



Segunda-feira, 1º de setembro de 2025

www.novonoticias.com.br



Aponte a câmera do smartphone para ler mais notícias.

Estudo projeta expansão de linhas do transporte coletivo em Natal

Levantamento feito pelo BNDES sugere integralização da Região Metropolitana da capital

PÁGINA 3

LEGISLATIVO NOTÍCIAS

ALISTAMENTO ALISTAMENTO amplia acesso à justiça para população vulnerável

INTEGRA ENEM LEVA AULAS GRATUITAS PARA MUNICÍPIOS POTIGUARES

SUPLEMENTO LEIA O CADERNO DA ALRN NESTA EDIÇÃO

PROJETO Encontro marca dois anos de ProMulher no RN

LEGISLATIVO ALRS celebra 10 anos da primeira comemoração do serviço

PÁSCOA Cláusula de Indústria (SP) tem 10º Legislativo



Foto: Freepik

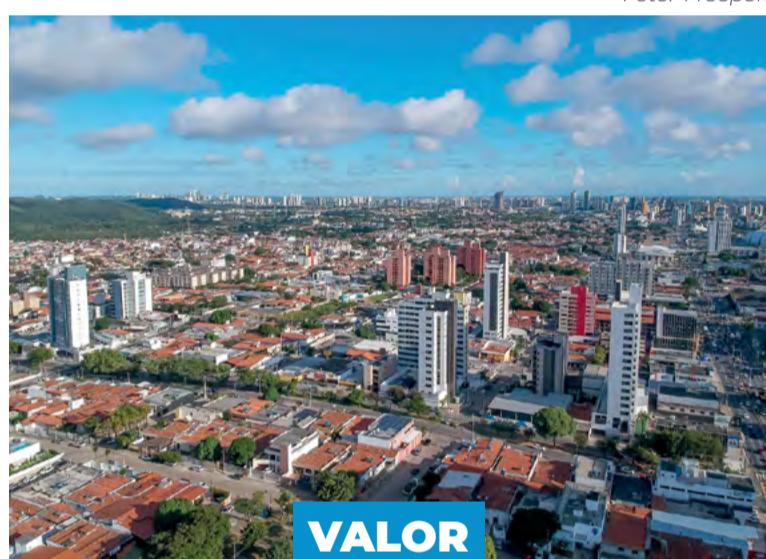


Foto: Freepik

SUPLEMENTO

LEIA O CADERNO DA ALRN NESTA EDIÇÃO

Feito POTI GUAR

E NÍ, QUAL O SEU FEITO POTIGUAR?

O Feito Potiguar é um Movimento que promove a valorização da produção local do Rio Grande do Norte, destacando produtos que possuem forte conexão com a economia e identidade do Estado. Reconhece empresas dos setores de agronegócio, alimentos e bebidas – incluindo produtores rurais, artesanais, agroindústrias e indústrias – que representam o verdadeiro orgulho potiguar.

Participe deste Movimento: feitopotiguar.com.br

Foto: Gabriel Leite

SAIBA COMO SE PROTEGER DO GOLPE DO “FALSO ADVOGADO”

Polícia Civil registrou 600 casos em 2025; OAB dá dicas para proteção

PÁGINA 6

Foto: ABR



Foto: Marinha /Divulgação

PROJEÇÃO

SALÁRIO MÍNIMO PASSARÁ A SER R\$ 1.631 EM 2026, APONTA LDO

PÁGINA 2**SERVIÇO**

SEMANA DA INDEPENDÊNCIA MODIFICA O TRÂNSITO

PÁGINA 4

Foto: Freepik



Foto: Gabriel Leite

SAÚDE

NUTRICIONISTA DESMITIFICA CRENÇAS SOBRE A OBESIDADE

PÁGINA 9**FUTEBOL**

AMÉRICA INICIA SEMANA DECISIVA NA SÉRIE D

PÁGINA 11**DANIELA FREIRE**

PARECER DO MP DE CONTAS DESMORALIZA CONTRATAÇÃO NA SAÚDE EM NATAL

PÁGINA 4**RODRIGO LOUREIRO**

THIAGUINHO LEVOU MULTIDÃO À ARENA DAS DUNAS

PÁGINA 10**DIEGO BRENO**

REBAIXAMENTO DO ABC ERA MAIS CLARO QUE ÁGUA CRISTALINA

PÁGINA 11

www.novonoticias.com.br



84 99226-4627



@novonoticias



@novonoticias



youtube.com/novonoticias

NOTAS DA REDAÇÃO

AUTISMO

A Prefeitura de Natal começou a emitir a versão física da Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (CIPTEA). O documento já era disponibilizado em formato digital desde o dia 13 de abril deste ano e, agora, passa a ser ofertado também de modo impresso para atender a uma demanda das famílias da capital. A confecção da carteira física será realizada na sede da Secretaria Municipal da Igualdade Racial, Direitos Humanos, Diversidade, Pessoas Idosas e Pessoas com Deficiência (Semidh), localizada na Rua Jundiaí, 644, no bairro do Tírol. Para solicitar o documento, é necessário realizar um agendamento prévio por meio do aplicativo Natal Digital. Tanto novos usuários quanto aqueles que já possuem a versão digital podem requisitar a carteirinha impressa. Desde o início da emissão em abril, a prefeitura já emitiu 1.750 carteirinhas digitais por meio do sistema oficial. Para solicitar o documento, são exigidos RG, CPF, comprovante de endereço em Natal, laudo médico com CID e CRM, foto 3x4 e informação do tipo sanguíneo.



INTERNACIONAL CIRCO KRONER
Viva sua própria experiência Kroner!

PROMOÇÃO CRIANÇA GRÁTIS
(Criança de até 12 anos acompanhada de 1 adulto pagante)

Adultos com 50% DE DESCONTO em todos os setores

Disney MAGIC SHOW

ÚLTIMOS DIAS EM NATAL

ATÉ O DIA 07 DE SETEMBRO

Quinta 28/08 20h	Sexta 29/08 20h	Sábado 30/08 16h 18h30 e 20h30	Domingo 31/08 16h e 18h30
Quinta 04/09 20h	Sexta 05/09 20h	Sábado 06/09 16h 18h30 e 20h30	Domingo 07/09 16h e 18h30

Expediente



Aponte a câmera e
receba as notícias
pelo WhatsApp

Direção Executiva
Jean Valério
Direção Administrativa
Jeanny Damas
Diretora de Redação
Cristiane Macêdo
Editor
Jalmir Olveira

Fotografia
Dayvisson Melo
Diagramação
Terceirize Editora
Departamento comercial
84 99428-4273

GOVERNO PROJETA CRESCIMENTO DE 2,44% EM 2026 E SALÁRIO MÍNIMO DE R\$ 1.631

O valor do salário mínimo previsto para o próximo ano é de R\$ 1.631,00. O reajuste foi calculado com base na inflação mais um ganho real de 2,5%. É o que prevê o projeto da Lei Orçamentária Anual (PLOA) para 2026, que o governo federal entregou ao Congresso Nacional nesta sexta-feira (29). O salário mínimo atual é de R\$ 1.518,00.

