

DANIELA FREIRE

CHAPA DO
BOLSONARISMO
SEM BOLSONARISTAS
PÁGINA 04



RODRIGO LOUREIRO

POTIGUAR ASSINA
O CARNAVAL DO
RECIFE 2026
PÁGINA 09



DIEGO BRENO

A CHATICE DO
PRIMEIRO CLÁSSICO
DO ANO
PÁGINA 11



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



NOVO
PODE CONFIAR

Segunda-feira, 26 de janeiro de 2026

www.novonoticias.com.br

ANO V
#245



Aponte a
câmera do
smartphone
para ler mais
notícias.

Natal tem plano fiscal aprovado e garante R\$ 118 milhões

Aprovação do Plano de Promoção do Equilíbrio Fiscal permite acesso a operações de crédito; recursos serão usados para ampliar a rede de proteção social da capital **PÁGINA 2**

RN BATE RECORDE DE ANIMAIS ENCALHADOS NO LITORAL

Entre dezembro e janeiro, foram 73 registros em diversas praias potiguaras **PÁGINA 6**



Foto: Reprodução



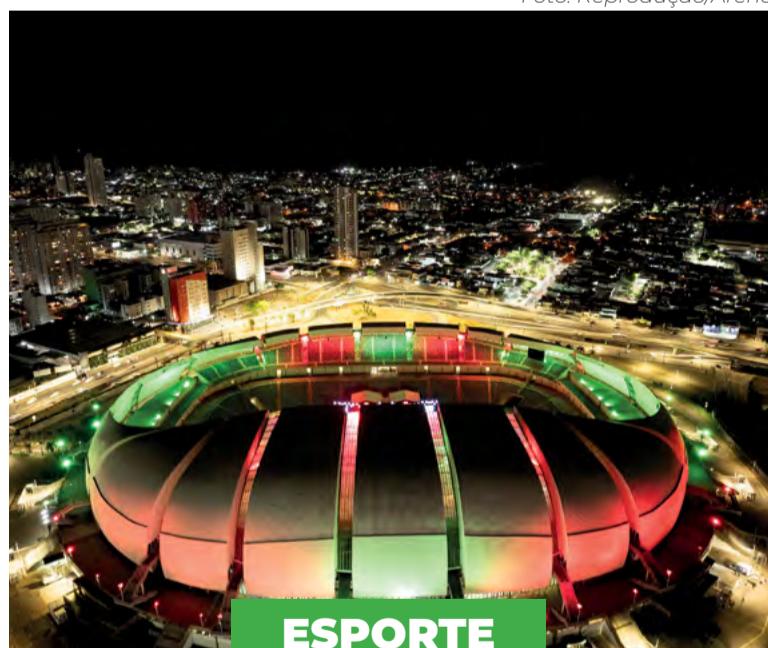
CULTURA

TEATRO ESCOLA
TRANSFORMA
CRIANÇAS
PÁGINA 7



PODER

Foto: Reprodução/Arquivo



ESPORTE

Foto: Reprodução/Arena

SAÚDE

DOR PÓS-TREINO
É SINAL DE
ALERTA
PÁGINA 11

SAIBA COMO SERÁ A ELEIÇÃO
INDIRETA PARA GOVERNADOR

Com as eventuais saídas de Fátima
e Walter Alves do governo, ALRN
definirá gestor até dezembro **PÁGINA 3**

ARENA DAS DUNAS RECEBEU
1,1 MILHÃO DE PESSOAS

Complexo inaugurado para a Copa
de 2014 recebeu 182 eventos em 2025
PÁGINA 11



www.novonoticias.com.br | 84 99226-4627 | @novonoticias | @novonoticias | @novonoticias | youtube.com/novonoticias

Prefeitura de Natal tem plano fiscal aprovado e garante primeira liberação de recursos

APROVAÇÃO DO PLANO DE PROMOÇÃO DO EQUILÍBIO FISCAL (PEF) PERMITE ACESSO A OPERAÇÃO DE CRÉDITO R\$ 118,6 MILHÕES; RECURSO SERÁ UTILIZADO PARA MODERNIZAR E AMPLIAR SUA REDE DE PROTEÇÃO SOCIAL COM O PROGRAMA "NATAL INTEGRA"

A Secretaria do Tesouro Nacional (STN) autorizou, em dezembro passado, a adesão da Prefeitura de Natal ao Plano de Promoção do Equilíbrio Fiscal (PEF). O órgão concluiu que as medidas de ajuste apresentadas atendem aos requisitos legais. A decisão permite o acesso a operações de crédito com garantia da União e assegura que o Município obtenha a primeira liberação de recursos no valor de R\$ 118,6 milhões.

De acordo com o Tesouro, o município está apto a obter até quatro liberações de recursos de operações de crédito com garantia da União, com limite de 3% da Receita Corrente Líquida (RCL) do ano anterior à adesão ao PEF. "O ente está autorizado a contratar a primeira liberação de recurso no valor de até R\$ 118,6 milhões, pois teve aprovação das leis e atos necessários para adesão ao Programa", reforça o órgão federal.

Segundo a Secretaria Municipal de Planejamento, a aprovação do PEF vai permitir que a Prefeitura contrate empréstimo junto ao Banco Mundial para as ações do Projeto "Natal Integra". A iniciativa prevê diversas ações na área de assistência social e medidas de infraestrutura, como obras de Centros de Referência de Assistência Social (Cras), além de outros equipamentos. A expectativa é de que o projeto seja implementado ao longo dos próximos três anos.

Em parecer técnico, a STN avaliou que o Plano de Equilíbrio Fiscal do Município de Natal cumpriu as exigências de transparência fiscal previstas na Lei Complementar nº 178/2021, no Decreto nº 10.819/2021 e na Portaria STN/MF nº 2.831/2025. O documento foi analisado também pela Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional (PGFN), que validou as medidas adotadas.

De acordo com a decisão,



A Prefeitura de Natal está apta a obter até quatro liberações de recursos de operações de crédito

o plano terá vigência até 31 de dezembro de 2028, data que coincide com o término do atual mandato do chefe do Poder Executivo municipal.

Durante esse período, segundo a STN, o município deverá observar as regras de acompanhamento, encerramento e extinção previstas na legislação federal.

A primeira liberação de crédito foi autorizada após o município comprovar a implementação de três medidas de ajuste fiscal exigidas pela norma federal. Entre elas estão a adoção da gestão financeira centralizada, a instituição do regime de previdência complementar para servidores efetivos e a realização de leilões de pagamento para quitação de dívidas com desconto.

No caso da gestão financeira centralizada, a Prefeitura concentrou as disponibilidades de caixa sob responsabilidade da Secretaria Municipal de Finanças, com o objetivo de ampliar o controle e a transparência da execução orçamentária.

Já o regime de previdência complementar limitou os benefícios ao teto do Regime Geral de Previdência Social, buscando sustentabilidade atuarial de longo prazo. A terceira medida envolve leilões para pagamento de passivos, priorizando propostas com maior desconto.

