



NOVO

NOTÍCIAS

P O D E C O N F I A R

Segunda-feira, 25 de março 2024

www.novonoticias.com.br

ANO I
#152



Aponte a
câmera do
smartphone
para ler mais
notícias.

EXCLUSIVO/MOSSORÓ

OPERAÇÃO DE RECAPTURA DOS FUGITIVOS PASSA DE R\$ 1,5 MILHÃO

Dados obtidos pelo NOVO detalham os gastos utilizados nas buscas por Deibson Cabral e Rogério Mendonça. Fuga do Presídio Federal de Mossoró passa dos 40 dias. **PÁGINA 4**

Foto: José Aldenir/THENEWS2/ESTADÃO CONTEÚDO



A Força Nacional de Segurança Pública está atuando em Mossoró desde 23 de fevereiro. Custo por dia com o serviço dos agentes é de R\$ 36 mil

Foto: IGARN



ÁGUA

RESERVATÓRIOS DO RN TÊM MELHOR VOLUME DESDE 2012

Em março de 2024, açudes e barragens potiguares alcançaram de 55,32% da capacidade

PÁGINA 8

CALOR EXIGE CUIDADOS COM A HIDRATAÇÃO

Aumento na ingestão de água reduz riscos de insolação

PÁGINA 5

RODRIGO LOUREIRO

HILNETH CORREIA FAZ FESTA PARA CELEBRAR ANIVERSÁRIO

PÁGINA 10

DIEGO BRENO

A EDIÇÃO 100 É EXPRESSIVA. MAS O CONTEÚDO SE FAZ NECESSÁRIO

PÁGINA 12



NOTAS DA REDAÇÃO

TRANSPARÊNCIA

O Governo do Rio Grande do Norte lançou nesta segunda-feira (25) o portal ObservaRN, que reúne a análise de indicadores, composto por uma rede colaborativa de produção de conhecimento, integrando órgãos e entidades da Administração Pública Estadual. Gerido pela Secretaria de Estado do Planejamento, do Orçamento e Gestão (Seplan) e coordenado pela Coordenadoria de Estudos Socioeconômicos da pasta, o ObservaRN tem o objetivo de promover a integração na coleta e na análise de indicadores sociais, econômicos e gerenciais e beneficiará diversos atores da sociedade.



Foto: Sandro Menezes

ZPE MACAÍBA

O Governo do Rio Grande do Norte criou grupo de trabalho para estudar a retomada do processo para instalação da ZPE em Macaíba. O anúncio foi feito em reunião com a Frente Parlamentar em Defesa das Zonas de Processamento de Exportação (ZPE) da Câmara dos Deputados, Federação das Indústrias do Rio Grande do Norte e instituições do setor. A ZPE de Macaíba foi autorizada há 14 anos, mas em 2022 foi cancelada pelo Governo Federal. O GT vai trabalhar para reverter a decretação de caducidade emitida pela Governo Federal em 2022. Além disso, o grupo vai criar uma nova proposta de ZPE para Macaíba. O GT terá a participação também do deputado federal Fernando Mineiro, que na Câmara dos Deputados também atua junto à Frente Parlamentar das ZPEs, presidida pelo deputado Florentino Neto.

MORADIA

Uma área de 2.500m² no município de Rafael Fernandes, pertencente ao patrimônio do Governo do Rio Grande do Norte, será cedida à comunidade cigana para construção de unidades habitacionais. A matéria foi aprovada durante a última reunião do Conselho de Gerenciamento de Patrimônio (CGP). A cessão do imóvel segue em tramitação para sua efetiva conclusão processual e liberação do espaço para a construção das unidades habitacionais dignas na região.

PONTO FACULTATIVO

O Governo do Estado do Rio Grande do Norte decretou ponto facultativo nos órgãos e entidades da Administração Pública Direta, Indireta, Autárquica e Fundacional na próxima quinta-feira, 28 de março, em virtude da Semana Santa. No dia 29 é Sexta-feira da Paixão, feriado nacional. A medida, porém, não se estende às unidades e aos serviços considerados essenciais que, por sua natureza, não possam ser paralisados ou interrompidos.

FILIAÇÕES

A presidente estadual do PSD, senadora Zenaide Maia, participou de atos de filiação na região do Alto Oeste potiguar. Na cidade de Pau dos Ferros, além da prefeita Marianna Almeida, uma série de pré-candidatos a vereadores também ingressaram no PSD. Em Taboleiro Grande, o partido da ex-prefeita e pré-candidata Klebinha, ao lado da prefeita Tarcinha e do vice-prefeito Dr. Elândio, fizeram grande ato de filiação do PSD e pré-lançamento dos nomes a candidatura majoritária e proporcional, no município de Taboleiro Grande.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Uma das missões do Projeto Vale Sustentável é conscientizar a sociedade sobre a importância da preservação do meio ambiente e dos mananciais. Nesta sexta-feira (22), Dia Mundial da

Água, a equipe do projeto mobilizou 187 pessoas na limpeza do Rio Piranhas-Açu, no município de Carnaubais, no Rio Grande do Norte. A ação retirou do leito do rio 200 quilos de resíduos sólidos.

ARBORIZAÇÃO

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Urbanismo (Semurb) publicou Instrução Normativa que estabelece os parâmetros para elaboração, análise e aprovação de projetos de arborização no âmbito do licenciamento ambiental. A medida, assinada pelo Secretário Municipal de Meio Ambiente e Urbanismo, Thiago Mesquita, visa promover a preservação ambiental e o bem-estar da população.

DESENROLA

Quem ainda quiser negociar dívidas por meio do MegaFeirão Serasa e Desenrola tem até o próximo dia 28 para se dirigir a uma das mais de 6 mil agências dos Correios espalhadas por todos os municípios do País. Mais de 23 mil cidadãos foram atendidos nas unidades da estatal, 879 só no Rio Grande do Norte. A ação é resultado de uma parceria entre os Correios e a Serasa, com apoio institucional do Ministério da Fazenda. São mais de 700 empresas parceiras, entre bancos, financeiras, comércio varejistas, operadoras de telefonia e securitizadoras dispostas a oferecer facilidades para quem deseja regularizar os débitos neste início de ano.

Mulheres recebem 19,4% a menos que homens, diz estudo

LEVANTAMENTO CONFIRMA DESIGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS EM EMPRESAS

Os ministérios do Trabalho e Emprego (MTE) e das Mulheres apresentam Relatório Nacional de Transparência Salarial e de Critérios Remuneratórios. O levantamento contém um balanço das informações enviadas por 49.587 estabelecimentos com 100 ou mais empregados, a maioria delas (73%) com 10 anos ou mais de existência. Juntas, elas somam quase 17,7 milhões de empregados.


A exigência do envio de dados atende à Lei nº 14.611, que dispõe sobre a Igualdade Salarial e de Critérios Remuneratórios entre Mulheres e Homens, sancionada em julho de 2023. Pela primeira vez é possível conhecer, de forma ampliada, a realidade remuneratória dos trabalhadores nas empresas e suas políticas de incentivo à contratação e promoção na perspectiva de gênero.

São apresentados dados nacionais de remuneração mé-

dia e salário contratual médio para mulheres e homens, além das realidades em cada unidade da federação. O relatório mostra, também, dados por raça/cor e por grandes grupos ocupacionais.

Os dados apontam que as mulheres ganham 19,4% a menos que os homens no Brasil, sendo que a diferença varia de acordo com o grande grupo ocupacional. Em cargos de dirigentes e gerentes, por exemplo, a diferença de remuneração chega a 25,2%.

No recorte por raça/cor, as mulheres negras, além de estarem em menor número no mercado de trabalho (2.987.559 vínculos, 16,9% do total), são as que têm renda mais desigual. Enquanto a remuneração média da mulher negra é de R\$ 3.040,89, correspondendo a 68% da média, a dos homens não-negros é de R\$ 5.718,40 — 27,9% superior à média.