De acordo com o PLOA (PLN 15/2025), o aumento estimado do Produto Interno Bruto (PIB) em 2026 será de 2,44%. Já a previsão de inflação para o ano que vem é de 3,6%.

O projeto estabelece ainda um limite de despesas primárias de R\$ 2,428 trilhões. Além disso, fixa a meta de resultado primário em R\$ 34,3 bilhões, equivalente a 0,25% do PIB, e assegura o cumprimento dos pisos constitucionais: R\$ 245,5 bilhões para a saúde (15% da receita corrente líquida), R\$ 133,7 bilhões para a educação (18% da receita líquida de impostos) e R\$ 83 bilhões para investimentos (0,6% do PIB estimado para 2026).

Representantes do Ministério do Planejamento e Orçamento e do Ministério da Fazenda detalharam os principais pontos do PLOA 2026 em entrevista coletiva, ocasião em que foi anunciado o envio do projeto para o Congresso Nacional ainda nesta sexta-feira (29).

Depois de acompanhar a apresentação do Executivo, que também ocorreu nesta sexta-feira, o consultor-geral de Orçamento do Senado, Flávio Luz, destacou uma inovação do projeto deste ano: projetar gastos governamentais futuros, ampliando a possibilidade de planejamento orçamentário. "Chama a atenção

a 'orçamentação' de médio prazo, que é uma janela de três anos à frente (2027, 2028 e 2029), com as despesas estimadas para esse período, para que os parlamentares e a sociedade possam ter noção, num horizonte um pouco maior, das despesas por programa do governo", ressaltou.

A tramitação do PLOA no Congresso Nacional começa pela Comissão Mista de Orçamento (CMO), que é formada por deputados federais e senadores. O relator da matéria será o deputado Isnaldo Bulhões Jr. (MDB-AL). O presidente da CMO é o senador Efraim Filho (União-PB).

Na CMO, o projeto será debatido em audiências públicas. Depois disso, os parlamentares e as comissões permanentes do Senado, da Câmara e do Congresso apresentarão emendas com sugestões de alteração do texto. O passo seguinte será a apresentação do relatório sobre receitas, a ser elaborado por Isnaldo Bulhões Jr., que avaliará a adequação da estimativa de arrecadação apresentada pelo governo.

A próxima etapa é a apresentação, também por Isnaldo, do relatório preliminar, com diretrizes para a elaboração de relatórios setoriais sobre 16 áreas temáticas (como saúde, educação, segurança e direitos humanos). Após a aprovação do relatório preliminar e dos relatórios setoriais, a CMO votará o texto resultante desse processo.

Somente depois disso o projeto seguirá para votação no Plenário do Congresso Nacional — que, pela Constituição, deve aprovar e enviar a proposta à sanção da Presidência da República até 22 de dezembro deste ano.

Calendário de votação

Para garantir que o Orçamento de 2026 seja votado neste ano, diferentemente do que aconteceu com o Orçamento de 2025 (aprovado somente em abril deste ano), os parlamentares já estão na fase final de análise da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) para 2026. "Quando elas [LDO e LOA] tramitam em conjunto, a gente tem um prejuízo para essa tramitação. Então teremos na semana que vem um esforço maior da CMO com relação à LDO", encerrou.



O edital, em fase final de ajustes, deve ser lançado ainda no segundo semestre de 2025, segundo a Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana

Estudo prevê novos corredores de transporte para a Grande Natal

SECRETARIA MUNICIPAL DE MOBILIDADE URBANA RECEBEU VERSÃO PRELIMINAR DE ESTUDO FEITO PELO BNDES QUE SUGERE AJUSTES PARA UMA SISTEMA METROPOLITANO DE TRANSPORTE MAIS AMPLO; LICITAÇÃO EM NATAL SERÁ PUBLICADA ATÉ DEZEMBRO

Um estudo estratégico do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), em parceria com o Ministério das Cidades, colocou a Região Metropolitana de Natal no mapa das transformações previstas para a mobilidade urbana brasileira até 2054. O levantamento, que integra o Estudo Nacional de Mobilidade Urbana (ENMU), projeta investimentos que podem alcançar R\$ 500 bilhões em todo o país, com foco na ampliação da malha de metrô, BRTs e VLTs.

A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana (STTU), por meio do secretário adjunto de Trânsito, Newton Filho, confirmou que já recebeu a versão preliminar do estudo e encaminhou observações ao BNDES. Segundo ele, embora o documento traga propostas relevantes, como novos corredores de transporte em Natal, a análise

ainda carece de uma visão metropolitana mais ampla.

“Não adianta apenas Natal se reorganizar. O transporte público é um direito constitucional, e a integração com cidades como Parnamirim, São Gonçalo do Amarante e Macaíba é essencial. Se o Estado não participa fortemente desse processo, o estudo acaba apresentando lacunas”, destacou Newton Filho.

A principal preocupação da pasta diz respeito à ênfase em linhas de BRT, que exigiriam grandes áreas de via e desapropriações custosas. A STTU avalia que outras soluções, como VLTs ou metrô em pontos estratégicos, também deveriam ser consideradas. “Estamos sugerindo ajustes, pois se trata de um estudo preliminar que será fundamental para captar recursos federais nos próximos anos”, acrescentou.

Questionado, o Departamen-

to de Estradas de Rodagem do RN (DER) informou que não possui conhecimento formal sobre o estudo do BNDES.

Em nota, o órgão declarou estar à disposição para avaliar projetos que promovam a integração metropolitana e destacou que

atualmente opera 67 linhas intermunicipais, responsáveis por atender a mais de 22 milhões de usuários por ano.

Licitação do transporte em Natal

Paralelamente à discussão nacional, Natal se prepara para um marco histórico: a primeira licitação do transporte público por ônibus da cidade. O edital, em fase final de ajustes, deve ser lançado ainda no segundo semestre de 2025, segundo a STTU.

Entre as novidades, o contrato terá prazo de 15 anos, reduzido após recomendação do Tribunal de Contas do Estado (TCE), que fez uma análise prévia do documento. O certame também prevê a modernização da frota, a exigência de veículos com ar-condicionado de forma progressiva, idade máxima de 12 anos e integração tecnológica para que usuários tenham previ-

sibilidade de horários por meio de aplicativos unificados.

A maior expectativa, no entanto, recai sobre a redução do tempo de espera nas paradas. De acordo com o edital, linhas de maior demanda terão intervalos médios entre 10 e 12 minutos, enquanto nas linhas menos utilizadas o limite será de 30 minutos.

“O que o usuário mais espera é não perder horas no ponto. Essa licitação vai permitir que possamos controlar a qualidade do serviço e garantir previsibilidade ao passageiro”, afirmou Newton Filho.

A STTU também incluiu no edital a previsão de integração

com o transporte metropolitano, especialmente em futuros terminais como o planejado na entrada norte da cidade, próximo ao acesso ao aeroporto. Contudo, a efetivação desse modelo depende de articulação direta do Governo do Estado.