OBRIGAÇÕES

Para ter direito a contratar as outras operações de crédito no PEF, o município deverá cumprir as metas de ajuste fiscal, do respeito aos limites de despesa com pessoal previstos na Lei de Responsabilidade Fiscal e de transparência. Uma delas é a adoção de leilões de pagamento de dívidas e restos a pagar. O município programou dois leilões de passivos. O primeiro, no valor de R\$ 260 milhões, deve acontecer até julho de 2026. O segundo, estimado em R\$ 239 milhões, tem prazo até junho de 2027. As ações são consideradas obrigatórias para a continuidade do cronograma de liberações financeiras.

Foto: Arquivo/NOVO

cidade de Pagamento (Capag) até o fim da vigência do plano, além de aderir ao Programa de Acompanhamento e Transparência Fiscal (PAF) no prazo máximo de 12 meses após a assinatura.

AÇÕES

Com os recursos, a Prefeitura de Natal planeja modernizar e ampliar sua rede de proteção social com o programa "Natal Integra". A meta é aumentar em 40% a capacidade de atendimento, alcançando mais de 21 mil famílias por mês.

O projeto prevê a implantação de "Cidades Sociais" e "Casas do Fazer", que funcionarão como polos de atendimento e qualificação profissional. A gestão estima qualificar 2 mil pessoas por ano. A proposta envolve a construção de 78 novos imóveis, substituindo estruturas alugadas por prédios próprios e sustentáveis.

O plano inclui a expansão do número de Cras de 12 para 20 e a construção de três Cidades Sociais nas zonas Sul, Oeste e Leste. Os espaços reunirão serviços como Creas, cozinhas comunitárias e apoio à primeira infância. O projeto está dividido em eixos estratégicos que abrangem modernização, integração digital e sustentabilidade.

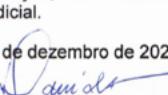
6º OFÍCIO DE NOTAS - 2ª CRI-NATAL/RN

Substituta-Délia M. de Medeiros Nunes Pinheiro - Polyanne Berenice de Macedo Melo - Andréa Carla Monteiro de Carvalho
Avenida Rio Branco, 760, Cidade Alta (CEP 59025-003) Natal/RN
Fones: (84) 3211-5995 - 3211-5217 - 3211-2316
Fax: (84) 3222-3800 - E-mail: 6cartorionatal@gmail.com

EDITAL DE COMUNICAÇÃO

Dione Ana Macedo de Almeida, Oficiala/Titular da 2ª CRI da Comarca de Natal/RN (nomeação pelo Ato do Governo do Estado do RN de 22.09.86, fundamentado no Processo nº 1023/86-SEIJ) situada à Av. Rio Branco, 760, Cidade Alta - Natal/RN (CEP 59025-003) anexo ao 6º Ofício de Notas, comunica aos interessados, que tramita perante esta Serventia, o Processo da Usucapião Extrajudicial, requerido pela Srª. Maria da Conceição Amorim Silva, relativo ao prédio residencial nº 596 da Rua Presidente Sarmento, no bairro do Alecrim, zona urbana/leste (CEP 59037-400), edificado no terreno Fóreiro ao Patrimônio Municipal de Natal, medindo 143,67m²/Carta de Aforamento nº 722. A Usucapião pretendida é Extraordinária, de acordo com o tempo de posse e a Lei vigente. Os eventuais interessados deverão manifestar-se dentro do prazo de 15 (quinze) dias contados da data da publicação deste Edital, dirigindo-se a esta Serventia (6º Ofício de Notas) na Av. Rio Branco, 760, Cidade Alta - Natal/RN, no horário de 8:00 às 16:00 horas, de segunda-feira à sexta-feira, onde deverão apresentar a impugnação por escrito. Alertando, que não havendo manifestação, será considerado anuência ao pedido de reconhecimento da Usucapião Extrajudicial.

Natal/RN, 19 de dezembro de 2025.


DIONE ANA MACEDO DE ALMEIDA
Oficiala da 2ª CRI - Natal/RN

NOTAS DA REDAÇÃO

PREVIDÊNCIA

As agências do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) em todo o país estarão fechadas de quarta (28) a sexta-feira (30) para atendimento presencial em razão de melhorias programadas nos sistemas previdenciários da Dataprev, empresa responsável pela tecnologia da informação da Previdência Social. Vale lembrar que os canais remotos de atendimento, como o Meu INSS (site e aplicativo) e a central telefônica 135, funcionarão normalmente até o dia 27.

Expediente



direção Executiva
Jean Valério
direção Administrativa
Jeanny Damas
Diretora de Redação
Cristiane Macêdo
Editor
Jalmir Oliveira

Fotografia
Dayvisson Melo
Diagramação
Tercerize Editora
Departamento comercial
84 99428-4273

RN pode eleger dois governadores em 2026 em cenário de eleição indireta na Assembleia

POSSIBILIDADE DE DUPLA VACÂNCIA NO EXECUTIVO ABRE CAMINHO PARA MANDATO-TAMPÃO E REDESENHA O TABULEIRO POLÍTICO; DEPUTADOS ESTADUAIS ESCOLHERÃO, DE FORMA INDIRETA, OS NOVOS OCUPANTES ATÉ O FIM DO MANDATO

ALESSANDRA BERNARDO
DO NOVO NOTÍCIAS

O Rio Grande do Norte pode viver, em 2026, uma situação institucional incomum: a escolha de dois governadores no mesmo ano. O cenário está ligado à possibilidade de dupla vacância nos cargos de governador e vice-governador nos dois últimos anos do mandato, o que, pela Constituição Estadual, pode levar à realização de uma eleição indireta pela Assembleia Legislativa para um mandato-tampão.

A hipótese envolve a eventual saída simultânea da governadora Fátima Bezerra (PT) e do vice-governador Walter Alves (MDB), dentro do prazo constitucional previsto para os últimos dois anos da gestão. Caso essa vacância simultânea se confirme, os deputados estaduais escolherão, de forma indireta, os novos ocupantes dos cargos até o fim do mandato.

O especialista em Direito Eleitoral e ex-juiz eleitoral do RN, Wlademir Capistrano, explicou que a Constituição do RN já prevê a eleição indireta, mas condiciona sua realização à existência de lei que regulamente o processo. “Ela estabelece que essa eleição se dará ‘na forma da lei’”.

O problema, segundo ele, é que não existe, hoje, uma lei estadual vigente disciplinando como essa eleição indireta deve ocorrer. Isso pode ser resolvido com a aprovação de uma norma específica antes da eventual confirmação da vacância. “Essa omissão legislativa pode ser superada com a edição de uma lei até a ocorrência da dupla vacância, prevista para acontecer em abril de 2026, caso o cenário venha a se concretizar”, afirmou, ao NOVO Notícias.

Capistrano ressaltou que, mesmo sem uma legislação estadual própria, a eleição indireta não ficaria inviabilizada. Isso porque já existem parâmetros definidos na legislação federal e em decisões do Supremo Tribunal Federal (STF). Ele citou o julgamento da ADPF 969, que tratou da eleição indireta em Alagoas, em 2022. Na ocasião, o STF fixou critérios que devem ser observados pelos estados em situações semelhantes.



