quando bem orientado, faz parte da recuperação. O



Foto: Divulgação

Hérnia pode ser tratada de forma conservadora, sem cirurgia

corpo precisa reaprender a se sustentar com equilíbrio. Sem isso, a dor volta”, reforça Aldeize Gortner, que é especialista em hérnia de disco e coluna.

Além do tratamento, a prevenção é um dos principais aliados da saúde da coluna. Pequenas mudanças na rotina fazem diferença: levantar-se ao longo do dia, evitar longos períodos na mesma

posição, ajustar a ergonomia no trabalho, praticar exercícios regularmente e ter atenção à postura — especialmente ao usar o celular.

A recomendação é clara: dor persistente não deve ser ignorada. Quanto antes o problema for investigado e tratado corretamente, maiores são as chances de evitar complicações e recuperar a qualidade de vida.

Feito Potiguar

feito pra se amar!

- Tem origem e identidade
- Valoriza o que é da nossa terra
- Carrega cultura, sabor e história
- Fortalece quem produz aqui
- Move a economia local
- É feito com orgulho



CONHEÇA AS EMPRESAS E OS PRODUTORES:
feitopotiguar.com.br



Foto: Rafael Ribeiro/CBF



Casemiro marcou um dos gols da vitória do Brasil sobre o Japão, por 2 a 1, no estádio de Houston (EUA)

Brasil inicia preparação para as oitavas com dúvida sobre Paquetá

EXAME DO MEIA DEVE DEFINIR ESCALAÇÃO PARA CONFRONTO DE DOMINGO; MARTINELLI GANHA FORÇA APÓS DECIDIR CLASSIFICAÇÃO DIANTE DO JAPÃO

A Seleção Brasileira iniciou a preparação para as oitavas de final da Copa do Mundo com uma preocupação no meio-campo. O técnico Carlo Ancelotti aguarda o resultado dos exames de Lucas Paquetá, que deixou o campo no intervalo da vitória por 2 a 1 sobre o Japão, com dores na parte posterior da coxa esquerda, e pode desfalcá-la no duelo de domingo, dia 5, às 17h, em Nova Jersey, nos Estados Unidos.

A definição do adversário acontece nesta terça-feira (30), mas a comissão técnica já trabalha em diferentes cenários para montar a equipe. Caso Paquetá seja vetado, Ancelotti deverá promover sua primeira mudança na formação titular desde que repetiu a escalação nas últimas partidas da competição.

A alternativa mais conservadora é a entrada de Danilo Santos, mantendo a estrutura com três meio-campistas de origem. Nesse modelo, Bruno Guimarães, Casemiro e Matheus Cunha preservariam suas funções, enquanto Danilo ocuparia a vaga de Paquetá sem alterações significativas no esquema tático.

Outra possibilidade ganhou força após a classificação diante do Japão. Autor do gol da vitória nos acréscimos, Gabriel Marti-

neli teve boa atuação ao entrar no segundo tempo e surge como candidato a iniciar a partida das oitavas. Embora seja atacante de origem, Ancelotti já utilizou o jogador em uma função mais articuladora pelo lado esquerdo, o que permitiria manter o equilíbrio ofensivo, ainda que exija maior recomposição defensiva do setor.

Uma terceira opção seria a utilização de Endrick desde o início. O atacante entrou na etapa final contra os japoneses quando o Brasil precisava aumentar a presença na área diante da forte marcação adversária. A escolha representaria uma mudança mais significativa no desenho tático, com uma formação mais ofensiva.

Neymar também aparece entre as alternativas, mas a tendência é que permaneça como opção para o decorrer da partida. O próprio Ancelotti já indicou que vê o camisa 10 disputando posição com Matheus Cunha ou com um dos homens de frente, e não como substituto natural de Paquetá.

Enquanto define a equipe, o treinador comemorou a evolução apresentada pela Seleção na classificação. Após sair atrás no placar, o Brasil reagiu na segunda etapa e venceu por 2 a 1, conquistando sua primeira virada sob o

comando de Ancelotti.

Na avaliação do técnico, a equipe encontrou soluções para superar a forte marcação japonesa e fez sua atuação mais consistente na competição até o momento.

“Acho que até agora este jogo foi o mais completo. Tivemos dificuldades para criar no primeiro tempo porque o Japão estava muito fechado, mas encontramos soluções com mais cruzamentos e presença na área”, afirmou o treinador após a partida.

O gol de empate foi marcado por Casemiro, de cabeça, logo no início do segundo tempo. A classificação veio nos acréscimos, quando Bruno Guimarães encontrou Gabriel Martinelli dentro da área. O atacante finalizou de primeira para garantir a vitória brasileira.

Emocionado após a partida, Martinelli destacou a importância do resultado e comemorou o primeiro gol nesta edição da Copa. O atacante afirmou que a classificação foi fruto da entrega coletiva da equipe durante os 90 minutos. “O coletivo hoje fez a diferença. Nos entregamos hoje nos 96 minutos e merecemos muito essa vitória, lutamos até o final. Conseguimos fazer o primeiro gol, depois o segundo, com uma jogada muito bonita”, encerrou o jogador de 25 anos.