Assim, enquanto o estudo do BNDES projeta soluções para as próximas três décadas, Natal caminha para resolver uma pendência que se arrasta desde 2012: regularizar seu sistema de ônibus por meio de licitação. Para especialistas e gestores, a combinação dos dois processos pode redefinir a mobilidade urbana da capital potiguar e de toda a região metropolitana.

Semana da Pátria começa em Natal com programação cultural e mudança no trânsito

EVENTOS SEGUEM ATÉ 7 DE SETEMBRO E INCLuem APRESENTAÇÕES MUSICAIS, DESFILE CÍVICO-MILITAR E MUDANÇAS NO

A Semana da Pátria em Natal teve início nesta segunda-feira (1º) com a Cerimônia de Abertura na Praça Cívica, em Petrópolis. A programação deste ano, coordenada pela Marinha do Brasil, segue até 7 de setembro em comemoração aos 203 anos da Independência.

O calendário inclui apresentações de bandas militares em diferentes shoppings da cidade. No dia 2, a Banda de Música da 7ª Brigada de Infantaria Motorizada se apresenta no Partage Shopping, Zona Norte, às 19h. No dia 3, será a vez da Banda da Base Aérea de Natal no Midway Mall, também às 19h.

No dia 4, a Banda do 3º Batalhão de Operações Litorâneas de Fuzileiros Navais se apresentará no Natal Shopping, às 19h. Já no dia 5, a Banda de Música da Polícia Militar sobe ao palco do Partage Shopping às 18h30.



O desfile de 7 de setembro, organizado pela Marinha, está marcado para começar às 8h30

Mudanças no trânsito

O ponto alto ocorre no dia 7 de setembro, às 8h30, com o tradicional Desfile Cívico-Militar na Praça Cívica. Participam nove escolas da rede estadual de ensino, reunindo mais de 600 estudantes, além das Forças Armadas, Polícia Militar, Polícia Civil e Corpo de Bombeiros Militar.

A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana (STTU) organizou um esquema especial de trânsito para os dias 1º e 7 de setembro. As vias do entorno da Praça Cívica estão interditadas desde as primeiras horas da manhã:

às 7h na abertura e a partir das 6h no desfile.

Durante a cerimônia desta segunda-feira, a Avenida Prudente de Morais foi bloqueada no trecho entre a Rua Potengi e a Rua Trairi, das 6h às 12h. Também houve interdições em cruzamentos:

da Av. Campos Sales, Av. Floriano Peixoto e Av. Nilo Peçanha.

Linhos de ônibus que circulam pela região tiveram alterações de itinerário. As linhas N-05, N-15, O-22, N-61, N-64, N-70, N-75 e N-84, no sentido Petrópolis, foram desviadas para as ruas Ulisses Caldas, Mossoró, Hermes da Fonseca, Coronel Joaquim Manoel e General Gustavo Cordeiro de Farias.

Outras linhas, como O-33A, L-37, O-39, L-46, L-51 e L-56, sofreram ajustes no sentido Zona Sul, passando pelas ruas Ulisses Caldas, Mossoró, Av. Floriano Peixoto e General Gustavo Cordeiro de Farias. A linha O-33 e a N-35 também tiveram mudanças pontuais, assim como as linhas O-24 e O-41A.

A STTU orienta motoristas a buscar rotas alternativas e recomenda que usuários de transporte coletivo programem seus deslocamentos com antecedência. Informações adicionais podem ser obtidas pelo telefone 156 (Alô STTU).



DANIELA FREIRE



A governadora Fátima Bezerra prestigiou a prefeita de Parnamirim, Professora Nilda, na Festa do Sabugo, neste fim de semana. A líder petista dançou e circulou bastante durante o show do cantor Pablo. Em determinado momento, Fátima e Nilda subiram juntas no palco e ensaiaram uns passinhos

BARRADA

Há um "silêncio ensurdecedor" sobre o assunto na capital potiguar, mas no último dia 29 de agosto o Ministério Público de Contas do RN pediu a suspensão da terceirização via Organização Social (OS) das quatro UPAs de Natal. Essa forma de terceirizar a administração das unidades de pronto atendimento da capital potiguar vem sendo apontada pela gestão Paulinho Freire como a salvação para a Saúde do Município, apesar da péssima experiência que

o natalense teve da última vez em que se tentou implementar esse tipo de terceirização da saúde de Natal, e que virou caso de polícia, inclusive, resultando na Operação Assepsia. Paulinho era vice-prefeito na época, vale lembrar.

SEM FUNDAMENTO

Agora, o secretário de Saúde de Paulinho, Geraldo Pinho, passou a defender o retorno das OSS na Saúde de Natal. Ele chegou a apresentar dados totalmente sem fundamento, sem estudo algum comprovando, sobre uma suposta

economia que Natal teria com esse tipo de contratação na Saúde. Segundo Pinho, a gestão das UPAs por OSS seria uma forma de garantir a economicidade e otimizar os serviços, prevendo uma economia de até R\$ 18 milhões por ano.

GESTÃO ANTECONÔMICA

Mas os dados apresentados pelo secretário de Saúde de Natal foram desmoralizados pela realidade encontrada pelo Ministério Público de Contas, que fez uma consulta inédita ouvindo mais de 500 profissionais de saúde e usuários das UPAs, e chegou à conclusão, através de parecer, que "falta estudos técnicos" por parte da Prefeitura comprovando os benefícios e que há "risco de antieconomicidade nas propostas das Organizações Sociais"

PROPOSTAS GENÉRICAS

Segundo o documento, "não há estudos técnicos consistentes que comprovem a vantajosidade da terceirização". O MPC apontou que as propostas apresentadas pelas Organizações Sociais são genéricas, sem conexão com os problemas reais das unidades, e que a ausência de memória de cálculo pode gerar custos ocultos e aditivos onerosos", informa matéria do site do próprio órgão.

LÁGRIMAS

Um trecho do parecer do Ministério Público de Contas que chama a atenção é quando narra o choque e as lágrimas derramadas pela própria procuradora que assina o documento. "Esta Procuradora chorou diante do sofrimento narrado, do heroísmo dos profissionais e da dor dos usuários. A escuta trouxe mais do que dados — trouxe lamentos e gritos silenciosos que pediam o registro de que alguém ouviu e se fez presente", escreveu.

O MAIOR SALTO DO BRASIL
É **POTIGUAR**.

**RN subiu
8 posições**

no ranking de competitividade 2025

O Ranking de Competitividade é realizado há 14 anos pelo CLP - Centro de Liderança Pública, que avalia os 26 estados e o Distrito Federal em 100 indicadores, divididos em 10 pilares, entre eles: segurança, inovação, educação, infraestrutura e sustentabilidade. O Rio Grande do Norte avançou, saiu da 24ª para 16ª posição nacional, e no nordeste, da 9ª para 4ª posição, sendo o estado que mais avançou em 2025.