Foto:Arquivo/NOVO

ENTENDA O CENÁRIO

Possibilidade de dupla vacância no Executivo em 2026

Eleição indireta ocorre nos dois últimos anos do mandato

Deputados estaduais escolhem governador e vice

Mandato-tampão pode durar até janeiro de 2027

RN pode ter dois governadores escolhidos no mesmo ano

Assembleia Legislativa terá de publicar edital convocando a eleição indireta, estabelecendo regras e prazos do pleito

Quem assume interinamente o governo

“Caso se mantenha a omissão legislativa, há parâmetros na legislação federal que permitem a realização da eleição indireta mesmo sem lei estadual específica”, afirmou.

Entre os critérios definidos pelo STF estão: a votação por chapa única para governador e vice; o respeito às condições de elegibilidade e às regras de inelegibilidade; a dispensa de convenção partidária para escolha dos candidatos; e a possibilidade de adoção de maioria simples ou maioria absoluta para definir o vencedor.

Segundo o jurista, essas diretrizes funcionam como um marco jurídico para reduzir insegurança institucional. Ele destacou que a regulamentação da eleição indireta não pode ocorrer por meio de resolução interna do Legislativo.

“A exigência constitucional é que a disciplina da eleição indireta ocorra por lei, não podendo essa forma de normatização ser substituída por resolução, que é um ato interno do Poder Legislativo, sem sanção do chefe do Executivo”, afirmou.

Ainda assim, caberá à Assembleia Legislativa publicar um edital convocando a eleição indireta, estabelecendo regras procedimentais, como prazos e etapas. Essas normas, porém, não podem criar exigências além do que a Constituição permite.

Até a realização da eleição indireta, a Constituição Estadual define uma linha sucessória provisória. Inicialmente, o cargo é ocupado pelo presidente da Assembleia Legislativa, Ezequiel Ferreira (PSDB). Caso ele opte por não assumir, a função passa ao presidente do Tribunal de Justiça do RN, desembargador Ibanez Monteiro.

Segundo o procurador-geral da Assembleia Legislativa, Renato Guerra, Ezequiel pode recusar a função para não comprometer eventuais projetos eleitorais. “O presidente da Assembleia pode apresentar uma justificativa juridicamente plausível, inclusive com base na própria Constituição, já que tão importante quanto o direito de votar é o direito de ser votado”, afirmou, em entrevista à InterTV Cabugi.

“A assunção provisória ao governo pode gerar incompatibilidades, já que o argumento da



Wlademir Capistrano, ex-juiz eleitoral: “Discussão judicial” dupla renúncia é exatamente a desincompatibilização para disputar eleições”, completou. Nesse cenário, Ibanez Monteiro assumiria interinamente até a realização da eleição indireta, que deve ocorrer em até 30 dias após a confirmação da dupla vacância.

Judicialização não está descartada

Para Wlademir Capistrano, o risco de judicialização existe, sobretudo em razão da ausência de lei estadual específica sobre o tema. “Sempre há a possibilidade de discussão judicial relativa aos

processos eleitorais, e na eleição indireta não é diferente”, alertou.

Ainda assim, ele avalia que as diretrizes fixadas pelo STF reduzem significativamente esse risco. “Os parâmetros estabelecidos no julgamento da ADPF 969 já funcionam como um norte para evitar, ou ao menos minimizar, debates judiciais sobre a eleição indireta a ser realizada pela Assembleia Legislativa”, concluiu.

**DANIELA FREIRE****CHAPA NÃO BOLSONARISTA**

Com a desistência do senador Rogério Marinho de entrar na disputa pelo Governo do Rio Grande do Norte e o anúncio de Álvaro Dias como o candidato a governador, ficou estabelecido que a chapa do bolsonarismo para 2026 não será bolsonarista. Isso quem diz é o próprio governadorável desse grupo político. Em entrevista à 95FM, o ex-prefeito garantiu que não é bolsonarista. “Não me considero bolsonarista, nunca fui bolsonarista. Sempre tive uma relação administrativa e institucional”, disse Álvaro Dias.

TENDÊNCIA

Para completar a chapa não bolsonarista, o senador Styvenson Valentim marca presença como o principal candidato ao Senado do grupo. Ele já disse e repetiu que não é bolsonarista. E, apesar da nova amizade e ligação política com o líder da oposição no Senado e líder do bolsonarismo no RN, Rogério Marinho, Styvenson Valentim vota 70% das vezes a favor dos

projetos propostos pelo governo Lula no Congresso. Além disso, Styvenson evita ao máximo participar de eventos políticos essencialmente bolsonaristas.

RÉ

Depois de afirmar, em entrevista à 98FM, que o presidente da Assembleia Legislativa do RN, deputado Ezequiel Ferreira, estava em adiantadas com o seu grupo, Álvaro Dias precisou recuar na entrevista seguinte, concedida à 95FM. Questionado sobre a participação de Ezequiel na chapa, ele mudou o tom: “As conversas estão acontecendo, elas estão sendo conduzidas por Rogério Marinho. Mas não posso aqui afirmar que exista alguma definição com relação a essa aliança”, comentou.

ALIADO

Do outro lado, a presidente do PT no RN, vereadora Samanda Alves, garantiu ao TMJ, na 88FM, que tem mantido conversas com o presidente da Assembleia Legislativa, que, neste momento, segundo Samanda, é aliado de Fátima Bezerra.

GESTO

Lembrando que, se política é gesto, vale lembrar do último feito por Ezequiel ao grupo de Rogério/Álvaro: a ausência no evento que formalizou a chapa. O presidente da Assembleia Legislativa preferiu outra agenda: circular por municípios potiguares e fazer a sua campanha à reeleição.

PRESENTE

A governadora Fátima Bezerra era só alegria no evento de assinatura da ordem de serviço para o início das obras de duplicação da BR-304, na semana passada, próximo a Assu. Uma conquista histórica, resultado de muitas andanças de Fátima a Brasília, como ela própria relatou em uma edição de vídeo publicada nas suas redes sociais. Mas, mais do que isso, ela ganhou um presente do ministro dos Transportes Renan Filho: o apelido de “Mãe da duplicação da 304”. A fala do ministro já virou peça de marketing da pré-candidata ao Senado.

RIDÍCULO

Será que não havia ninguém para alertar o pré-candidato ao Governo Álvaro Dias de que seria ridículo e esdrúxulo comparar a caminhada política do deputado Nikolas Ferreira, que usa religiosidade como discurso político-partidário, inclusive para se proteger e aos aliados, com o movimento histórico promovido por Martin Luther King. King liderou uma série de protestos em diversas cidades norte-americanas contra a segregação racial em espaços públicos e pelos direitos civis do negro.

A REALIDADE

A “Marcha para Washington” que Álvaro tenta, de forma cínica, comparar com a caminhada de Nikolas Ferreira, lutou pelo fim da segregação racial, pelos direitos civis de todos os cidadãos americanos e contou com a participação de mais de 200 mil pessoas. Na ocasião, Luther King proferiu o célebre discurso “Eu tenho um sonho”, que clamava por uma sociedade de liberdade e igualdade.

NATAL-RN

Clube 106.3 fm

SINTONIZE 106.3

MÁRCIO ARAÚJO **SALATIEL DE SOUZA** **JEAN FERNANDES** **KAREN VARELA** **EMERSON MEDEIROS**

MÚSICA BOA, PRÊMIOS, INFORMAÇÃO E OS MELHORES OUVINTES!