EDITAL DE CONVOCAÇÃO
Março/24

A Associação dos Auditores Fiscais do Tesouro Estadual do Rio Grande do Norte – ASFARN, convoca os seus associados ALCIENE CECILIO ARAUJO DA SILVA (CPF/MF nº (671.***.***-04), CLARA DENISE DOS SANTOS TAVARES (CPF/MF nº (073.***.***-18), EMILSON COSME TAVARES (CPF/MF nº (096.***.***-68), FÁBIO HENRIQUE ALMEIDA DO NASCIMENTO (CPF/MF nº (034.***.***-50), GERALDO LUCIANO NUNES (CPF/MF nº (025.***.***-59), IGOR HUDSON MELO DE MACEDO (034.***.***-80), JECI BULHÕES DE ARAÚJO (CPF/MF nº (057.***.***-34), JOÃO MARIA DA COSTA (CPF/MF nº (011.***.***-91), MARIA BEATRIZ ALVES BRAGA DE ALMEIDA (CPF/MF nº (086.***.***-22), MARIA GILSA SOARES DE MEDEIROS (CPF/MF nº (031.***.***-00), MARIA HELENA ALVES BRAGA DE ALMEIDA (CPF/MF nº (086.***.***-26), MARIA WILMA MORAIS DE OLIVEIRA (CPF/MF nº (413.***.***-91), MONICK EZEQUIEL CHAVES DE SOUSA (CPF/MF nº (013.***.***-38), PEDRO DE MEDEIROS DANTAS JUNIOR (CPF/MF nº (155.***.***-82), SÉRGIO FÁBIO DE MORAIS DE OLIVEIRA (CPF/MF nº (792.***.***-91), SUÊNIA SOARES DE MORAIS PENHA (CPF/MF nº (008.***.***-31), VANJA SUELY BEZERRA DE OLIVEIRA (CPF/MF nº (442.***.***-00), para regularizarem suas situações junto ao plano de saúde coletivo do qual são usuários/signatários, no prazo de até 5 (cinco) dias corridos após a publicação deste edital; caso contrário, os pedidos de exclusão (dos associados e seus dependentes) serão encaminhados imediatamente à UNIMED, para o processamento das respectivas exclusões do plano de saúde, as quais efetivamente ocorrerão a partir do dia 1º de maio de 2024.

Para tratar desse assunto, os associados deverão comparecer à sede da ASFARN, que fica localizada na Rua Dr. José Augusto Bezerra de Medeiros, nº 8, Praia do Meio, Natal-RN; ou entrar em contato, no mesmo prazo, através dos telefones/WhatsApp (84) 98726-6599/99926.8817.

Caso algum dos nomeados já tenha regularizado a sua situação, favor desconsiderar esta convocação.

Natal/RN, 25 de março de 2024

Maria Alzenete Xavier Moura
Presidente da Comissão de Gestão
de Planos de Saúde da ASFARN

Expediente



Direção Executiva
Jean Valério
Direção Administrativa
Jeanny Damas
Diretora de Redação
Cristiane Macêdo
Editor
Jalmir Olveira

Editores assistentes
Juliana Manzano
Fotografia
Dayvisson Melo
Diagramação
Terceirize Editora
Departamento comercial
84 99428-4273

“Ainda não definimos essa questão do vice para Natália”, diz Walter Alves

EM ENTREVISTA À COLUNA DANIELA FREIRE, O ATUAL PRESIDENTE ESTADUAL DO MDB PROJETA AUMENTO SIGNIFICATIVO NO NÚMERO DE MUNICÍPIOS POTIGUARES SOB CONTROLE DO PARTIDO NAS ELEIÇÕES DE OUTUBRO. ATUALMENTE, O MDB DETÉM 45 PREFEITURAS

O vice-governador e presidente do MDB no Rio Grande do Norte, Walter Alves, em entrevista à coluna de Daniela Freire projetou um aumento significativo no número de prefeituras sob controle do partido nas eleições de 2024. Atualmente, o MDB detém 45 prefeituras no estado.

Além disso, Walter Alves reforçou o apoio à pré-candidatura da deputada federal Natália Bonavides na disputa pela prefeitura do Natal. Ele também abordou a divergência com o único deputado estadual da legenda, Adjuto Dias, que expressou desejo de deixar o partido para concorrer à prefeitura de Caicó. Walter Alves afirmou que o MDB manterá apoio à reeleição do atual prefeito Judas Thadeu.

DANI FREIRE: Vice-governador, o senhor é presidente do MDB no RN e o processo eleitoral de 2024 já está a todo o vapor. O que se pode esperar do partido no quesito ‘desempenho nas urnas’, tendo em vista que nas últimas eleições municipais, em 2020, o MDB foi a sigla que elegeu o maior número de prefeitos no RN?

WALTER ALVES: No que diz respeito ao número de prefeitos, o MDB é o maior partido do Rio Grande do Norte. Atualmente nós temos 45 prefeitos e acredito que conseguiremos ampliar esse número. Acredito que em 2025 o MDB será o partido com maior número de prefeitos.

Em Natal, o MDB tem marcado presença nos eventos em torno da pré-candidatura da deputada federal Natália Bonavides. Já está definido que é do MDB a vaga de vice na chapa?

Nós temos participado sim das reuniões com o partido da governadora Fátima Bezerra. Nosso entendimento é que nos últimos anos essa parceria com o PT tem se fortalecido. Nós ainda não definimos essa questão do vice [para Natália Bonavides]. Ainda estamos conversando e eu acredito que isso se resolverá da melhor maneira possível.

E nos demais municípios, como o MDB tem atuado para entregar nominatas competitivas e garantir vagas de prefeito e vice

nas chapas majoritárias?

O MDB tem trabalhado para lançar a maior quantidade de candidatos possíveis. Nas prefeituras que nós temos candidatos, nós vamos nos empenhar ao máximo possível para elegê-los. E nas prefeituras nas quais nós não temos o candidato principal, nós também trabalharemos com força total. Nós estamos construindo no RN uma aliança em prol da população. Essa aliança inclui o PT da governadora Fátima Bezerra, o PSDB do presidente da assembleia Ezequiel Ferreira, PV, PCdoB, PDT e ainda o PP, do deputado João Maia.

Falando sobre as posições do MDB nas disputas em cidades do interior, na última semana surgiu uma divergência entre a legenda e o seu único deputado estadual, Adjuto Dias, que quer deixar o partido para ser candidato a prefeito em Caicó. O MDB diz que vai manter a coerência e apoiar a candidatura à reeleição do atual prefeito Judas Thadeu e que não vai liberar Adjuto. Como está a relação Walter/Adjuto? Está definido que o MDB não libera o deputado?

Veja: quem se colocou nessa situação perante o MDB foi o deputado. Pelo menos desde 2022 ele atua em oposição aos objetivos da legenda. Em 2022, o deputado apoiou para o governo o principal adversário da chapa Fátima Bezerra — Walter Alves. Além disso, o deputado apoiou um candidato a deputado federal que não era do MDB. E entre os



Foto: Equipe Walter Alves

nossos candidatos, havia — em especial — o nome de Garibaldi Alves Filho, que é uma das maiores lideranças da história do MDB no RN. O MDB naquela época não tomou nenhuma atitude contra o parlamentar. Agora, ele se coloca para disputar a prefeitura de Caicó como candidato de oposição ao MDB. Então não é uma questão de liberar ou não liberar. É uma questão de respeito ao nosso partido, com as pessoas que fazem o MDB no estado e com a história do MDB. É uma questão de defesa dos interesses do partido no RN.

Vice-governador, pesquisas divulgadas recentemente mostram um índice alto de desaprovação da atual gestão estadual. Como o senhor avalia esse cenário?

Eu avalio essa questão das pesquisas de maneira semelhante à avaliação que o vice-presidente Geraldo Alckmin fez do Governo Federal. Pesquisa é uma avaliação do momento. Agora neste segundo governo nós estamos trabalhando enfaticamente para conseguir trazer obras e investimentos para o Rio Grande do Norte. Vou citar apenas um exemplo: nós lan-

çamos três editais para recuperação de estradas, conseguimos recursos numa operação de crédito de quase R\$ 500 milhões para melhorias que beneficiarão diferentes cidades e milhares de pessoas. Daqui alguns dias essas obras vão ser realizadas e vão ser concluídas. Quando isso acontecer serão feitas pesquisas e a avaliação será outra e será muito positiva.

Em contrapartida, o Governo anunciou a adesão ao Plano de Promoção do Equilíbrio Fiscal (PEF), crédito de R\$ 427 milhões nas contas estaduais. O senhor acredita em uma futura melhora na imagem do Governo?

Como disse na resposta anterior. Acredito sim e acredito ainda mais porque também veremos chegar as obras proporcionadas pelo apoio do governo federal ao RN. Destaco aqui as obras que virão pelos ministérios ocupados por ministros do MDB, que beneficiarão o RN, como a duplicação da BR-304, sob os cuidados do ministro Renan Filho, do nosso partido. Isso tudo vai ter seu reflexo positivo na avaliação do Governo. Nós também estamos na expectativa da realização de

parcerias público-privadas que vão beneficiar o Rio Grande do Norte. Importante citar o Minha Casa Minha Vida, programa que vai beneficiar o Rio Grande do Norte com 2.800 moradias, e agradecer à ministra Simone Tebet pela ajuda que ela, no governo do presidente Lula, tem dado ao Rio Grande do Norte.