**OLHAÍ, O TRABALHO TAÍ!
É O GOVERNO QUE FEZ!
É O GOVERNO QUE FAZ!**



Golpe do Falso Advogado: Entenda como funciona e como se proteger

GOLPISTAS USAM INFORMAÇÕES DE PROCESSOS JUDICIAIS PARA ENGANAR VÍTIMAS COM PROMESSAS DE VANTAGENS E COBRANÇAS DE TAXAS; OAB, NUBANK E BANCO DO BRASIL ORIENTAM A DESCONFIAR DE CONTATOS E NÃO FAZER PAGAMENTOS ADIANTADOS

A Polícia Civil e a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), seccional do Rio Grande do Norte, emitiram um alerta sobre o aumento expressivo de casos envolvendo o “golpe do falso advogado” no estado. A Polícia Civil contabiliza 600 casos, entre tentativas e golpes consumados. Por sua vez, a Ouvidoria da OAB já recebeu 225 denúncias, notando uma intensificação a partir de março.

A fraude consiste na ação de estelionatários que se aproveitam de informações públicas de processos judiciais para entrar em contato com as partes envolvidas.

Os criminosos se passam pelos advogados constituídos nos autos, utilizando uma abordagem convincente para enganar as vítimas. Para dar credibilidade ao contato, eles chegam a usar documentos falsificados com logotipos de escritórios reais e até mascaram os números de telefone para simular uma comunicação legítima.

A abordagem geralmente ocorre por meio de aplicativos de mensagens, com promessas de liberação de valores judiciais mediante o pagamento de taxas falsas via Pix. Uma das modalidades do golpe é “falsa herança”, onde alegam que a pessoa tem direito a um valor inesperado, mas cobram taxas antecipadas para a liberação. Outra tática é a “ameaça de processo”, em que informam sobre uma ação judicial inexistente e exigem pagamento imediato para evitar penalidades. Os golpistas também utilizam o pretexto de “falsos acordos” ou “resolução de processos”, oferecendo resolver problemas jurídicos ou liberar pagamentos mediante depósitos ou compartilhamento de dados financeiros.

A aparência de legitimidade e o conhecimento sobre o caso fazem com que muitas pessoas acreditem estar falando com seus verdadeiros representantes legais.

Dante do crescente número de vítimas, as autoridades orientam a população a adotar medidas de precaução. A Polícia Civil recomenda que, ao ser contatada, a pessoa entre em contato com as agências bancárias para solicitar o bloqueio de quaisquer valores transferidos indevidamente.

Em seguida, é fundamental

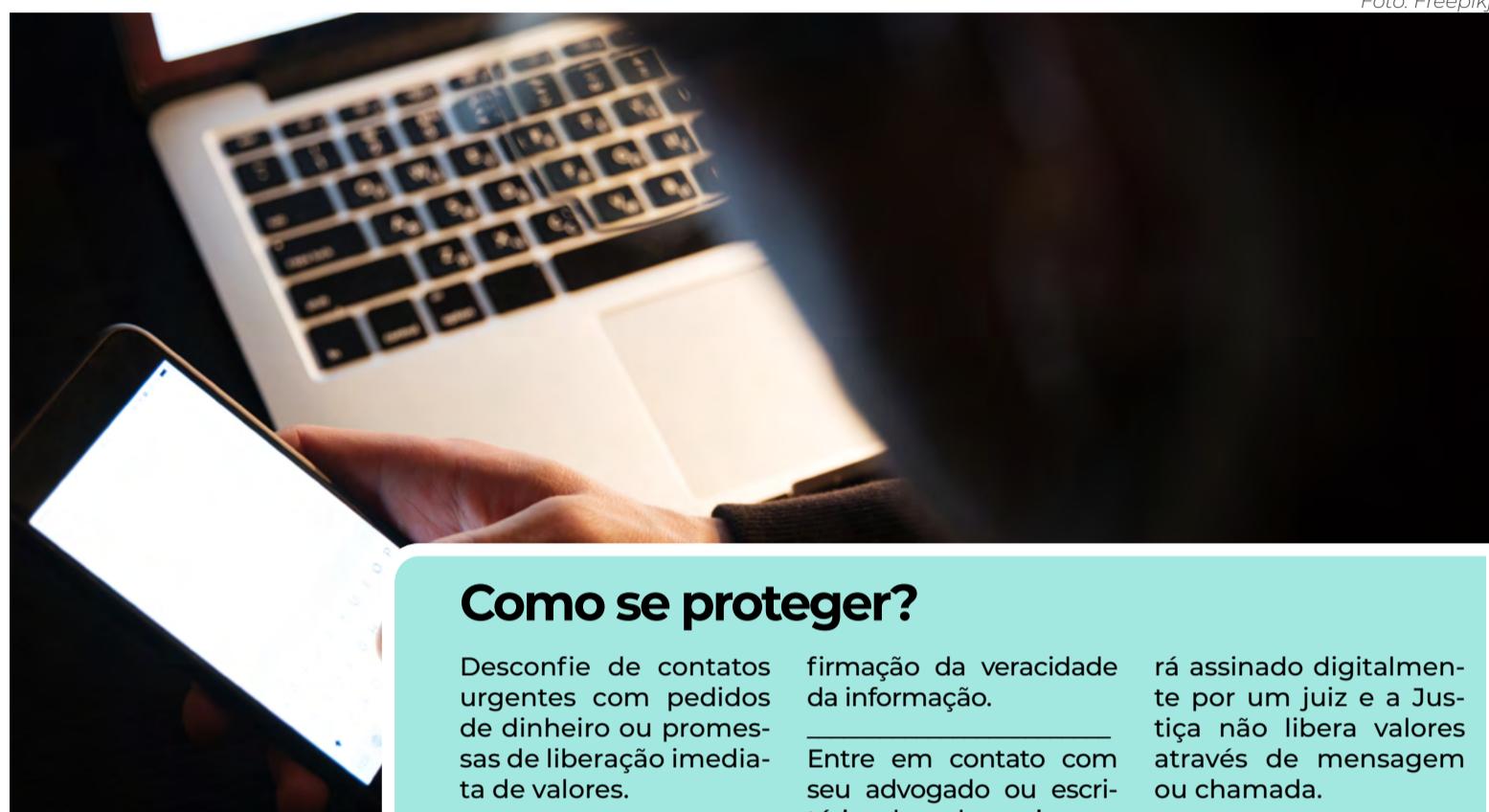


Foto: Freepik

Como se proteger?

Desconfie de contatos urgentes com pedidos de dinheiro ou promessas de liberação imediata de valores.

Confirme sempre a identidade do advogado pelo site oficial da OAB: www.oab.org.br.

Não faça depósitos em contas de terceiros ou desconhecidos sem con-

firmação da veracidade da informação.

Entre em contato com seu advogado ou escritório de advocacia por meio de contatos oficiais.

Evite abrir e-mails com links ou anexos suspeitos.

Um saque judicial só pode ser feito com alva-

rá assinado digitalmente por um juiz e a Justiça não libera valores através de mensagem ou chamada.