Eleição indireta para governador pode ocorrer no RN pela primeira vez desde 1978

RIO GRANDE DO NORTE PODE ENFRENTAR VACÂNCIA SIMULTÂNEA NOS CARGOS DE GOVERNADOR E VICE-GOVERNADOR, O QUE, PELA LEGISLAÇÃO, OBRIGA CONVOAÇÃO DE ELEIÇÃO INDIRETA; ÚLTIMO GOVERNADOR ELEITO DESTA FORMA FOI LAVOISIER MAIA

O Rio Grande do Norte pode ser administrado por um governador-tampão a partir de abril. A situação se desenha com a provável saída da governadora Fátima Bezerra (PT) para disputar o Senado e a recusa do vice-governador Walter Alves (MDB) em assumir o Executivo, já que pretende concorrer a deputado estadual. Com a dupla vacância, a legislação permite a realização de eleições indiretas na Assembleia Legislativa. Os deputados estaduais terão de escolher um gestor para comandar o estado até 31 de dezembro.

Caso o cenário se confirme, o Rio Grande do Norte voltará a ter um governador escolhido por eleição indireta pela primeira vez desde 1978, quando o médico Lavoisier Maia foi o vencedor. Naquele ano, em 1º de setembro, colégios eleitorais de 21 estados homologaram nomes indicados pelo Palácio do Planalto para os cargos de governador, vice-governador e senador.

Alguns meses antes de ser o candidato único, Lavoisier Maia integrava uma lista sétupla encaminhada pelo então governador, Tarcísio Maia (1975-1978), para a escolha do seu sucessor (os dois eram primos, inclusive). Cabia ao Planalto a escolha final do postulante ao cargo, havendo ainda a necessidade de o nome ser referendado por um colégio eleitoral local.

Anos depois, em entrevistas, Lavoisier afirmava que não almejava o cargo e aceitou compor o grupo — que incluía nomes como Dix-Huit Rosado e Jessé Freire — apenas para completar a lista final, sob a premissa de que sua nomeação era improvável.

O processo de escolha envolveu uma rigorosa investigação da vida pública e privada dos candidatos, levando à eliminação de concorrentes como Dix-Huit Rosado, vetado por sua proximidade com o ex-presidente João Goulart. A disputa final restringiu-se a Lavoisier e Jessé Freire, culminando na confirmação de seu nome pelo então presidente da República, último ditador do período da ditadura militar brasileira, João Figueiredo.

Na eleição indireta, o médico Lavoisier Maia acabou aclamado governador do Rio Grande do Norte com 293 votos, em um colégio formado por 311 membros, entre vereadores e deputados estaduais. No mesmo pleito, o senador Dinarte Mariz garantiu a recondução ao Senado.



Ex-governador Lavoisier Maia, em 1988



Vice-governador Walter Alves, presidente Lula e governadora Fátima

Fotos: Arquivo

Último governador por voto indireto

Em 1978, o esquema definido pela Assembleia Legislativa previa o início da votação às 8h, com chamada dos delegados em ordem alfabética dos municípios. Cada liderança tinha até 15 minutos para se pronunciar. A votação se estendeu oficialmente até as 17h, com homologação

dos nomes às 18h e comunicação formal do resultado ao então governador Tarcísio Maia às 19h.

Lavoisier Maia aguardou o resultado em sua residência, acom-

panhado do companheiro de chapa, Geraldo Melo. Após a votação, apenas o futuro governador e o presidente da Assembleia Legislativa discursaram, em solenidade realizada no Teatro Alberto Maranhão. A ata da sessão foi encaminhada ao Tribunal Regional Eleitoral para registro oficial.

Ao assumir o cargo, em 1979, gestão de Lavoisier Maia foi marcada por investimentos estruturantes, como as obras da Via Costeira, na Zona Sul de Natal.

O balanço administrativo inclui a construção de 25 mil casas populares, 700 quilômetros de rodovias e mil salas de aula, além da implementação de sistemas de abastecimento de água em 52 municípios e a perfuração de dois mil poços artesianos.

Lavoisier também foi o último governador do Rio Grande do Norte nomeado indiretamente pelo regime militar, tendo migrado da ARENA para o PDS em 1980, após o fim do bi-

partidarismo. Seu mandato encerrou um período de doze anos de eleições indiretas no estado, sendo ele sucedido em 1982 por José Agripino Maia, escolhido pelo voto direto popular — pela primeira vez desde 1960 — em meio ao processo de redemocratização do país.

Lavoisier Maia também foi Senador da República, deputado federal por dois mandatos e deputado estadual. Ele faleceu em 2021, aos 93 anos.

Indefinição marca sucessão em 2026

Em 2026, Rio Grande do Norte e Rio de Janeiro devem enfrentar vacância simultânea nos cargos de governador e vice-governador, o que, pela legislação, obriga a realização de eleições indiretas nas assembleias legislativas para a escolha de gestores temporários.

No cenário potiguar, a governadora Fátima Bezerra pode deixar o cargo para disputar uma vaga no Senado. O vice-governador, Walter Alves (MDB), comunicou que não assumirá o Executivo estadual, pois pretende concorrer ao cargo de deputado estadual nas eleições deste ano. O atual presidente da Assembleia Legislativa, Ezequiel

Ferreira (PSDB), segundo nome na linha sucessória, também precisa declinar do cargo. Com isso, caberá à Assembleia eleger, de forma indireta, um governador que permanecerá no posto até o fim do mandato.

A Constituição prevê que, nesse tipo de situação, qualquer cidadão que atenda aos requisitos legais pode ser candidato, mesmo que não exerça mandato parlamentar. O governador escolhido ficará à frente do Executivo durante o período eleitoral e deixará o cargo em janeiro, caso não seja eleito para a função em votação direta. Pelas regras, a votação deve ocorrer até 30 dias após a saída do go-

vernador.

Situação semelhante ocorre no Rio de Janeiro. O governador Cláudio Castro (PL) deve renunciar ao cargo para disputar o Senado. O estado está sem vice-governador desde maio, quando Thiago Pampolha deixou a função para assumir uma cadeira no Tribunal de Contas do Estado (TCE). Diante da vacância dos dois cargos, a Constituição estadual determina a realização de eleição indireta pela Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj).

O cenário fluminense, no entanto, é agravado por disputas internas e pela crise na linha sucessória. O presidente da Alerj,

Rodrigo Bacellar, que estaria na linha de sucessão, foi preso em dezembro de 2025 pela Polícia Federal, suspeito de vazamento de informações sigilosas. Embora tenha sido solto, ele permanece afastado do cargo, por decisão do Supremo Tribunal Federal, e utiliza tornezeira eletrônica.

Aliados de Cláudio Castro avaliam que o atual presidente interino da Alerj, Guilherme Delaroli (PL), não poderia assumir o governo por ocupar o posto de forma temporária. Com isso, cresce a expectativa de uma disputa entre deputados estaduais pelo comando provisório do Executivo fluminense.