A governadora Fátima Bezerra já deu declarações afirmando que poderá disputar as eleições de 2026 como candidata a senadora. Como o senhor avalia a possibilidade de assumir o Governo e sair candidato à reeleição?

Muito cedo para falar sobre isso. Ainda estamos vivendo a pré-campanha de 2024. O foco agora é que o governo esteja voltado para trazer muitos benefícios para população do RN. Nosso compromisso é de fazer um bom governo. 2026 nós vamos discutir em 2026.

Como o vice-governador contribui para o segundo mandato da gestora?

De total sintonia. A governadora é a chefe do Executivo e eu entendo isso perfeitamente. Como vice-governador estou à disposição no que for necessário para apoiá-la. É uma sintonia que vem assim desde quando firmamos essa aliança e só vem crescendo. Essa parceria com a governadora Fátima Bezerra tem me dado inclusive oportunidade de ter mais convivência com outros membros do partido como a deputada federal Natália Bonavides, que será candidata do PT à prefeitura de Natal; o deputado federal Fernando Mineiro; e os deputados estaduais Francisco do PT, Divaneide e Isolda. E eles também estão tendo oportunidade de ter contato com mais pessoas do MDB. Há também a parceria da governadora Fátima Bezerra com o presidente da Petrobras, o ex-senador Jean Paul Prates. Em todas essas situações se reflete essa sintonia que há entre a governadora e eu.

Operação para recapturar fugitivos de Mossoró já custa mais de R\$ 1,5 milhão

NOVO NOTÍCIAS CONSEGUIU POR MEIO DE PEDIDO DE ACESSO À INFORMAÇÃO OS VALORES QUE JÁ FORAM GASTOS NA OPERAÇÃO QUE VISA A RECAPTURA DOS DOIS DETENTOS QUE FUGIRAM DO PRESÍDIO DE MOSSORÓ E ESTÃO HÁ 41 DIAS EM FUGA

JALMIR OLIVEIRA E
EVERTON DANTAS
DO NOVO NOTÍCIAS

A operação de busca pelos foragidos do presídio federal de Mossoró já consumiu mais de R\$ 1,5 milhão. A cifra foi obtida por meio de pedidos de acesso à informação feitos pelo NOVO Notícias ao Ministério da Justiça, à Força Nacional de Segurança Pública (FNSP) e à Secretaria Nacional de Políticas Penais.

De acordo com as respostas enviadas, entre 22 de fevereiro deste ano até 18 de março foram gastos com diárias operacionais o total de R\$ 947.380. Já com manutenção e abastecimento das viaturas empregadas na operação Mossoró, foram gastos R\$ 115.446,02 até 15 de março.

Foram gastos ainda mais R\$ 100.908,96 com assistência e saúde para os agentes de segurança que foram mobilizados para atuar nas buscas pelos foragidos do presídio federal de Mossoró. O total foi calculado no período do dia 20 de fevereiro ao dia 18 de março. As informações foram dadas pela diretoria da Força Nacional de Segurança Pública.

Além disso, foram gastos com diárias operacionais de 27 policiais penais federais um total de R\$ 205.607,31, até dia 19 de março. Houve também um gasto de R\$ 50 mil com combustível para a aeronave. As informações foram passadas pela Secretaria Nacional de Políticas Penais (Senappen).

Já a Secretaria Nacional de Segurança Pública (Senasp) informou que mobilizou um agente de segurança e os gastos com esse deslocamento foram gastos R\$ 5.611,80 com passagem aérea; e mais R\$ 2.480,00 com diárias operacionais dos dias 22 a 29 de fevereiro.

O total exato dos gastos informados foi de R\$ 1.427.434,09. Somente com diárias operacionais com a Força Nacional de Segurança, a média diária no período informado foi de R\$ 36,4 mil por dia. As despesas, de acordo com as informações do Ministério da Justiça, foram contabilizadas até o dia 19 de março – há seis dias. No entanto, como a operação segue em curso, o custo com a recaptura já passou o R\$ 1,5 milhão.



Foto: José Aldenir/THENEWS2/ESTADÃO CONTEÚDO

E esse valor ainda é abaixo do que realmente deve ter sido gasto porque não inclui os gastos com estrutura para manter na área os homens da Polícia Rodoviária Federal e da polícia militar do Rio Grande do Norte.

Esses gastos relativos às forças de segurança federal deverão ser ainda maiores porque recentemente o ministro da Justiça e Segurança Pública, Ricardo Lewandowski, prorrogou a permanência das forças de segurança que atuam na operação de recaptura até, pelo menos, dia 29 de março.

No dia que foi anunciada essa prorrogação, também surgiram informações sobre um debate interno no Ministério acerca de quanto tempo mais a operação Mossoró seria mantida.

A Força Nacional de Segurança Pública está atuando na região desde o dia 23 de fevereiro. No final de semana completou um mês que os agentes auxiliam nas buscas. Inicialmente foram mobilizados 104 homens. Dia 18 de março, havia 93 agentes. Esses homens operam na região usando 20 viaturas.



Buscas por Rogério Mendonça e Deibson Cabral começaram em 20 de fevereiro

FUGA DO PRESÍDIO FEDERAL DE MOSSORÓ COMPLETA 41 DIAS

Rogério da Silva Mendonça e Deibson Cabral Nascimento, são naturais do Acre, e fugiram dia 14 de fevereiro do presídio em Mossoró, tornando-se os primeiros detentos a conseguirem fugir de uma penitenciária federal na história.

A unidade estava passando por uma reforma interna e os equipamentos não foram guardados adequadamente, facilitando o acesso dos detentos. Um processo administrativo e um inquérito da Polícia Federal (PF) foram instaurados para apurar as circunstâncias e responsabilidades pela fuga.

Um dia antes das buscas completarem 30 dias, o ministro

da Justiça esteve em Mossoró e avaliou que – segundo os indícios – os fugitivos ainda permaneciam na região de Baraúna, fronteira com o estado do Ceará.

E argumentou que as buscas eram muito difíceis devido à área ser de mata fechada e também incluir muitas cavernas. Para complicar ainda mais a operação, os dois teriam recebido ajuda de terceiros, pessoas ligadas à facção da qual eles fariam parte, o Comando Vermelho.

Nas últimas semanas, também de acordo com informações divulgadas na imprensa nacional, a operação enfrenta desânimo pelo fato de não terem sido mais

encontrados sinais dos fugitivos na área. Ainda esta semana deverá ser divulgado qual o destino da operação Mossoró: se será encerrada, prorrogada ou passará a atuar de outra forma, visando a redução dos custos.

De uma maneira ou de outra, a avaliação a que se chega é que o possível fracasso na recaptura dos fugitivos marcará a gestão Lewandowski à frente do Ministério. Ele inclusive foi convidado para apresentar explicações sobre a fuga na Câmara dos Deputados. Caso não aceite o convite, a tendência é que ele seja convocado e tenha de ir à Câmara obrigatoriamente.

Calor excessivo requer atenção e exige aumento na ingestão de água

ESPECIALISTAS ALERTAM QUE UMA HIDRATAÇÃO INADEQUADA PODE AUMENTAR O RISCO DE SUPERAQUECIMENTO E INSOLAÇÃO

Pode parecer pouco, mas manter uma hidratação adequada é uma das principais orientações para o bem-estar e o funcionamento eficiente do corpo humano. Isso porque a água desempenha um papel crucial em várias funções vitais, desde a digestão até a função cerebral. Com o aumento gradual das temperaturas e, conseqüentemente, o intenso calor que têm feito em Natal, a importância da hidratação precisa ser ainda mais levada a sério.

A endocrinologista Larissa Pimentel explica que a água desempenha múltiplas funções essenciais no organismo, incluindo a regulação da temperatura corporal, a função celular adequada, a digestão e absorção de nutrientes, além da desintoxicação. “A água ajuda a manter a temperatura do corpo em um equilíbrio saudável. Em condições de calor intenso, o

corpo se esforça mais para manter sua temperatura estável, processo este que é auxiliado pela transpiração. A evaporação do suor da superfície da pele é um mecanismo de resfriamento natural que ajuda a baixar a temperatura do corpo. Sem hidratação adequada, esse processo pode ser menos eficaz, aumentando o risco de superaquecimento e insolação”, explica a médica.