Custas e depósitos judiciais devem ser pagos por guias oficiais, emitidas dentro do sistema do processo, com código de barras e dados verificáveis.

Dicas para advogados: como evitar que usem sua identidade no golpe

Monitore o uso do seu nome e dados

Golpistas usam nomes e registros verdadeiros da OAB para dar credibilidade ao golpe. Faça buscas regulares na internet e redes sociais para identificar possíveis fraudes.

Oriente seus clientes sobre o golpe

Deixe claro que o escritório NUNCA solicita pagamentos via WhatsApp ou por depósitos diretos. Se possível, envie comunicados peri-

ódicos alertando sobre esse tipo de crime.

Tenha canais oficiais e seguros de contato

Utilize e-mails institucionais e telefones fixos, evitando que terceiros se passem por você. Se possível, utilize assinatura digital e autenticação em duas etapas para maior segurança.

Ative a verificação em duas etapas em todas as redes sociais e aplicativos, como WhatsApp.

Oriente sua equipe sobre práticas de segurança da informação (estagiários, secretárias, sócios).

Não compartilhe dados sensíveis de clientes por aplicativos de mensagens. Mantenha antivírus atualizado e utilize apenas softwares licenciados.

Armazene documentos em nuvens protegidas, com controle de acesso.

Alerte a OAB e a polícia caso seu nome seja usado no golpe.

Foi vítima do golpe? Denuncie!

Registre um Boletim de Ocorrência na Delegacia de Repressão aos Crimes Cibernéticos do RN: Rua Capitão-Mor Gouveia, 1339

– Natal/RN
Telefone para denúncias: (84) 98660-4724 ou Disque 181

Fale com a OAB/RN para confirmar a atuação de advogados e registre as tentativas de fraude na Ouvidoria.

Mercado imobiliário de Natal registra alta de 5,6% nos últimos sete meses, aponta Fipezap

BAIRRO DE NOVA DESCOBERTA LIDEROU VALORIZAÇÃO DE IMÓVEIS EM NATAL; LANÇAMENTO DE UNIDADES VERTICais TÊM QUEDA

O preço médio do metro quadrado para venda de imóveis residenciais em Natal alcançou R\$ 5.944 em julho de 2025, segundo o Índice FipeZAP. O levantamento mostra um aumento de 0,77% no mês e uma valorização acumulada de 5,68% no ano. Nos últimos 12 meses, os preços subiram 7,32%.

Entre os bairros analisados, Nova Descoberta apresentou a maior valorização anual, com alta de 21,7%, atingindo R\$ 4.665 por metro quadrado. Capim Macio manteve o metro quadrado mais caro da cidade, com valor de R\$ 6.873 e crescimento de 13,6% em um ano. Tirol também se destacou, alcançando R\$ 6.699 por metro quadrado após elevação de 8,7%.

O único bairro a registrar desvalorização foi Praia do Meio, que apresentou queda de 14,7% no preço médio do metro quadrado, atualmente em R\$ 3.924. Ribeira, por sua vez, teve crescimento modesto de 1,2%, chegando a R\$ 5.848.

No início de 2025, o valor médio do metro quadrado em Natal era de R\$ 5.655. Em janeiro, o índice havia registrado alta de 0,54% no mês e de 8,18% em 12 meses. Naquele período, Nova Descoberta já liderava a valorização, com aumento expressivo de 43,5% em um ano.

A alta também foi observada por outra pesquisa, o Censo Imobiliário, conduzido pela Brain – Inteligência Estratégica e encomendado pelo Sindicato da Indústria da Construção Civil (Sinduscon/RN). No levantamento, o metro quadrado médio em Natal atingiu R\$ 8.372, o que representa alta de 7,7% nos últimos 12 meses. Imóveis de quatro dormitórios e padrão alto lideram a tabela de preços.

Francisco Ramos, vice-presi-

dente de Mercado Imobiliário do Sinduscon, avalia o mercado de forma bastante positiva, mas também com atenção a alguns pontos de cuidado. “Um destaque relevante é que a intenção de compra da população subiu para 49%, um número significativo que mostra confiança do consumidor. Por outro lado, observamos que o preço médio dos imóveis teve um aumento de 7,7%, acima da inflação do período, indicando uma recuperação dos preços dos imóveis em Natal, o que exige atenção de quem pretende adquirir um imóvel”, avalia.

Para ele, vale destacar que, apesar desse aumento, o preço médio dos imóveis em Natal ainda se encontra muito abaixo do registrado em cidades semelhantes, como João Pessoa. “Quanto aos lançamentos, houve uma queda, que está diretamente correlacionado as taxas de juros elevadas. Mas já há um indicativo de que a taxa Selic vai começar a cair, o que deve provocar uma retomada nos lançamentos e um crescimento positivo do setor”, explica Ramos.

Anna Menezes, analista do Sebrae, avalia que os dados podem levar os empresários do setor a tomarem decisões mais estratégicas. “Este é o terceiro trimestre em que apresentamos os dados da pesquisa, permitindo acompanhar o mercado desde o último trimestre de 2024 e identificar tendências. O objetivo é fornecer informações precisas para que empresários, micro e pequenas empresas analisem o mercado e tomem decisões que indiquem onde investir, onde atuar ou até mesmo recuar, oferecendo um direcionamento estratégico seguro”, complementa.

Lançamentos

A mais recente edição do Censo Imobiliário aponta que o mercado imobiliário de Natal apresentou sinais de desaceleração no segundo trimestre de 2025. Os lançamentos, vendas e o Valor Geral de Vendas (VGV) tiveram retração em comparação ao mesmo período do ano passado. Apesar disso, os preços dos imóveis continuam em trajetória de valorização.

O número de unidades verti-

cias lançadas caíu 12% em relação ao 2º trimestre de 2024, enquanto o VGV lançado apresentou um recuo de 68,5%, demonstrando uma relação direta com a quantidade de lançamento dos produtos do Programa Minha Casa Minha Vida, que atingiu 47% dos lançamentos contra apenas 4,7% no 2º trimestre de 2024.

O volume de vendas também foi menor quando comparado ao 2º trimestre de 2024, com queda



Foto: Arquivo/NOVO

Preço médio do m² em Natal alcançou R\$ 5.944 em julho

de 37,3%, justificado pelo crescimento atípico das vendas em 2024 (58,9% em relação a 2023), mas, considerando a variação de vendas em relação ao 1º trimestre de 2025, houve um aumento de 31,9%, saindo de 204 unidades (2024) para 269 unidades (2025).

A Região Metropolitana, por outro lado, apresentou um cenário mais positivo. Parnamirim puxou os resultados com alta de 16,4% nas vendas e crescimento de 20,3% no VGV vendido, amenizando o impacto da retração registrada na capital potiguar.