Recorde de encalhes no litoral potiguar acende alerta para a conservação marinha

ENTRE DEZEMBRO E JANEIRO, FORAM 73 REGISTROS NO ESTADO. O CENTRO DE ESTUDOS E MONITORAMENTO AMBIENTAL APONTA CAUSAS MULTIFATORIAIS, COMO INTERAÇÕES COM PESCA, POLUIÇÃO E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS ADVERSAS

POR MARLINE NEGREIROS
DO NOVO NOTÍCIAS

O verão 2025/2026 trouxe um dado preocupante para a fauna marinha do Rio Grande do Norte. Entre 1º de dezembro de 2025 e 15 de janeiro de 2026, o Centro de Estudos e Monitoramento Ambiental (Cemam) registrou 73 encalhes de animais marinhos ao longo do litoral potiguar — o maior número dos últimos três períodos analisados. O volume representa um aumento de 52% em relação ao verão anterior (2024/2025), quando foram contabilizados 48 casos, e de 65% na comparação com 2023/2024, que teve 44 registros.

Segundo o presidente do Cemam-RN, Daniel Solon, o crescimento não pode ser atribuído a um único fator. “Esse aumento está relacionado a uma combinação de elementos, como o maior esforço de monitoramento e resposta, a intensificação da circulação de pessoas e embarcações durante o verão, condições oceanográficas adversas — a exemplo de correntes, ventos e ressacas — e o avanço de pressões antrópicas, como pesca, tráfego marítimo e poluição costeira”, explica. Ele destaca ainda que a maior divulgação dos canais de acionamento contribui para que mais ocorrências cheguem ao conhecimento da instituição.

Apesar do recorde, os dados não representam a totalidade dos encalhes ocorridos no estado. Os números refletem apenas os acionamentos recebidos e atendidos pelo Cemam no trecho entre Ceará-Mirim e Baía Formosa. Além disso, a instituição mantém um monitoramento regular e sistemático em parte do litoral norte, entre Rio do Fogo e São Bento do Norte, o que permite a identificação ativa de ocorrências, mesmo sem comunicação da população.

“A subnotificação é considerada comum, especialmente fora das áreas de monitoramento contínuo, em trechos de difícil acesso ou quando os animais não são avistados ou informados”, ressalta Solon. Por isso, embora fundamentais para traçar um panorama regional, os dados ainda não esgotam a dimensão real do problema ao longo da costa potiguar.

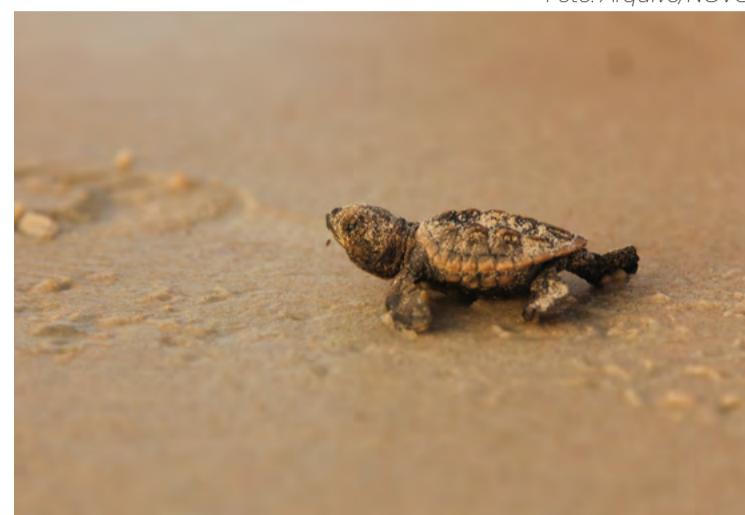


Foto: Arquivo/NOVO

As tartarugas marinhas concentram a maior parte dos encalhes no RN, com destaque para a tartaruga-verde

Tartarugas lideram registro

As tartarugas marinhas concentram a maior parte dos encalhes no Rio Grande do Norte, com destaque para a tartaruga-verde (*Chelonia mydas*). Também há registros de cetáceos,

como golfinhos, e, de forma mais ocasional, de sirênios, a exemplo do peixe-boi-marinho.

Somente em janeiro deste ano, três ocorrências chamaram a atenção: o encalhe de

mais de 10 golfinhos no início do ano na Praia da Redinha Nova, em Extremoz; uma tartaruga marinha encontrada morta em frente ao mercado da Redinha, na Zona Norte de

Natal, no dia 20; e outra tartaruga localizada sem vida na praia de Búzios. “Fomos notificados e utilizamos o protocolo padrão para esses casos”, informou o Cemam.

Causas múltiplas e impacto humano

Na maioria das situações, os encalhes têm causas multifatoriais. Entre as mais recorrentes estão interações com a pesca — como emalhes e capturas acidentais —, ingestão de resíduos sólidos, colisões com embarcações, doenças, debilidade nutricional e fatores ambientais naturais. Em muitos casos, o estado avançado de decomposição impede a identificação precisa da causa da

morte.

Ainda assim, a ação humana tem peso significativo. “Pesca, navegação, poluição marinha e ocupação desordenada da zona costeira aumentam os riscos para a fauna marinha e estão frequentemente associadas aos encalhes observados”, afirma o presidente do Cemam.

Quando ocorre um acionamento, a equipe avalia as informa-

ções recebidas e se desloca até o local para verificar a ocorrência. O atendimento varia conforme o estado do animal e pode incluir resgate, estabilização, reabilitação e posterior soltura, além do transporte para unidades de apoio. Também são realizados registros fotográficos, coleta de dados biométricos e, em casos de óbito, procedimentos de necropsia ou descarte adequado, sempre seguindo

protocolos técnicos e legais.

O aumento dos casos, porém, impõe desafios. “A demanda por atendimentos, logística, insumos e equipe técnica cresce, o que dificulta o trabalho”, pontua Solon. A atuação do Cemam é feita de forma contínua e voluntária, reforçando a necessidade de investimentos, parcerias e apoio institucional para manter a qualidade do monitoramento.

Orientação à população

Ao encontrar um animal marinho encalhado, a orientação é clara: não tocar, não alimentar e não tentar devolver o animal ao mar. A população deve acionar imediatamente o Cemam, manter distância e afastar curiosos. No

caso de animais vivos, é possível providenciar sombra para reduzir o estresse térmico até a chegada da equipe. Informações como localização, estado do animal e registros fotográficos ajudam a agilizar o atendimento.

Criado em 2014, o Centro de Estudos e Monitoramento Ambiental (Cemam) é uma Organização da Sociedade Civil com sede no Rio Grande do Norte, dedicada ao resgate, reabilitação e conservação da fauna marinha, como

tartarugas, mamíferos e aves. Atua no litoral potiguar com monitoramento de praias, pesquisas científicas, projetos educacionais e resposta a desastres ambientais. O contato para resgates é pelo telefone/WhatsApp (84) 99943-0058.



Segundo o ator e produtor Rosinaldo Luna, o projeto desperta nos alunos a habilidade de analisar e compreender seu universo por meio da arte



Teatro Escola transforma crianças e adolescentes em cidadãos críticos no RN

PROJETO UNE ARTE, EDUCAÇÃO E DEBATES SOBRE SAÚDE MENTAL, LEVANDO JOVENS A REFLETIR E A DESENVOLVER HABILIDADES SOCIAIS E COGNITIVAS; INICIATIVA TAMBÉM SE INTEGRA À BASE NACIONAL COMUM CURRICULAR (BNCC)

O Teatro Escola vai além do espetáculo: é uma experiência educativa que transforma crianças e adolescentes em cidadãos críticos, capazes de refletir e debater sobre o mundo ao seu redor. No Rio Grande do Norte, artistas e produtores trabalham há anos para formar plateias e aproximar os jovens da arte, usando teatro, exposições e performances como ferramentas de aprendizado e reflexão.