Ela esclarece que a recomendação de beber pelo menos dois litros de água por dia é uma diretriz geral e serve como um ponto de partida útil para a maioria das pessoas. No entanto, a quantidade exata de água necessária pode variar significativamente de pessoa para pessoa, dependendo de uma série de fatores, incluindo idade, peso, nível de atividade física, condições climáticas e saúde geral. A fórmula mais comum para

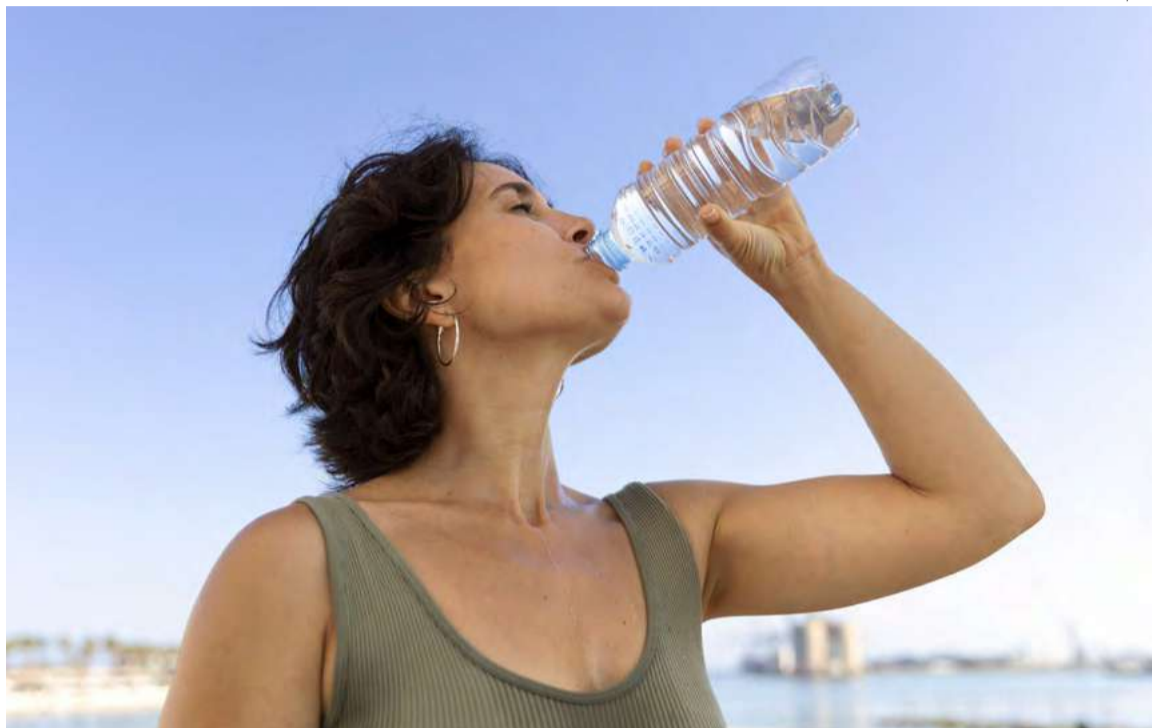


Foto: Freepik

Sugestão de cálculo diário é ingerir entre 30 a 35 mililitros de água por quilograma de peso

calcular a ingestão diária de água é baseada no peso corporal. “A regra geral é beber entre 30 a 35 mililitros de água por quilograma de peso corporal. Por exemplo, uma pessoa que pesa 70 kg deveria consumir entre 2.100 ml (2,1 litros) e 2.450 ml (2,45 litros) de água por dia”, calcula Larissa Pimentel.

Para pessoas que vivem em climas mais quentes ou que estão envolvidas em atividades físicas intensas, a necessidade de hidratação pode ser maior. Nessas situações, o corpo perde mais água através da transpiração, e, portanto, a reposição deve ser adequada para evitar a desidratação. “Além da água, é importante lembrar que a hidratação também pode ser obtida a partir de outros líquidos e alimentos ricos em água, como frutas e vegetais. Alimentos como melancia, pepino, laranja, e morango têm alto teor de água e



Foto: Divulgação

Endocrinologista Larissa Pimentel

podem contribuir para a ingestão diária de líquidos”, pontua a endocrinologista.

A hidratação deve ser uma prioridade para qualquer indivíduo, mas idosos e crianças devem receber uma atenção ainda mais especial, já que, como reforça Larissa Pimentel, “ambos os grupos têm maior

risco de desidratação devido a fatores como menor sensação de sede e, no caso dos idosos, potenciais condições de saúde que podem afetar o balanço hídrico”.

A nutricionista clínica Rafaela Pessoa também aborda a importância da hidratação e ressalta que a água também é responsável por manter normal o volume de sangue no corpo e, ainda, pelo transporte de nutrientes para o funcionamento corporal. “A hidratação celular é uma necessidade fisiológica, ou seja, devemos ingerir mesmo sem ‘vontade’ exatamente para que a água consiga realizar suas funções. A ingestão insuficiente de água pode provocar a desidratação, que leva o indivíduo a sentir desconforto, mal-estar, dores de cabeça frequentes, fraqueza, irritabilidade, falta de atenção e até obesidade, pois aumenta a fome e reduz a saciedade”, explica a nutricionista.

A FREQUÊNCIA IDEAL COM QUE DEVEMOS BEBER ÁGUA PODE VARIAR BASTANTE, DEPENDENDO DE FATORES INDIVIDUAIS COMO METABOLISMO, ATIVIDADE FÍSICA E CLIMA. CONTUDO, HÁ ALGUMAS ORIENTAÇÕES GERAIS QUE PODEM SER ÚTEIS:

- 1 Beber regularmente ao longo do dia: é aconselhável beber água em intervalos regulares ao longo do dia, mesmo antes de sentir sede. Esperar até sentir sede pode não ser o melhor indicador, pois a sede já é um sinal de que o corpo está começando a se desidratar.
- 2 Adaptar-se de acordo com a rotina: para pessoas com uma rotina de exercícios físicos intensos ou que vivem em climas quentes, pode ser necessário beber água com mais frequência para compensar a perda de líquidos através da transpiração.
- 3 Usar lembretes: algumas pessoas acham útil usar lembretes para beber água, como alarmes no celular ou aplicativos específicos que ajudam a monitorar a ingestão de água ao longo do dia.
- 4 Observar o corpo: o corpo dá sinais sobre suas necessidades de hidratação. Além da sensação de sede, a cor da urina pode ser um indicador útil; uma cor clara e palha sugere uma hidratação adequada, enquanto uma cor mais escura pode indicar a necessidade de beber mais água.
- 5 Distribuir a ingestão de água: beber grandes volumes de água de uma só vez pode não ser tão eficaz quanto distribuir a ingestão ao longo do dia. Isso permite que o corpo se mantenha hidratado de maneira constante, sem sobrecarregar os rins, por exemplo.

OBSERVE OS SINAIS E SAIBA SE VOCÊ ESTÁ SE HIDRATANDO CORRETAMENTE:

COR DA URINA: A cor da urina é um indicador confiável; urina clara e de cor palha indica hidratação adequada, enquanto urina amarelo-escura ou âmbar sugere a necessidade de maior ingestão de líquidos.

FREQUÊNCIA URINÁRIA: Urinar regularmente ao longo do dia, cerca de 4 a 6 vezes, é outro sinal de boa hidratação.

SEDE: Embora a sensação de sede possa ser um sinal tardio, não sentir sede frequentemente pode indicar uma boa hidratação.

PELE HIDRATADA: A pele que retém umidade e volta rapidamente ao normal quando pinçada suavemente pode indicar hidratação adequada.

BOM NÍVEL DE ENERGIA: Sentir-se energizado e sem sintomas de desidratação, como tontura ou cansaço, também pode ser um bom indicador.

RN tem melhor volume acumulado de água para março dos últimos 12 anos

EM MARÇO DE 2024 OS RESERVATÓRIOS DO RIO GRANDE DO NORTE ALCANÇARAM O PERCENTUAL DE 55,32% DE VOLUME ACUMULADO. ESSE É O MELHOR RESULTADO PARA O MÊS DESDE 2012. HÁ MAIS DE 10 ANOS QUE O RN NÃO CONSEGUIA PASSAR OS 50% DE VOLUME

Foto: IGARN

EVERTON DANTAS
DO NOVO NOTÍCIAS

O Rio Grande do Norte alcançou o maior volume de água acumulado em seus reservatórios para o mês de março dos últimos 12 anos. De acordo com as medições mais recentes, feitas pela Agência Nacional de Águas (ANA), o estado tem atualmente 55,32% de volume acumulado em seus açúdes e barragens.