RANKING DE PREÇOS POR M ² - JULHO/2025:	
CAPIM MACIO	R\$ 6.873/m ² (+13,6%)
PONTA NEGRA	R\$ 6.752/m ² (+5,3%)
TIROL	R\$ 6.699/m ² (+8,7%)
LAGOA NOVA	R\$ 6.255/m ² (+6,9%)
RIBEIRA	R\$ 5.848/m ² (+1,2%)
PETRÓPOLIS	R\$ 5.682/m ² (+15,5%)
NEÓPOLIS	R\$ 5.475/m ² (+6,2%)
CANDELÁRIA	R\$ 5.129/m ² (+9,8%)
NOVA DESCOBERTA	R\$ 4.665/m ² (+21,7%)
PRAIA DO MEIO	R\$ 3.924/m ² (-14,7%)





Fórum Negócios

Experience ALL STARS

Um evento 5 estrelas
que vai desenvolver os
**5 PILARES PARA O
SUCESSO EMPRESARIAL
E PROFISSIONAL:**

Gestão em alta performance;
Marketing viral;
Networking estratégico;
I.A. e Inovação;
Máquina de vendas e lucro.

**40%
OFF**

**INGRESSOS
LIMITADOS**



**JEAN
VALÉRIO**

**JOÃO
KEPLER**

**CAROL
PAIFFER**

**JOEL
JOTA**

MUITO MAIS EM BREVE!

ÚLTIMOS INGRESSOS DO 1º LOTE

A 10ª E MAIOR EDIÇÃO DO MAIOR FESTIVAL
EMPREENDEDOR DO BRASIL!

GARANTA SEU INGRESSO EM

www.FORUMNEGOCIOS.com.br



Perda de peso: cinco coisas que as pessoas precisam saber

NOVAS PESQUISAS CIENTÍFICAS MOSTRAM QUE A MAIORIA DAS PESSOAS QUE PERDE PESO ACABA RECUPERANDO OS QUILOS PERDIDOS

RACHEL WOODS
THE CONVERSATION

A perda de peso é um tema dominante em diversos públicos, muitas vezes enquadrada como uma questão de responsabilidade pessoal. Porém, depois de quase 15 anos trabalhando em pesquisas sobre saúde e nutrição, vi como a questão do peso é tratada de forma diferente de quase todos os outros problemas de saúde.

As pessoas são rotineira-

mente culpadas pelo tamanho de seu corpo, embora evidências robustas mostrem que o peso é moldado por uma mistura complexa de genética, biologia, ambiente e fatores socioeconômicos. O acesso limitado a alimentos saudáveis a preços acessíveis, a falta de locais seguros para a prática de exercícios, as longas jornadas de trabalho e o estresse crônico podem dificultar significativamente a manutenção de um peso saudável.

Cinco coisas sobre perda de peso que você precisa saber

1. Ela vai contra nossa biologia

A obesidade tem sido reconhecida como uma prioridade nacional de saúde em vários países. Mesmo quando os métodos de perda de peso são bem-sucedidos, os resultados geralmente não duram. Pesquisas mostram que a maioria das pessoas que perde peso acaba recuperando-o, e as chances de alguém com obesidade atingir e manter um peso corporal “normal” são muito baixas. Isso se deve, em parte, ao fato de nossos corpos reagirem quando perdemos peso – uma resposta enraizada em nosso passado evolutivo. Esse processo é chamado de adaptação metabólica: quando reduzimos a ingestão de energia e perdemos peso, nosso metabolismo fica mais lento e os hormônios da fome, como a grelina, aumentam, incentivando-nos a comer mais e a recuperar o peso perdido.

Essa resposta biológica fazia sentido em nosso passado de caçadores-coletores, quando era comum haver períodos de comida disponível e de escassez. Mas hoje, em um mundo em que alimentos ultraprocessados e de alto teor calórico são baratos e acessíveis, essas mesmas características de sobrevivência facilitam o ganho de peso – e dificultam a perda. Portanto, se você tem tido dificuldades para perder ou manter o peso, isso não é um fracasso pessoal – é uma resposta fisiológica previsível.

2. Não se trata de força de vontade

Algumas pessoas parecem manter um peso estável com re-

lativa facilidade, enquanto outras têm dificuldades. A diferença não está apenas na força de vontade. O peso corporal é influenciado por uma série de fatores. A genética desempenha um papel importante, por exemplo, afetando a rapidez com que queimamos calorias, a fome que sentimos ou o quanto ficamos saciados depois de comer. Algumas pessoas são geneticamente predispostas a sentir mais fome ou a desejar alimentos altamente energéticos, o que torna a perda de peso ainda mais desafiadora.

3. As calorias não são tudo

A contagem de calorias é geralmente a estratégia padrão para perda de peso. E embora a criação de um déficit calórico seja essencial para a perda de peso na teoria, na prática é muito mais complicado. Para começar, os rótulos de calorias dos alimentos são apenas estimativas e nossas próprias necessidades energéticas variam de um dia para o outro. Até mesmo a quantidade de energia que absorvemos dos alimentos pode variar de acordo com a forma como são cozidos, digeridos e a composição de nossas bactérias intestinais. Há também a ideia persistente de que “uma caloria é apenas uma caloria”, mas nossos corpos não tratam todas as calorias da mesma forma. Uma abordagem mais realista e equilibrada é concentrar-se em mudanças de longo prazo: comer mais alimentos integrais, reduzir as refeições para viagem, diminuir o consumo de álcool e criar hábitos que favoreçam o bem-estar geral.

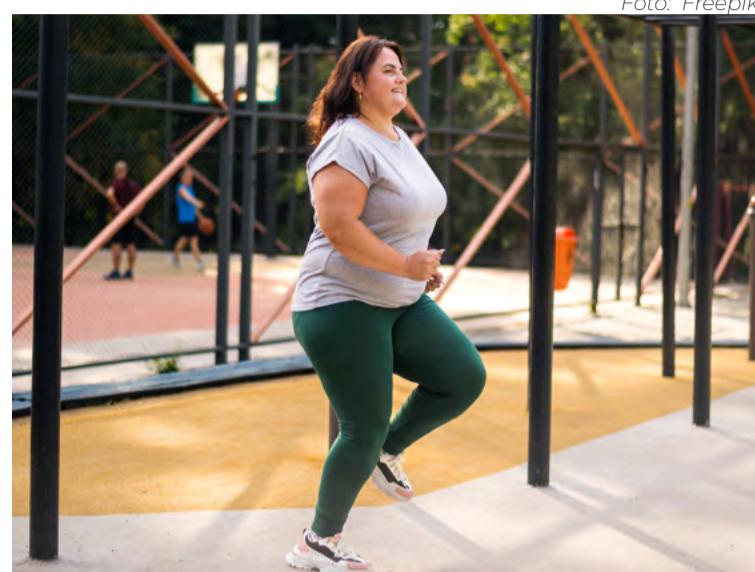


Foto: Freepik

Peso é apenas uma peça do quebra-cabeça na saúde

4. O exercício é ótimo para sua saúde, mas não necessariamente para a perda de peso

Muitas pessoas presumem que quanto mais se exercitarem, mais peso perderão. Mas a ciência conta uma história mais complexa. Nossos corpos são muito bons em conservar energia. Depois de um treino intenso, podemos in-

conscientemente nos movimentar menos pelo resto do dia, ou sentir mais fome e comer mais – compensando as calorias queimadas. De fato, pesquisas mostram que o gasto energético diário total não continua aumentando com mais exercícios. Em vez disso, o corpo se ajusta tornando-se mais eficiente e reduzindo o uso de energia em outros lugares, o que torna a perda

de peso somente com exercícios mais difícil do que muitos esperam.