Segundo o ator e produtor Rosinaldo Luna, o projeto desperta nos alunos a habilidade de analisar e compreender seu universo por meio da arte. "Todos os anos, visitamos escolas e formamos parcerias para levar os alunos ao teatro com segurança e conforto, garantindo o traslado de ida e volta", explicou.

Os ingressos têm preços populares e incluem transporte com ar-condicionado. Em espetáculos com subsídio público, a entrada é gratuita, cabendo às escolas apenas o custeio do transporte. O objetivo é criar hábitos culturais e estimular a formação de um público jovem crítico e engajado, capaz de participar de debates construtivos sobre o que assiste.

Os espetáculos abordam desde clássicos infantis até experimentações teatrais modernas, permitindo que os alunos compreendam o processo criativo e desenvolvam senso crítico. "O teatro trans-

forma espectadores jovens em cidadãos críticos por meio de atividades que promovem reflexão, criatividade, expressão e autoestima", destacou Rosinaldo.

O projeto também se conecta à Base Nacional Comum Curricular (BNCC), reconhecendo o teatro como ferramenta essencial para desenvolver competências gerais da educação básica. Segundo o ator e produtor, "as atividades teatrais ajudam os alunos a explorar emoções, superar desafios e descobrir novas formas de se expressar, fortalecendo a autoestima e as habilidades sociais. O teatro contribui para a comunicação oral, escuta ativa, empatia, respeito às diferenças, criatividade e trabalho em grupo".

Além disso, a iniciativa promove interdisciplinaridade, unindo as artes cênicas a matérias como História, Geografia, Ciências e Matemática. Ao vivenciar situações teatrais, os alunos conseguem compreender conceitos complexos, exercitar o raciocínio lógico, discutir problemas sociais e experimentar a aplicação prática do que estudam em sala de aula, o que torna a aprendizagem mais concreta e atraente. A iniciativa também

permite que os alunos assimilem conceitos acadêmicos de forma prática e envolvente, estimulando a curiosidade, a criatividade e a capacidade de relacionar diferentes áreas do conhecimento.

Monólogo que provoca reflexão

Um dos exemplos mais impactantes do projeto é o monólogo "Insight Insano", idealizado por Rosinaldo Luna. No espetáculo, ele interpreta Ícaro, um homem preso em labirintos mentais, que questiona pressões sociais, solidão, afetos e padrões estéticos que podem influenciar

a saúde mental.

"Antes, eu acreditava que o espetáculo era voltado apenas a profissionais de saúde. Hoje, ao observar a participação das crianças e adolescentes nos debates ao fim da apresentação, vejo que o texto desperta questionamentos que os acompan-

nharão pela vida", explicou.

Segundo ele, o texto inspira-se em obras clássicas, como O Diário de um Louco, de Nicolai Gogol, e A Valsa nº 6, de Nelson Rodrigues, promovendo uma reflexão sobre a linha tênue entre razão e loucura e sobre como normas sociais podem

Impacto real nas plateias do RN

Em setembro de 2025, "Insight Insano" percorreu quatro cidades do Rio Grande do Norte: Natal (Casa da Ribeira), São Gonçalo do Amarante (Teatro Poty Cavalcante), São Paulo do Potengi (IFRN) e Extremoz, com apoio do Sebrae/RN via edital de Economia Criativa.

Rosinaldo recorda momen-

tos marcantes: "A estreia em Extremoz, quando um espectador subiu espontaneamente ao palco, e o choro coletivo da plateia em São Gonçalo do Amarante mostram o impacto profundo do espetáculo". Ele ressalta que essas experiências reforçam o papel do teatro como ferramenta de transformação social e

educação emocional.

O monólogo retorna ao Teatro Alberto Maranhão (TAM) em maio de 2026, com três sessões destinadas a escolas particulares, universidades e cursos da área de saúde. Instituições interessadas podem entrar em contato com a produção via WhatsApp ou redes sociais.

BENEFÍCIOS DO TEATRO ESCOLA

Desenvolve pensamento crítico e cidadania.

Estimula criatividade, expressão e autoestima.

Promove empatia e respeito às diferenças.

Aproxima alunos da arte desde cedo.

Incentiva diálogos sobre saúde mental e temas sociais.

Facilita aprendizado interdisciplinar, integrando conteúdos curriculares.



na praia &
na estrada

15 MILHÕES DE REAIS EXTRAS EM SEGURANÇA

Com mais segurança o **Governo do Estado** trouxe de volta o veraneio para as praias do RN. E junto com o DETRAN estão investindo **15 milhões de reais** para ampliar ainda mais a Operação Verão.

2.000 agentes de segurança entre policiais militares, civis e científicos, além do maior efetivo de bombeiros militares **trabalhando todos os dias**.

Fazendo a sua parte, a gente segue junto na melhor estação do ano.
Você deixa o verão mais seguro **quando não bebe se vai dirigir**.
Você deixa o verão mais seguro ao **respeitar os limites de velocidade**.



**RIO GRANDE
DO NORTE**
GOVERNO DO ESTADO



**SEGURANÇA
REDOBRADA**



RODRIGO Loureiro



"A persistência transforma o esforço em conquista."
Calvin Coolidge

REDAÇÃO

O Redação Praia encerrou o verão 2026 em clima de sucesso absoluto na sexta-feira (23), com uma noite marcada por casa cheia e muita animação. O público lotou o espaço em Pirangi para curtir os shows de Zexo, Cavaleiros do Forró, Circuito Musical e José Orlando, em uma verdadeira celebração do forró e do brega. A festa coroou uma temporada de veraneio com atrações nacionais, ingressos esgotados e forte adesão do público. Entre hits cantados em coro e encontros animados, o evento confirmou o Redação Praia como um dos principais points do verão potiguar. Um encerramento à altura de uma temporada memorável.



Felipe Fonseca e Fernanda Martins curtindo o Redação



A empresária Zoraide Souto em pose com Zexo



Tereza Guerda e Henrique Fonseca também no evento



Bruno Giovani e Camila Macedo para nossas lentes



Alex Padang e Carolina Melo curtindo Cavaleiros do Forró



Ricardo Bezerra e Dani Leite na festa que foi sucesso

O CORTA-FITA

Referência absoluta em cuidados especializados, o Oncology Group movimenta o cenário médico potiguar no próximo 27 de janeiro, com a inauguração de sua nova unidade em Petrópolis. A Oncology Group – Unidade São Marcos será apresentada em um coquetel às 18h, na Avenida Deodoro da Fonseca. O novo espaço reúne tecnologia de ponta, gestão hospitalar moderna e um corpo clínico altamente qualificado. A abertura marca mais um passo na expansão da rede em Natal, reforçando o compromisso com a excelência no tratamento oncológico e hematológico no Rio Grande do Norte. Uma iniciativa que fortalece a medicina especializada no estado e amplia o acesso a cuidados de alto nível.