A última vez que o estado passou os 50% de acúmulo foi em 2012, quando registrou o percentual de 75,71%. Mas naquela época não foram contabilizadas as informações acerca das barragens de Umari, em Upanema; e Santa Cruz, em Apodi.

Em 2024, o volume total das barragens e reservatórios no Rio Grande do Norte é de 4.494 bilhões de m³. Em 2012, sem as informações dessas barragens, o volume anotado era de 3,010 bilhões de m³. Ou seja: 1,484 bilhão de m³ a menos.

Em março de 2013, quando as informações dessas barragens foram contabilizadas, o percentu-



A maior barragem do estado, a Armando Ribeiro Gonçalves, está com 59,64% do volume

al atingido de volume acumulado foi de 43,6%. Depois daquele ano, por quase 10 anos, o Rio Grande do Norte viu seus reservatórios perderem volume acumulado.

O menor valor para um mês

de março foi em 2018, quando o volume total acumulado em seus reservatórios foi de 11,54%. Depois daquele ano, os reservatórios começaram a apresentar recuperação e vêm, aos poucos, conseguin-

do elevar a quantidade de água.

Em março de 2019, os reservatórios alcançaram 21,95% (10 pontos a mais); em 2020, mais 7 pontos percentuais; e em 2022, mais 11. Em 2023, no mês de

março, o Rio Grande do Norte alcançou os 45,44% de volume acumulado. E agora, de um ano para o outro, conseguiu avançar mais 10 pontos percentuais, atingindo os 55,32%.

Em 2024, o RN já iniciou o ano acima dos 50% de volume acumulado, registrando 50,26%. Em fevereiro houve uma queda e o total foi de 48,32%. Agora em março, houve recuperação e crescimento de 7 pontos percentuais.

Caso a tendência de acúmulo de água se mantenha, o RN poderá em abril atingir e até superar a marca dos 60% de volume acumulado em seus reservatórios. Mas ano passado o pulo de um mês para o outro foi maior: em março de 2023, o percentual estava em 45,44%. Em abril, o volume chegou a 62,09%.

Nesse percentual, os reservatórios começam a sangrar e geram o chamado “espetáculo das águas”. Ano passado, quando o RN atingiu esse percentual de água acumulada, a barragem Umari havia alcançado os 100% da sua capacidade e sangrou. Isso não acontecia desde 2009.

Armando Ribeiro Gonçalves acumula 59,64% de sua capacidade

A maior barragem do estado, a Armando Ribeiro Gonçalves, em Assu, está com 59,64% de seu volume. O reservatório, que recebe águas do Rio Piranhas-Açu e é base para a distribuição da adutora Sertão Central, tem capacidade para acumular 2,373 bilhões de metros cúbicos. Atualmente o volume acumulado é de 1,415 bilhões de m³.

A barragem Santa Cruz do Apodi, em Apodi, também segue

recebendo água e está com 62,54 de volume acumulado. Isso representa um volume de 375,07 milhões de m³. O volume total deste reservatório é de 599,7 milhões de m³.

A barragem Umari, localizada em Upanema, acumula atualmente 227,4 milhões de m³, percentualmente, 77,66% da sua capacidade total, que é de 292,8 milhões de m³. Em relatório do Instituto de Gestão das Águas no RN (IGarn) produzido em feve-

reiro, o reservatório estava com 219,1 milhões m³, equivalentes a 74,84% da sua capacidade total.

Em março, estão com 100% de sua capacidade reservatórios Pataxó, em Ipanguaçu; Dourado, em Currais Novos; Passagem, em Rodolfo Fernandes. Outros sete estão com o volume acumulado acima da casa dos 90%.

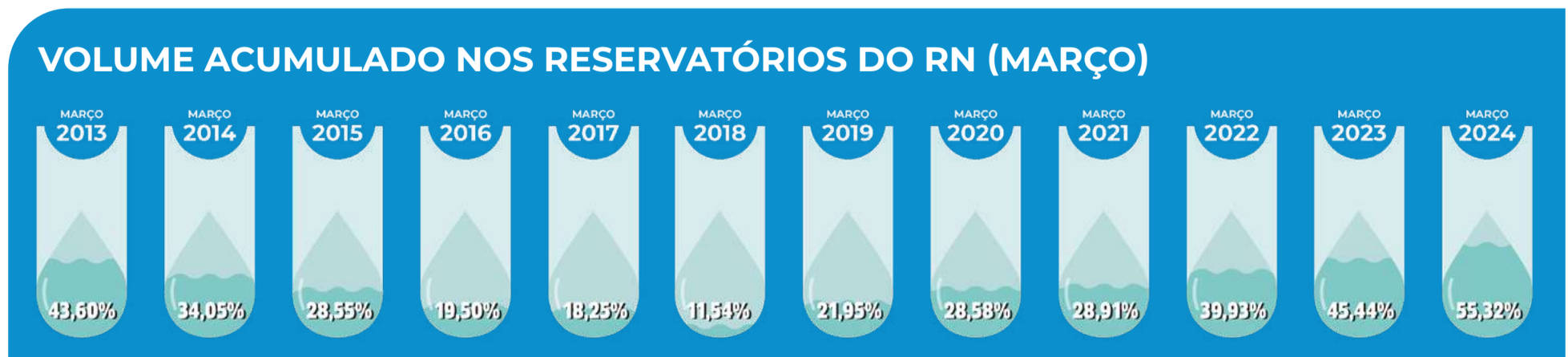
São eles: Santa Cruz do Trairi, em Santa Cruz, com 99,4%; Bel-droega, em Paraú, com 99,2%;

Campo Grande, em São Paulo do Potengi, com 98,53%; Currais, em Itauá, com 97,7%; Malhada Vermelha, em Severiano Melo, com 95,7%; Riacho da Cruz II, em Riacho da Cruz, com 91,5%; e Lagoa do Boqueirão, em Touros, com 90,4%.

O açúde Santa Cruz do Trairi inclusive já sangrou. O açúde Marechal Dutra, conhecido como Gargalheiras, acumula atualmente 14,02 milhões de m³, o

que representa 31,5% de sua capacidade total, que é de 44,4 milhões de m³.

Para dar uma ideia de como a situação mudou para esse reservatório, em março de 2023 ele estava com apenas 4,03% de sua capacidade, o que equivale a 287,1 mil m³. No comparativo, o manancial estava com 626.813 m³, no dia 15 de fevereiro, o que equivalia a 1,42% da sua capacidade total.





Tem obra em todo o Estado.

Só na Caern, são **R\$ 1.6 bilhão** de reais investidos.

✓ **ABASTECIMENTO DE ÁGUA EM:**
Caraúbas, Portalegre, Parnamirim, Pendências, São José do Seridó e Jardim de Piranhas.

✓ **R\$ 177 MILHÕES EM AMPLIAÇÃO DE ESGOTAMENTO SANITÁRIO EM:**
São José de Mipibú, Parelhas, Caicó, Macaíba e Parnamirim.

✓ **500 imóveis já beneficiados em Assú.**

✓ **MAIS ÁGUA PARA O INTERIOR COM AS ADUTORAS:**
Riachuelo-Santa Maria e Pendências-Macau.

✓ **ADUTORAS AGRESTE E SERIDÓ,**
em parceria com o Governo Federal.

✓ **R\$ 250 MILHÕES INVESTIDOS**
com o sistema de poços e com a adutora Apodi-Mossoró

✓ **OBRAS DE ESGOTAMENTO**
em San Vale, Neópolis e Capim Macio.

✓ **R\$ 572 MILHÕES INVESTIDOS**
na Estação de Tratamento de Esgotos Jundiá-Guarapes (Zona Oeste e Sul).

✓ **NA ZONA NORTE, R\$ 494 MILHÕES DE INVESTIMENTO**
na maior obra de esgotamento sanitário da cidade, com rede coletora em todos os bairros.

UM CANTEIRO DE OBRAS HOJE,
ORNA AINDA MELHOR AMANHÃ.