5. Melhorias na saúde nem sempre exigem perda de peso

Você não precisa perder peso para ficar mais saudável. Embora a perda de peso intencional possa reduzir o risco de doenças como doenças cardíacas e alguns tipos de câncer, estudos também mostram que melhorar a dieta e ser mais ativo podem melhorar significativamente os indicadores de saúde – como colesterol, pressão arterial, açúcar no sangue e sensibilidade à insulina – mesmo que seu peso permaneça o mesmo.

Portanto, se você não estiver vendo grandes mudanças na balança, pode ser mais útil mudar o foco. Em vez de perseguir um número, concentre-se no comportamento: nutrindo seu corpo, movimentando-se regularmente de forma prazerosa, dormindo bem e controlando o estresse.

MINISTÉRIO DA CULTURA, PETROBRAS E INSTITUTO CULTURAL VALE APRESENTAM

COMPANHIA DEBORAH COLKER

14-15 OUT
Teatro Alberto Maranhão

SAGRACÃO

VENDAS

APRESENTADO POR

REALIZAÇÃO



RODRIGO Loureiro

TARDEZINHA

A Arena das Dunas foi palco, no sábado (30), da Tardezinha 10 anos, projeto comandado por Thiaguinho, que reuniu milhares de pessoas com a chancela da Clap Entretenimento. O evento teve ingressos esgotados e consolidou-se como um dos pontos altos do calendário de shows de 2025 em Natal. No palco, Thiaguinho apresentou sucessos que marcaram sua trajetória e emocionaram diferentes gerações, reafirmando o carisma e a força de sua carreira. Destaque também para a incrível participação de Xand de Pilares. Este colunista esteve presente atendendo ao convite da patrocinadora Itaipava e assistiu no camarote da diretoria da Arena das Dunas.



João Henrique Lemos, Andrezinho Dantas, Raoni Fernandes com o presidente da Arena das Dunas Ricardo Ferreira



Victor Hugo, Erika Nesi e Fred Queiroz no "pé do palco" de Thiaguinho na sua Tardezinha

CAVALGADA

A cidade de Bom Jesus viveu um sábado de tradição e confraternização com a realização da 21ª Cavalgada dos Pais, que reuniu um grande público nas ruas de Bom Jesus. O evento, organizado pelo presidente da Câmara Municipal, vereador Raphael Melo, ao lado de sua família, reforçou o espírito de união, valorização cultural e homenagens aos pais da cidade e região. Após o cortejo, a festa seguiu animada com os shows de César Show & César Filho e Chaguinha Forroeiro, garantindo música e alegria até a noite.



O ex-prefeito Júnior de Dona Lourdinha e a Vice-prefeita Débora Cunha recebendo a primeira-dama de Natal, Nina Souza e o deputado Hermano Morais



O prefeito Nilson Peças e o presidente da Câmara, Raphael Melo ladeando o deputado Tomba Farias

MESSIAS PARAGUAI

Na última quinta-feira (28), o Teatro Riachuelo recebeu o show em comemoração aos 60 anos de vida e 39 de carreira do cantor Messias Paraguai, em uma noite memorável que emocionou o público. A apresentação contou com participações especiais de nomes consagrados como José Orlando, Carlos Alexandre Jr., Banda Grafith e o sanfoneiro Dorgival Dantas. Este colunista teve a honra de prestigiar o evento a convite do casal Zoraide e Jones Souto, patrocinadores da festa através da Nutri Refeições.



O vereador Tacio de Melo com a deputada Eudiane Macedo e os empresários Zoraide e Jones Souto

60+

A médica Socorro Moraes esteve em pauta com o senador Styvenson Valentim e o vice-presidente do Conselho Federal de Medicina (CFM), Jeancarlo Cavalcante. Na conversa, o foco foi o alinhamento de propostas voltadas para a população idosa, reforçando a importância de políticas públicas e ações integradas que promovam qualidade de vida e mais dignidade para essa faixa etária.



SABUGO

A Festa do Sabugo chegou ao fim neste domingo em Parnamirim, com grande participação popular e programação elogiada, ontem subiram ao palco o Projeto À Vontade com Zezo, Raí Saia Rodada, Luan Estilizado, além de Pablo, Arnaldinho Neto, Yure Lima e Erick Souza.. Foi a primeira edição sob a gestão da prefeita professora Nilda, que conduziu o evento com êxito, reforçando o compromisso da administração com a cultura e a tradição local. Este colunista marcou presença e registrou o sucesso da celebração, que se consolida como importante marco de identidade para a cidade.



Deputado Kleber Rodrigues, prefeita Nilda Cruz e a governadora Fátima Bezerra



Prefeita Nilda com o colunista Rannier Lira e o casal Franklandia e Francimar Fonseca

PARABÉNS



Sinval de Souza



Fábio Faria



Reinaldo Maravilha



Naldo Dantas



A maior glória em viver não está em nunca cair, mas em nos levantarmos toda vez que caímos.

Nelson Mandela

Com histórico desfavorável, América busca virada em casa por vaga na Série C

DERROTADO POR 1 A 0 NO JOGO DE IDA, CLUBE POTIGUAR PRECISA VENCER POR DOIS GOLS DE DIFERENÇA NA ARENA DAS DUNAS PARA SE CLASSIFICAR. PARTIDA EM NATAL TEVE HORÁRIO ALTERADO PARA 19H APÓS PEDIDO DA POLÍCIA MILITAR

A partida de volta entre América e Santa Cruz, válida pelas quartas de final da Série D do Campeonato Brasileiro, acontece no dia 7 de setembro, às 19h, na Casa de Apostas Arena das Dunas. A decisão sobre o acesso à Série C do próximo ano ocorrerá após o time potiguar ser derrotado por 1 a 0 na partida de ida, realizada no último sábado (30), na Arena de Pernambuco.

Para conseguir a classificação no tempo regulamentar, o América precisa vencer o adversário por uma diferença de dois gols. Uma vitória por um gol de vantagem levará a decisão da vaga para a disputa de pênaltis. O clube apostou na força de sua torcida, com uma expectativa de 30 mil pessoas no estádio para empurrar a equipe.

O cenário de ter que reverter uma desvantagem no jogo de volta não é novo para o Alvirrubro. Em outras três oportunidades em que saiu derrotado no primeiro confronto das quartas de final da Série D, o clube conseguiu a virada apenas uma vez.

A classificação heroica aconteceu em 2022, contra o Caxias. Na ocasião, o América perdeu o jogo de ida por 1 a 0 e, na volta, diante de 28 mil torcedores na Arena das Dunas, conseguiu uma vitória por 3 a 1 nos minutos finais, garantindo o acesso.