AXÉ NATAL

O Axé Natal chega nesta sexta-feira com números que reforçam a força do evento. Os blocos Caju com Sal, Voa Voa e Tchan já ultrapassaram a marca de 80% dos abadás vendidos, indicando grande público e clima de festa na Praça Cívica. O evento movimenta a capital com trios elétricos, grandes atrações e a energia característica do axé. A procura segue intensa e alguns blocos estão próximos

do esgotamento, o Bloco A Barca, por exemplo, restam pouquíssimas unidades. As vendas continuam nos pontos físicos do Potiguar Laboratório Ótico e no site Bilheteria Digital.

KD XOXÓ

O bloco Kd Xoxó? entra no segundo lote de vendas e aquece a expectativa para o pré-carnaval de Natal, marcado para o dia 6 de fevereiro, no bairro de Tirol. A edição 2026 chega com novidade no percurso, sendo o único bloco da cidade com duas saídas simultâneas. A concentração tradicional acontece na Casa do Goiamum, com a Banda do Negão, enquanto a nova saída parte da China Espetos, reunindo o público jovem ao som de Pedro Luccas. Os dois percursos se encontram no Aeroclube, onde a festa continua com shows de Ramon Schnayder e Cheiro de Amor. As camisetas estão à venda no site OutGo e na loja Apreciatte, em Petrópolis.

CIDADE DO FORRÓ

A Cidade do Forró, localizada na Fazenda Tome Xote, em Olho d'Água do Borges, volta a ganhar destaque nacional ao sediar, pelo quarto ano consecutivo, o Derradeiro de Maio, evento que abre oficialmente o São João no Nordeste. Idealizado por Dorgival

Dantas, o projeto acontece este ano em dois dias, 15 e 16 de maio. As vendas de ingressos foram iniciadas nesta quinta-feira (22) pelo site Evenyx. O evento reforça a valorização da cultura nordestina e do forró, reunindo grandes nomes do gênero. A Cidade do Forró se consolida como um dos principais palcos juninos do país. Mais informações estão disponíveis no Instagram @fazendatomexote.

NEM ACABA NEM FICA POUCO

O Nem Se Acaba Nem Fica Pouco entra na reta final e promete abrir o Carnaval de Natal em grande estilo no dia 7 de fevereiro, no Aeroclube. Tradicional e simbólico, o bloco reafirma sua força como marco inicial da folia na capital. No comando do trio, Tatau puxa os clássicos do axé, ao lado de Alo Bened, ex-Banda Mel, levando nostalgia e energia ao público. A programação valoriza ainda a cena local, com Alysson Carlyle e a abertura do percurso com Vivi Nascimento. Com público fiel, organização consolidada e patrocínio de grandes marcas, o bloco segue como um dos eventos mais aguardados do verão natalense. Ingressos seguem à venda pela Bilheteria Digital, WhatsApp e ponto físico no Midway Mall.



Renato Quaresma

DESTAQUE POTIGUAR

O designer e diretor de arte potiguar Renato Quaresma assina a identidade visual do Carnaval do Recife 2026, que tem como tema “Carnaval do Futuro”. O trabalho, lançado pelo prefeito João Campos no Paço do Frevo, vai vestir ruas, pontes, pórticos e palcos dos 50 polos da capital pernambucana. Unindo cultura popular e tecnologia, Quaresma aposta na Inteligência Artificial para criar imagens que dialogam com tradição, sustentabilidade e futurismo. A proposta integra fantasia e memória cultural nordestina, mantendo o DNA do carnaval recifense. A festa contará com cerca de 3 mil apresentações e um dos maiores cenários já montados no Marco Zero. O projeto consolida o talento potiguar em um dos maiores carnavais do país.

37 MIL NOVAS LUMINÁRIAS EM LED



BASE

28 NOVAS PRAÇAS
E QUADRAS ESPORTIVAS



ano

FAZENDO DIFERENTE.
E VEM MUITO MAIS PELA FRENTE!

AQUI EM NATAL,
O TRABALHO É DE VERDADE!



PROGRAMA ALIMENTA NATAL

Em apenas um ano de trabalho, a gente já sente uma Natal diferente. Com fila zero nas creches, mais de 700 novos professores, merenda de qualidade e profissionais valorizados. Um ano de uma cidade mais moderna, usando a tecnologia para melhorar os serviços e iluminar nossas ruas e avenidas, com 37 mil novas luminárias em LED. Ainda teve a limpeza de 24 lagoas e 320 obras de drenagem e pavimentação, resolvendo demandas históricas! Um ano de mais lazer e qualidade de vida, com 28 novas praças e equipamentos esportivos. E eventos como o Carnaval, São João e o Natal em Natal fortalecendo o turismo, a solidariedade e gerando emprego e renda. Um ano cuidando das pessoas, levando assistência para quem precisa, com a nova sede do CadÚnico, Programa Alimenta Natal, 319 títulos de regularização fundiária e o Espaço Crescer, garantindo direitos básicos para a população.

TOQUE DE LETRA

Diego Breno
jornalistaesportivodb@gmail.com

CHAAAAAAAATOOOOOO

Olá, pessoal! Dizem que, quando uma equipe que tem o melhor ataque encara a outra com a melhor defesa, a tendência é que tenhamos um grande jogo. No entanto, o que se viu no primeiro clássico de 2026 entre América e ABC foi mais uma chatice. Por mais que sejam times que estejam começando do zero para a temporada, não se pode ter poucos lances criados e, muito menos, desperdiçados como aconteceu. Que no próximo duelo, ao menos, mudem esse roteiro xoxo e capenga. Porque, olha...

E OS PÊNALTI?

Mesmo com a chatice proporcionada pelas duas equipes, dois lances chamaram a atenção de americanos e abecedistas, que esbravejaram não somente com o juiz, mas em todo canto, pedindo pênalti. Se tivesse VAR, acho que ele marcaria um: aquele a favor do ABC. Se reparar bem, Aruá está olhando a bola, sobe e faz o movimento de cabeceio. Com o movimento, ele gira o corpo e o braço amplia o espaço. Por mais que não seja intencional, pela regra, pênalti deveria ser marcado. Já no lance do América, a bola toca no pé e sobe batendo na barriga. Pela regra, nada a marcar.

CHEGOU PRA INCOMODAR

O QFC goleou o Santa Cruz e chegou aos mesmos dez pontos de América e ABC na classificação do Estadual. O mais interessante é que ainda vão acontecer os confrontos contra as equipes, começando no sábado contra o Alvirrubro. Depois encara o Potyguar Seridoense e encerra com o ABC. É bom que os alvirrubros e abecedistas se liguem, porque, em qualquer vacilo, o QFC toma a vaga de um dos dois aí.

RESTA UMA VAGA

Faltando apenas três rodadas, a tendência é que o Globo vá disputar a segunda divisão do Estadual. Por mais que a matemática ainda mostre as possibilidades, já que tem três adversários com três pontos, o que se vê em campo do time que não venceu uma partida sequer está longe de uma reação. Se com "uma parceria" o time já agonizava, agora voltando às raízes dificilmente retomará os sentidos de uma terceira força.