RIO GRANDE DO NORTE
GOVERNO DO ESTADO





RENATO GUERRA
renatoguerra@ccgd.adv.br

Doutorando em Administração Pública (Universidade de Lisboa), Mestre em Direito (UFRN) e Advogado do Carvalho, Costa, Guerra & Damasceno Advocacia

Propostas para a engorda de Ponta Negra serão conhecidas nesta terça

SEINFRA TERÁ APROXIMADAMENTE 40 DIAS PARA AVALIAR AS PROPOSTAS E ANUNCIAR A EMPRESA VENCEDORA QUE FICARÁ ENCARREGADA DOS SERVIÇOS; CUSTO É ESTIMADO EM R\$ 80 MILHÕES

Foto: Joana Lima

A Secretaria de Infraestrutura da Prefeitura de Natal (Seinfra) vai abrir as propostas para a engorda de Ponta Negra nesta terça-feira (26). Estão na disputa o Consórcio Jandenuil e Edcon, a empresa DTA e o Consórcio Vanord e Coastal.

As empresas habilitadas entregaram os envelopes das propostas à Seinfra na semana passada.

No entanto, como prevê a lei das licitações, caso ocorra algum recurso de alguma empresa não habilitada para o certame, este será analisado antes da abertura das propostas.

De acordo com o secretário da Seinfra, Carlson Gomes, a pasta terá aproximadamente 40 dias para analisar todas as propostas e, em seguida, apresentar a empresa vencedora que será responsável pelos serviços na praia.

A partir da abertura dos envelopes, a Secretaria de In-



Após a engorda, a faixa de areia da Praia de Ponta Negra terá 100 metros de extensão

fraestrutura vai promover a análise dos documentos de habilitação jurídica, técnica, econômica e financeira das empresas será conduzida.

A obra na Praia de Ponta Negra, prevista para ser finalizada no segundo semestre,

prevê a execução dos trabalhos de dragagem e aterro hidráulico para preenchimento artificial da praia de Ponta Negra, garantindo uma faixa de 50 metros na maré cheia e até 100 metros na maré seca.

Enquanto a obra de am-

pliação do trecho de areia não é iniciada em Ponta Negra, a Prefeitura do Natal segue com os serviços complementares na rede de drenagem de diversas ruas que fazem ligação com a principal praia da zona Sul da capital potiguar.

A NACIONALIDADE BRASILEIRA NA CONSTITUIÇÃO

A coluna Novo Direito foi pensada para, semanalmente, trazer a vocês, nossos leitores, assuntos diversos do mundo jurídico ou matérias importantes de outras áreas com esse olhar igualmente jurídico. Mas para além disso, também tentamos suscitar discussões relevantes para a sociedade e, ainda, conhecimentos que fortaleçam a noção de cidadania. Assim, hoje quero lhes falar sobre nacionalidade, essa condição que nas últimas semanas foi amplamente discutida, ainda que indiretamente - vocês já devem imaginar que isso tem tudo a ver com os casos recentes envolvendo os jogadores Robinho e Daniel Alves, pois praticaram crimes fora do Brasil, mas aqui nasceram. A Constituição de 1988 tratou desse assunto, definindo em seu art. 12 que são brasileiros natos todos os nascidos aqui no Brasil, ainda que de pais estrangeiros, desde que estes não estejam a serviço de seu país, ou, ainda, os nascidos no estrangeiro, de pai brasileiro ou mãe brasileira, desde que qualquer deles esteja a serviço da República Federativa do Brasil. É possível, também, que sejam considerados natos os indivíduos nascidos fora do país, mas que sejam filhos de brasileiros e tenham sido registrados em repartição brasileira no estrangeiro, como nos consulados. No entanto, a nacionalidade brasileira também pode ser adquirida por meio da naturalização, como os estrangeiros de qualquer nacionalidade, residentes aqui há mais de quinze anos ininterruptos e sem condenação penal. De qualquer modo, seja nato ou naturalizado, o cidadão possuirá a nacionalidade e deve sim ser considerado brasileiro na forma da lei. Contudo, algumas prerrogativas são exclusivas dos brasileiros natos, como os cargos de Presidente da República e dos que seguem a lista sucessória (como o próprio Vice-Presidente) da carreira diplomática e de oficial das Forças Armadas. Lembremos que, com a nacionalidade brasileira, vêm também todos os direitos e os deveres contidos na Constituição, mas também a responsabilidade com a nossa nação e as gerações futuras!

ESTUDO APONTA QUE CADA R\$ 1 INVESTIDO EM ALERTAS CLIMÁTICAS EVITA MAIS DE R\$ 600 EM PERDAS

A Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA) traz um levantamento inédito sobre a relação entre o valor investido na Rede e o retorno que ela proporciona para a sociedade. O estudo foi financiado pela ANA e desenvolvido pelo Instituto de Pesquisas Hidráulicas da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (IPH/UFRGS).

Um exemplo das conclusões do estudo é que o emprego dos dados na configuração e implementação de sistemas de alerta para eventos climáticos extremos, como secas e inundações, pode evitar perdas de até R\$ 661 para cada R\$ 1 investido, relação quantificada a partir das perdas e custos evitados em decorrência de alertas para inundações em áreas urbanas.

O estudo também apresenta o levantamento realizado em

dois municípios do Rio Grande do Sul - São Sebastião do Caí e Montenegro - sujeitos a cheias frequentes no rio Caí. Neles os dados e informações da RHN permitem o mapeamento de áreas inundáveis com seus respectivos períodos de retorno - periodicidade estimada entre ocorrências de tais eventos.

Se empregadas no planejamento urbano, de modo a restringir ocupações em áreas inundáveis, essas informações poderiam trazer um retorno (em danos e perdas evitadas) de até R\$ 14 para cada R\$ 1 investido.

A partir de um estudo de caso da bacia hidrográfica do rio Taquari-Antas, a cada R\$ 1 aplicado no custeio da rede de monitoramento local para produzir os dados de melhor qualidade, são esperados benefícios de até R\$ 106, o que está associado à

redução de custos decorrentes de eventual superestimativa da garantia física (quantidade de energia que a hidrelétrica é capaz de garantir) de pequenas centrais hidrelétricas (PCHs).

Outro resultado do levantamento aponta que cada R\$ 1 investido na RHN para disponibilizar dados ao processo decisório para operação hidrelétrica na bacia do rio Paraná pode trazer um retorno de R\$ 134.

O estudo abordou aspectos gerais do uso dos dados hidrológicos gerados para os setores usuários do saneamento básico, produção agrícola e industrial, geração de energia, transportes, infraestrutura e defesa civil. A partir do levantamento sobre os custos de implementação e operação da rede de monitoramento sob responsabilidade da ANA, foi selecionado um grupo de setores da economia para

quantificar os benefícios decorrentes do uso de dados hidrológicos, os quais foram comparados com os custos de produção dos dados da RHN. Assim, foi possível realizar uma análise de custos e benefícios proporcionados pela Rede.

O estudo reforça a importância do monitoramento hidrológico e a necessidade de se aprimorar a atuação da Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico na coordenação da Rede Hidrometeorológica Nacional.

Essa ferramenta de monitoramento é necessária para o conhecimento da quantidade e qualidade dos recursos hídricos no País, assim como para subsidiar e qualificar decisões tomadas por órgãos e entidades públicas e privadas a partir dos dados de monitoramento hidrológico.

Livro “Acelere na Adversidade”, de Jean Valério, está entre os mais vendidos do país

OBRA FOI LANÇADA NOS DIAS 11 E 13 DE MARÇO EM NATAL E SÃO PAULO E SE TORNOU BEST SELLER EM MENOS DE 15 DIAS

Lançado oficialmente há pouco mais de 10 dias, o mais recente livro do jornalista Jean Valério, intitulado “Acelere na Adversidade”, já está entre os mais vendidos do país, segundo ranking da PublishNews, ocupando o 3º lugar entre os best-sellers da categoria Negócios e o 4º lugar na categoria Geral.

Considerado um dos maiores especialistas em networking e aceleração de negócios do Brasil, a obra do jornalista, CEO do Fórum Negócios e presidente do LIDE RN, Jean Valério, é uma síntese das experiências práticas do autor como empreendedor no Brasil, oferecendo insights sobre como transformar problemas em oportunidades de negócios, cujo método foi aplicado por ele para conseguir alavancar seu próprio negócio.

Jean Valério comemora o sucesso do seu mais novo livro. “Estou muito feliz por estar vivenciando um momento tão

especial. Os últimos dias foram uma verdadeira jornada. Cada momento tem sido único e enriquecedor, e a resposta dos leitores tem sido incrível. Sinto-me imensamente grato por todo o apoio e entusiasmo que tenho recebido. Há sete dias, publiquei um vídeo em minhas redes sociais do momento em que encontrei meu livro nas prateleiras de uma livraria no aeroporto e, naquela ocasião, me dizia ansioso para ver como as coisas iriam se desenrolar e torcendo para que o livro pudesse alcançar o status de Best Seller. Agora, recebi, com surpresa, essa notícia de que o “Acelere na Adversidade” já está entre os mais vendidos do país”, afirma o escritor.