As outras experiências não foram positivas. Em 2017, a equipe perdeu por 3 a 0 para a Juazeirense fora de casa e não passou de um empate em 1 a 1 em Natal. Três anos depois, em 2020, o roteiro foi semelhante: derrota por

2 a 0 para o Floresta no primeiro jogo e um novo empate em 1 a 1 na partida de volta, resultando em mais uma eliminação.

A confirmação da data e do horário da partida decisiva encerrou dias de incertezas. A Polícia Militar havia solicitado a antecipação do jogo para o dia 6 de setembro. A corporação justificou o pedido pela preocupação com a coincidência com os atos cívicos do Dia da Independência e a possibilidade de confrontos entre torcidas. O América se posicionou contra a mudança, afirmando que a alteração da data acarretaria prejuízos financeiros. Após negociações, a Confederação Brasileira de Futebol (CBF) confirmou a manutenção do jogo para 7 de setembro, mas alterou o horário das 16h para as 19h.



TOQUE DE LETRA

Diego Breno
jornalistaesportivodb@gmail.com

MAIS CLARO QUE ÁGUA CRISTALINA

Olá, pessoal! “Mais claro que água cristalina” é uma expressão que externa — no exagero que a hipérbole permite — transparência. A clareza evidente é a mesma com que sabíamos o rumo que o ABC tomava na Série C. Os números pífios da temporada mostraram que o time chegaria ao fracasso do rebaixamento. Os erros cometidos neste ano foram apenas o reflexo de um clube que resolveu se mexer tardivamente em seu planejamento. Se pensou tanto em eleição, tanto no novo, que esqueceram simplesmente da realidade. Uma dura e doída realidade, agora na Série D.

AS POSSÍVEIS JUSTIFICATIVAS

Como a coluna foi fechada antes, não abordaremos a coletiva do presidente do ABC, Eduardo Machado. No entanto, imagina-se que o que foi falado basicamente, além de um pedido de desculpas ao torcedor, o quão foi desafiador o seu primeiro ano de gestão. Claro que vai puxar a responsabilidade pelos fracassos do time na temporada e que o ano servirá de aprendizado. O que foi falado, óbvio, detalharemos na próxima edição.

PODIA SER MELHOR

Apesar do resultado ter sido adverso, fica a sensação de que o América poderia trazer um resultado melhor. O Santa Cruz teve sorte — e competência, claro — de achar o gol. Apesar da desvantagem, a situação está totalmente aberta. Meu único porém se dá pelo fator finalização. Nem culpo tanto o lance de Thiaguinho que cavou e o zagueiro tirou em cima da linha. Mas a chance que Hebert teve não pode ser desperdiçada como foi. Apesar dessa preocupação, tenho a convicção de que o alvirrubro consegue reverter. Pra cima deles, América!

FESTA GARANTIDA

Depois de uma movimentação desnecessária sobre o dia e horário da partida, já se sabe que teremos quebra de recorde de público na temporada deste ano no futebol potiguar. Mais de 20 mil torcedores já compraram seus ingressos para o jogo do ano. E pelo que os torcedores americanos já têm feito há muito tempo, a festa nas arquibancadas será realmente inesquecível. Que a bonita festa que está por vir seja junto com o acesso.

O MOVIMENTO DA SEGUNDA

Faltando praticamente um mês para o início do Campeonato Potiguar da Segunda Divisão, as equipes seguem se movimentando para a disputa. O Baraúnas anunciou o bom atacante Léo Bahia. O Potyguar Seridoense anunciou hoje o técnico Alexandre Dantas, que por muito tempo esteve no Baraúnas como preparador e depois chegou a ser comandante do time. Outro time que vem movimentando está segunda é o Alecrim, que logo mais às 19h, irá apresentar seu elenco no local onde mandará seus jogos: estádio Domício, em Elói de Souza. A semana promete muitas novidades para estas e as outras equipes da segundona do potiguar.

AGORA É CONTIGO, APODI!

Com o término da primeira fase, foram definidos os 16 classificados para as oitavas de final do Brasileirão de Futsal. Para o RN, somente o Apodi seguirá na disputa. Apesar da derrota para o Paraná por 3x2, o time terminou na sétima colocação no grupo B e vai encarar nas oitavas a equipe do Yesco, mesmo adversário das semifinais do ano passado. Ainda não tem data definida, mas já se sabe que o primeiro jogo acontece em Apodi e o jogo da volta no RS. Vamo que vamo, Apodi!

FINAL JUSTA!

Cruzeiro e Corinthians farão a final do Brasileirão Feminino. Aliás, final justíssima que coloca frente a frente as duas melhores da competição. As brabas corintianas chegam em mais uma decisão mostrando que a potência que é. Já o time celeste investiu bem e chega para desbancar a hegemonia da rival. Dois grandes jogos estão por vir com promessa de casa cheia nas finais. Meu palpite? Pelo desempenho que vem tendo, penso que o Cruzeiro leva. E vocês? Eu fico por aqui e desejo a todos um semana totalmente excelente e cuide-se bem! Um grande abraço!

IDEARTE PRODUÇÕES

PRÓXIMAS ATRAÇÕES

03 SET	 <p>PROJETO seis e meia 30 anos ANA CAÑAS BIA GURJEL ABERTURA</p> <p>TEATRO RIACHUELO NATAL</p>
05 SET	 <p>PEARL JAM Symphonic by BLACK CIRCLE</p> <p>TEATRO RIACHUELO NATAL</p>
07 SET	 <p>A BELA E A FERA In Concert O ESPETÁCULO MUSICAL</p> <p>TEATRO RIACHUELO NATAL</p>
07 SET	 <p>NOVO SHOW! ABBA EXPERIENCE EXTREME CORO & ORQUESTRA</p> <p>TEATRO RIACHUELO NATAL</p>
11 SET	 <p>PEDRALETICIA 20 ANOS</p> <p>TEATRO RIACHUELO NATAL</p>
19 E 20 SET	 <p>O CÉU DA LÍNGUA com GREGORIO e DUVIVIER</p> <p>TEATRO RIACHUELO NATAL</p>

INGRESSOS EM UhuJ.com BILHETERIA DO TEATRO

@IDEARTEPRODUCOES WWW.IDEARTEPRODUCOES.COM.BR

NATAL É DIFERENTE. TEM OBRA QUE **A GENTE VÊ**

BASE



Fila **ZERO**
para as creches



710 novos professores



Fardamento escolar
em dia



Merenda de qualidade

TEM OBRA QUE **A GENTE SENTE**

E ainda tem investimentos em infraestrutura, como a entrega de novos computadores e climatização das salas de aula, além da reforma de creches e escolas e 2 novos CMEIs chegando, para levar educação de qualidade a mais crianças e jovens.

Quando se sabe trabalhar, em 200 dias já se tem muito o que mostrar!

Em Natal, o trabalho é diferente!

200
DIAS



NATAL
PREFEITURA