MAL DEMAIS

Em evento realizado no Rio de Janeiro, foi divulgada a logo oficial da Copa do Mundo Feminina que será realizada ano que vem no Brasil. Poderia ter sido uma festa bem bacana se não fosse por um detalhe: homenagens a ex-jogadores masculinos. Não havia necessidade. Pô, por que não homenagearam ex-jogadoras? Faria muito mais sentido diante de um evento que pode ser o grande divisor de águas da modalidade no país. Mandou muito mal a organização. As palavras da ex-jogadora e comentarista Ju Cabral foram cirúrgicas – quem puder assistir em suas redes sociais, recomendo.

MUNDIAL DE CLUBES FEMININO

Na próxima quarta-feira (28), acontecerão as semifinais do primeiro Mundial de Clubes Feminino de Futebol. A competição, que já começou com aquelas fases iniciais, vai acontecer em Londres. Por ter sido campeão da Libertadores, o Corinthians será o representante da América do Sul e vai encarar, às 9h30, o Gotham FC, que conta com três brasileiras no elenco: a defensora Bruninha e a atacante Gabi Portilho, ex-Corinthians. Na outra semifinal, o Arsenal encara a AS FAR do Marrocos. A final acontecerá no domingo (01).

CRUZEIRO BICAMPEÃO

E para encerrar a coluna desta semana, não posso deixar aqui de registrar o título da Copa São Paulo de Futebol Jr. do Cruzeiro. Aliás, o bicampeonato diante do mesmo São Paulo. Apesar daquele horário indigesto das 11h, num gramado sintético, a garotada do Cruzeiro Cabuloso mostrou o porquê foi campeã. Time bem trabalhado, jogadores com personalidade e que mereceram demais o título. Parabéns à Raposa! Com essa nota, eu vou ficando por aqui. Uma ótima semana e cuidem-se bem! Abraços!

Arena das Dunas recebeu mais de 1,1 milhão de visitantes em 2025

COMPLEXO ESPORTIVO REGISTROU UM NOVO EVENTO A CADA 1,9 DIAS

A Casa de Apostas Arena das Dunas celebra 12 anos de inauguração consolidando-se como um dos principais complexos multiuso do Brasil. Em 2025, o local superou a marca de 1,1 milhão de visitantes e recebeu 182 eventos, alcançando uma taxa de ocupação de 52%. Isso significa que houve, em média, um evento a cada 1,9 dias.

Localizada na região central de Natal e com área total de 114 mil metros quadrados, a Arena ampliou sua atuação para além do futebol. A agenda inclui shows, festivais, congressos, eventos corporativos, esportivos e culturais. Desde a inauguração, o espaço soma 2.256 dias de ocupação, 378 partidas de futebol e mais de mil eventos de pequeno, médio e grande porte.

O ano de 2025 marcou uma nova fase de investimentos em infraestrutura e serviços. Em maio, a Arena instalou dois novos telões Full Color de alta resolução, com 87,5 metros quadrados cada, subs-

tituindo os equipamentos originais de 2014. A modernização ampliou a área de exibição e elevou o padrão de visibilidade para eventos esportivos e culturais.

Ainda no primeiro semestre, foi inaugurado o Rooftop Dunas, camarote de hospitalidade com capacidade para até 4 mil pessoas e investimento superior a R\$ 4 milhões. O espaço foi projetado para receber eventos corporativos e ativações de grande porte, com vista panorâmica para o gramado.

No segundo semestre, a Arena entregou o Lounge Bossa Nova, totalmente renovado, com novos painéis de LED, sistema de sonorização, palco e estrutura de apoio. O local passou a contar também com bares, varanda com vista para o campo e banheiros climatizados.

Outro destaque foi a inauguração de um novo auditório, com 350 metros quadrados e capacidade para 320 pessoas. O ambiente recebeu melhorias estruturais, novos assentos e atualização com-

pleta do sistema audiovisual, permitindo a realização de eventos presenciais e transmissões online.

Na área esportiva, a Arena manteve apoio ao futebol potiguar. Em 2025, patrocinou ABC e América nas fases finais das competições nacionais, além da equipe feminina da Sociedade Esportiva União. Segundo a gestão, o objetivo é fortalecer o esporte local e estimular novos investimentos.

O ecossistema corporativo também cresceu. O Arena Office alcançou 100% de ocupação, com 51 empresas instaladas, enquanto o Cowork Arena ampliou a oferta de postos de trabalho e escritórios compartilhados.

De acordo com o diretor-presidente da Arena, Ricardo Ferreira, os resultados refletem a estratégia adotada ao longo dos últimos anos. Segundo ele, os investimentos têm como foco ampliar a experiência do público e consolidar o equipamento como um polo regional de esporte, cultura, lazer e negócios.



Dor na coluna pós-treino pode ser sinal de alerta, diz especialista

Com as academias lotadas no verão, o retorno aos treinos pode vir acompanhado de dores, especialmente na coluna. O neurocirurgião Marco Moscatelli explica que nem todo desconforto indica um problema grave. "A coluna é o alicerce do corpo e está envolvida por um sistema responsável pela sustentação", afirma.

O especialista diferencia os tipos de dor. Quando ela é aguda e surge durante a atividade, deve ser observada com rigor, pois pode indicar lesões como hérnia de disco ou fraturas. Já o incômodo que aparece horas ou dias depois costuma ser a Dor Muscular Tardia (DMT),

causada por microlesões nas fibras musculares que geram um processo inflamatório temporário.

"A DMT é comum, passageira e faz parte do processo de adaptação do corpo ao exercício. Com o tempo, os músculos se fortalecem e a tendência é que a dor diminua. No entanto, ela pode reaparecer sempre que a pessoa muda o tipo de treino ou aumenta a carga", destaca o médico. Medidas de prevenção.

Para aliviar os sintomas, medidas simples podem ajudar, como banhos quentes, compressas de gelo, massagens relaxantes, liberações miofasciais e acupuntura. Analgésicos e relaxantes musculares também

podem ser utilizados com orientação médica. Os alongamentos após a atividade física continuam sendo importantes, embora seu efeito direto na redução da dor ainda seja tema de debate entre especialistas.

O mais importante, segundo Moscatelli, é não abandonar a prática de exercícios por medo da dor. "A atividade física é fundamental para a saúde da coluna. O essencial é saber reconhecer os sinais de alerta", reforça.

A orientação é procurar um médico sempre que a dor for intensa, surgir de forma súbita durante o exercício ou se tornar constante, sem apresentar melhora ao longo



**SAÚDE PÚBLICA NO RN
ESTÁ MUITO MELHOR
DO QUE JÁ FOI!**



REDE ESTADUAL FORTALECIDA
HOSPITAIS AMPLIADOS, REFORMADOS E REEQUIPADOS

- POLICLÍNICA DE CAICÓ JÁ ENTREGUE
- POLICLÍNICA DE CANGUARETAMA NA RETA FINAL DAS OBRAS
- NOVAS POLICLÍNICAS EM IMPLANTAÇÃO EM ASSÚ, CEARÁ-MIRIM E NATAL.

E AINDA VAI CHEGAR:
NOVA MATERNIDADE DA ZONA NORTE DE NATAL!



**RIO GRANDE
DO NORTE**
GOVERNO DO ESTADO