De acordo com ele, o método “Jornada Acelere” é uma oportunidade para qualquer um que deseje ter acesso a conhecimentos que foram adquiridos na prática, no dia a dia, e que tem seu resultado comprova-



Foto: Divulgação

Livro é o terceiro mais vendido do país na categoria negócios

do na área do empreendedorismo. “Nos 8 anos do Fórum de Negócios, eu percebi algo que é o tema central do livro: é que

as pessoas – nesse processo de crescer – ficam muito presas nas adversidades. Os empresários, os líderes, eles paralisam em alguns

obstáculos no meio do caminho. O que eu defendo, a minha tese principal é que esses obstáculos não podem nos paralisar. Eles devem servir sim para que a gente possa superar as dificuldades. Existem técnicas e métodos para que você consiga evoluir, mesmo diante de obstáculos, de desafios que se colocam no seu caminho”, esclarece Jean Valério.

Com 160 páginas, o livro está disponível nas principais livrarias do país e para compra no site da Amazon e da Gente Editora por meio do link <https://www.editoragente.com.br/acelere-na-adversidade/p>.




TRAIRI 517

DESCUBRA O LUGAR ONDE A BELEZA ENCONTRA A SOFISTICAÇÃO.

O mais novo lançamento Moura Dubeux em Natal, na melhor localização e com todo o charme do bairro Petrópolis.

3 SUÍTES 140 M²
4 SUÍTES 176 M²

SAIBA MAIS: 4020-3538

Todas as ilustrações são representações artísticas podendo sofrer alterações de cor, textura, acabamento e composição. Os móveis, utensílios, equipamentos e decorações dos apartamentos não estão contemplados no orçamento da obra. Construção pelo Regime de Administração (art. 58 e segs. da Lei 4.591/64). Material de referência para os condôminos. Memorial de Incorporação Imobiliária registrado sob o nº R-6 da Matrícula nº 57.984 perante o 1º Ofício de Registro de Imóveis de Natal/RN - 1º CRI.



RODRIGO Loureiro

Sucesso é um esporte coletivo. Demonstre gratidão a todos os que colaboram com suas vitórias.
Carlos Hilsdorf

ZEZA MACEDO

Querida da coluna e de meio mundo de gente, a empresária Zeza Macedo celebrou idade nova com as amigas em almoço badalado no Thomé Galeria e Bistrô. Tarde das boas com o tradicional cardápio da casa, embalos de Patrícia Cavallero, espumante geladíssimo e, claro, a boa energia das convidadas que lotaram o restaurante que foi reservado exclusivamente para a comemoração, tudo sob a batuta da querida Nize Medeiros, que organizou tudo.



A querida Nize Medeiros foi quem cuidou de todos os detalhes do niver de Zeza Macedo

HILNETH CELEBRA

A coleguinha Hilneth Correia prepara festão no próximo dia 5 de abril, às 14h, no Chaplin Recepções, para comemorar seu aniversário. Com o tema AGRADECER & CELEBRAR, promete uma tarde das boas para comemorar a sua vida e agradecer as bênçãos que recebeu no ano que passou. Para embalos, a turma da Segunda do Vagabundo com Debinha Ramos, Sax in the House com Gabriel Sodré e Israel Galiza, DJ Luis Couto, e Messias Paraguai. O buffet será de Renata Motta, Fátima Barros, Adriana Rocha, Versailles, Olimpo, Espaço Guinza e Chaplin. Os passaportes estão à vendas na Tota Tabacaria, em Petrópolis.



Aniversariante de ontem, Anitinha Maia sendo recheio para Vilaine e Vilneide Gadelha



Germana Targino e Zélia Pinheiro em pose para nossas lentes



Miriam de Sousa, Hilneth Correia e Zita Regalado celebrando Zeza



Zalix Maria e Luzia Mara Alvares também foram ao evento



Zeza Macedo com a filha Yatiara Macedo e a empresária Denise Lins

LUAU DO SAMBA

As duas maiores grifes do samba e pagode potiguar, Ribeira Boêmia e "O Pagode Taí Vai Quem Quer" se reuniram pra um Luau que promete não deixar ninguém parado. O "Luau do Samba" acontece no dia 20 de abril, no Aeroclube, com muita música boa, cerveja gelada e uma estrutura de qualidade para garantir o conforto do público. Além dos anfitriões, o evento recebe ainda a Família Além do Normal, que chega trazendo ainda mais tempero pra essa roda. Os ingressos estão disponíveis no site Outgo.

O POETA

O restaurante O Poeta vai passar por mudanças em sua estrutura com objetivo de proporcionar um atendimento ainda mais diferenciado aos seus clientes. A partir de abril, o espaço passa a funcionar todos os dias da semana para eventos exclusivos. Em parceria com as chefs Joaquina Silva e Adriana Rocha, os empresários Jaime Lourenço e Renata Mesquita, d'O Poeta, vão direcionar o funcionamento do espaço para eventos festivos e corporativos.

SE LIGA!!!

- A fórmula pagodinho, cerveja gelada e zoeira entre amigos deu super certo! E no dia 04 de Maio o "Cola Que é Zoeira" realiza mais uma edição na Arena das Dunas. Ingressos: OutGo.
- O clima de São João este ano chega com a gentileza do Arraiá do Seu Gentil, que acontece dia 4 de maio, na Prainha, que fica na Via Costeira. Ingressos no site OutGo.
- Pastor Cláudio Duarte apresenta a palestra "Escolhi Ser Feliz", no Teatro Riachuelo, dia 19 de abril, ingressos na Bilheteria do (Terça a sábado, das 14h às 20h) ou no site uhuu.com
- A Orquestra Sinfônica do Rio Grande do Norte apresenta o concerto oficial de abertura da temporada de 2024. Dia 27 de março, às 19h30 no TAM. ingressos gratuitos pelo Sympla.

CULTURA

Na quarta-feira, 27, o Sesc RN, por meio do Projeto Sesc Territórios de Memória e Patrimônio Cultural, uma iniciativa inédita, levará ações culturais gratuitas para a cidade de Major Sales, a 400km de Natal. A programação contará com abertura da exposição Caboclos, às 9h, no Museu Cultural "Francisca Dantas de Moraes" e exibição do filme "Uma Pisada Diferente: Na Trilha dos Caboclos de Mestre Bebê", às 20h, na praça de eventos do município.

BARBIE NA SODIÊ

Este ano a boneca mais famosa do mundo, a Barbie, completa 65 anos no Brasil e a Sodiê Doces foi a empresa escolhida para ser parceira da Mattel e desenvolver seis produtos comemorativos com o tema. Até o dia 30 de abril, os consumidores vão encontrar nas mais de 370 lojas da Sodiê Doces o Bolo Barbie Encanto, o Bolo Barbie Sonho, o Bombom Trufado Barbie, o Brigadeiro de Morango Barbie, a Tartelette de Morango Barbie e a Pink Limonade - completando o cardápio de bebidas geladas.

PARABÉNS



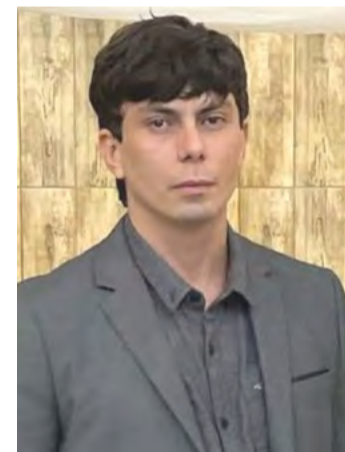
Aidinha Cortez



Márcia Bilro



Heloísa Guimarães



Mark Júnior

DO FUNDO DO BAÚ

Foto: Arquivo pessoal



Jornalistas reunidos em noite de inauguração em Natal no ano de 2013

Conheça as melhores opções de ovo da páscoa

COMÉRCIO POTIGUAR SE PREPARA PARA UM DOS FERIADOS MAIS LUCRATIVOS DO ANO. EXPECTATIVA É DE QUE A PÁSCOA INJETE CERCA DE R\$ 498 MILHÕES NA ECONOMIA DO RIO GRANDE DO NORTE

O ato de escolher o ovo de chocolate durante a Páscoa pode ser desafiador diante da variedade encontrada nos supermercados e chocolaterias. Para auxiliar os consumidores nessa missão, o NOVO organizou uma lista dos melhores ovos de chocolate no mercado.