TOQUE DE LETRA

Diego Breno
jornalistaesportivodb@gmail.com

VAI BRASIL!

Olá, pessoal! Épico? Não sei. Só sei que foi um jogo em que, por mais negativa que seja a fase, a camisa do Brasil pesa de uma maneira absurda. Carlo Ancelotti, que até alguns jogos atrás vinha sendo criticado — com alguns até usando o termo “decepção” —, mostrou que seu tamanho é o mesmo da Seleção Brasileira. Assim como alguns, digo que a Seleção viveu um dia de Real Madrid. E olhem, posso até falar besteira aqui, mas a vitória sobre o Japão, da forma como foi, vai levar o Brasil a buscar com todas as forças essa sexta estrela. “Hala, Brasil!”.

SELEÇÃO DA FASE DE GRUPOS

Como vi parte da imprensa comentando sobre suas seleções na fase de grupos, e por eu ter assistido a todos os jogos até aqui, resolvi montar a minha seleção também. Num esquema 4-3-3, meu time vai com o goleiro holandês Bart Verbruggen; o lateral-direito Daniel Muñoz; a zaga com o colombiano Davinson Sánchez e o cabo-verdiano Diney Borges, além do lateral-esquerdo norte-americano Antonee Robinson; o meio-campo com o colombiano Gustavo Puerta, o holandês De Jong e, obviamente, o argentino Messi; o meu trio de ataque vem com o francês Kylian Mbappé, o brasileiro Vinícius Jr. e o norueguês Erling Haaland. O técnico é o japonês Hajime Moriyasu.

MENÇÕES HONROSAS

Como em toda seleção que é montada, há também as menções honrosas que devem ser citadas. Nomes como o goleiro Raul Rangel (México); os laterais Denzel Dumfries (Holanda), Nathaniel Brown (Alemanha) e Douglas Santos (Brasil); os zagueiros Van Dijk (Holanda) e Jerome Opoku (Gana); o meio-campo com Moisés Caicedo (Equador), Felix Nmecha (Alemanha), Michael Olise (França) e Giovanni Reyna (EUA); além de atacantes como Julián Quiñones (México), Ousmane Dembélé (França) e Folarin Balogun (EUA).

O PRAGMATISMO DE ALVINEGROS E ALVIRRUBROS

ABC e América cumpriram o que deveria ser feito e estão na terceira fase da Série D. Tanto alvinegros quanto alvirrubros atuaram de forma bem pragmática pelas vantagens construídas nos jogos de ida. No caso do aniversariante do dia (ABC), nem sei se poderíamos adjectivar de pragmático, já que atuou de maneira que trouxe uma tensão desnecessária. Os dois sabem que os seus próximos adversários vão exigir muito mais cuidado do que se imagina. Independentemente de construírem boas vantagens, a terceira fase exigirá que os potiguares “não cumpram apenas o protocolo”.

FALANDO NOS ADVERSÁRIOS

É bom ABC e América terem cuidado com os seus adversários. Apesar de terem uma campanha melhor que a do Águia de Marabá e a do Trem do Amapá, os potiguares sabem que o jogo de ida será importante e o da volta será muito importante para as pretensões que desejam. Do lado americano, é preciso ficar de olho em Aleilson e Wanderson Gotinha, que são os homens de frente do Trem e são perigosíssimos. Já o Alvinegro tem que ter cuidado com a torcida do Águia, que não para de incentivar um só minuto, além do meia-atacante Felipe Pará.

AGORA É ESPERAR

Após a confirmação das equipes que irão participar do Campeonato Estadual Feminino deste ano, foi definido o sistema de disputa do torneio. Uma das novidades é que, além do JL, o Estádio Coronel José Bezerra — em Currais Novos — estará à disposição também, já que o Potyguar Seridoense tem o desejo de jogar em casa. Na fórmula de disputa, todos se enfrentarão, possibilitando que cada time jogue, pelo menos, sete vezes. Sobre o início, a previsão é de que o Estadual comece apenas em outubro — mais precisamente no dia 21. A final está prevista para o dia 12 de dezembro.

GIGANTESCA PERDA

Não poderia ser diferente e fica aqui o meu registro sobre a enorme perda que tivemos na semana passada com a partida da jornalista Helga Oliveira. Assim como para grande parte da minha geração, Helga serviu de inspiração para muitos que queriam entrar no jornalismo esportivo. Ao lado de Liziane, Helga mostrou toda a sua competência à frente do Globo Esporte local e em todas as matérias de esporte na TV Cabugi. Neste momento de dor, ficam aqui meus sinceros sentimentos aos familiares e amigos. Que Deus conforte a todos. Eu vou ficando por aqui. Um abraço e cuidem-se bem.



FEZ!
TÁ FEITO!
O TRABALHO
TAÍ!

TÁ NA SEGURANÇA

R\$ 500 MILHÕES INVESTIDOS

QUE FIZERAM DO RN O ESTADO MAIS SEGURO DO NORDESTE

MAIS DE
700
NOVAS VIATURAS

5 MIL
NOVOS POLICIAIS



RIO GRANDE
DO NORTE
GOVERNO DO ESTADO