Mas, antes da missão de sair à caça dos ovos de chocolate, o

consumidor deve saber que preço do produto está em média 12% mais alto que no ano passado, segundo o IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo) de fevereiro. Por isso, é importante pesquisar os valores antes de ir às compras.

No entanto, nem mesmo a elevação dos preços deve afastar

os natalenses da compra. O comércio potiguar se prepara para um dos feriados mais lucrativos do ano, com a Páscoa projetada para injetar cerca de R\$ 498 milhões na economia do Rio Grande do Norte. Um aumento de mais de 10% em relação ao ano anterior, segundo dados do Instituto Fecomércio RN (IFC).

Foto: Freepik



Variedade dos ovos vai desde os tradicionais dos supermercados e os recheados das docerias

VEJA SUGESTÕES DE OVOS:

ALPINO

O ovo com açúcar, baunilha e a textura arenosa. Feito com chocolate Nestlé, suave e cremoso, que derrete na boca.

R\$ 59 (337g)



Arcor

Chocolate ao leite, defumado, textura arenosa e a presença de cacau também.

R\$ 38,99 (190g)

CLASSIC NESTLÉ

Chocolate ao leite cremoso.

R\$ 37,99 (199g)

FERRERO COLLECTION

O ovo de chocolate ao leite com sabor marcante, boa presença do cacau e açúcar discreto.

R\$ 117 (354g)

LACTA

Chocolate ao leite temperado. Há versão com recheio de creme de avelã e possui pedacinhos de avelã na casca.

R\$ 89,90 (320g)



LUSTOSA CHOCOLATES

Ovo Leite de Pedra com casca de chocolate ao leite recheada com doce de leite de rapadura artesanal.

R\$115



AURÉLIAS LAB

Ovo Bites, incrustado com pedaços de cookies banhados nos chocolates ao leite e branco.

Os valores variam entre:

R\$ 100 e R\$ 150



ATELIÉ PAULO REIS

Ovo recheado com brigadeiro belga e ganache de frutas.

R\$110



MR. CUPCAKE

Ovo alfajor recheado com bolo de cenoura.

Valores entre:

R\$ 49,90 e R\$ 79,90



Foto: Rafael Ribeiro/CBF



Endrick foi o autor do gol da vitória brasileira contra a seleção inglesa no sábado (23)

Após estreia com vitória, Dorival avalia mudanças para encarar a Espanha

SELEÇÕES DO BRASIL E ESPANHA JÁ SE ENFRENTARAM EM NOVE OPORTUNIDADES, COM CINCO VITÓRIAS DO BRASIL, DOIS EMPATES E DUAS VITÓRIAS DA ESPANHA

A seleção brasileira terá mudanças para o amistoso contra a Espanha nesta terça-feira (26). O técnico Dorival Júnior vai “re-pensar” a escalação para o duelo contra os espanhóis no Santiago Bernábeu, em Madri.

“É oportunidade de outros aparecerem. Talvez tenha sido o maior ganho: mostrarmos que temos um contexto um pouco maior que possam vestir a camisa da Seleção. Confio muito nos garotos, espero ainda muito mais da equipe, mas tenho certeza que nos dá uma mostra do que fazer para frente”, avaliou Dorival.

No último sábado (23), o Brasil venceu a Inglaterra por 1 a 0, em Wembley, com gol de Endrick. Na terça (26), a Seleção enfrenta a Espanha, encerrando a série de dois amistosos com adversários da Europa.

Dos 26 atletas convocados por Dorival Júnior, os goleiros Rafael e Léo Jardim, o zagueiro Murilo, os laterais Yan Couto e Ayrton Lucas, o volante André e os atacantes Richarlison, Pepê e Galeno não foram utilizados.

Outra característica da nova seleção brasileira é que dos 26 atletas chamados por Dorival Júnior para os amistosos de março contra Inglaterra e Espanha,

onze já conquistaram títulos pelas equipes de base do Brasil e agora estão em busca de aumentar seu sucesso vestindo a Amarelinha com a Seleção Principal.

Fazem parte desta lista: Danilo, Yan Couto, Wendell, Beraldo, Bruno Guimarães, Douglas Luiz, Lucas Paquetá, Endrick, Richarlison, Savinho e Vinicius Júnior.

Brasil e Espanha já se enfrentaram em nove oportunidades, com cinco vitórias do Brasil, dois empates e duas vitórias da Espanha. No último encontro entre as seleções, lá em 2013, vitória bra-

sileira por 3 a 0, no jogo que decidiu a Copa das Confederações, no Maracanã.

Jogando em estádios espanhóis, o Brasil não tem boas recordações. Em 1999, empatou por 0 a 0. Na partida anterior, em 1991, jogando em Gijón, a seleção brasileira levou 3 a 0, com gols de Carlos, Gómez e Michel. Apesar desta derrota, o saldo do Brasil é positivo contra a Espanha, tanto em vitórias quanto em gols. Em nove jogos, são 14 gols feitos e oito sofridos.

PROVÁVEIS ESCALAÇÕES

ESPANHA: Simon; Carvajal, Le Normand, Laporte, Grimaldo; Merino, Rodri, Ruiz; Olmo, Morata, N. Williams.

BRASIL: Bento, Danilo, Fabrício Bruno, Beraldo e Wendell; João Gomes, Bruno Guimarães e Paquetá; Raphinha, Vini Jr e Rodrygo. Técnico: Dorival Júnior

AMISTOSO INTERNACIONAL:

ESPANHA X BRASIL

DATA E HORÁRIO: 26/3/2024, às 17h30

LOCAL: Santiago Bernabeu, Espanha

ONDE ASSISTIR: TV Globo, SporTV e Globoplay



TOQUE DE LETRA

Diego Breno
jornalistaesportivodb@gmail.com

CENTÉSIMA EDIÇÃO MAIS DO QUE NECESSÁRIA

Olá, pessoal! A Coluna Toque de Letra chega a sua centésima edição. É verdade que ao longo destes quase dois anos e com esta marca expressiva, a nossa Coluna Semanal poderia comemorar de outra forma. Mas a necessidade dos fatos da última semana e dos casos que acontecem diariamente fez com que, nesta edição, vozes e sentimentos seguissem entoando para dar um basta em qualquer tipo de violência, principalmente contra a mulher. Dito isto, a edição 100 será delas.

EDLENE FREIRE, ÁRBITRA ASSISTENTE

Tem coisas ali no campo, por exemplo, que não gostaríamos de ouvir, mas infelizmente nada escapa. Seja em qualquer área, existem mulheres que já sofreram esse trauma do qual infelizmente se calam, seja pelo constrangimento no âmbito familiar, seja até mesmo no âmbito social. Além disso, elas têm que enfrentar as consequências psíquicas e físicas, que se não tratadas, nunca voltam ao seu estado normal. Não existem desculpas para essas atrocidades. DENUNCIEM! Não se intimidem, não deixem impune. Chega de passar pano para quem pratica essas atrocidades.

DENISE FERNANDES, TÉCNICA DE FUTEBOL

Como mulher e técnica de futebol, sinto-me indignada e entristecida por ver figuras influentes no esporte envolvidas em crimes tão pavorosos. É fundamental que a educação seja um componente central na prevenção. Devemos priorizar a educação sobre consentimento, igualdade de gênero e respeito mútuo desde as idades mais jovens. Além disso, é crucial que as instituições esportivas e a sociedade como um todo adotem uma postura de tolerância zero contra a violência sexual e garantam que casos de abuso sejam tratados com seriedade e justiça, independentemente do status ou fama dos envolvidos.

GABI BARROZO, JOGADORA

Do meu ponto de vista, é preciso ver bandido como um bandido, independente da sua classe social ou status. Errou? Paga, como qualquer outra pessoa. Nos casos citados, grande parte das pessoas “passam o pano” porque são jogadores de futebol. A verdade é que são pessoas que cometeram crime e isso deve as qualificarem como realmente deve ser, não importa quem são ou o quão famosos são.

ANA KARLA MARTINS, JORNALISTA ESPORTIVA

Esses jogadores fazem parte de uma geração que vive sob a luz da impunidade. Isso é o reflexo de uma sociedade inconsequente e que não consegue ter o mínimo de respeito às mulheres. Trabalho com futebol há muito tempo e sempre foi um desafio viver em um ambiente tão machista e, para as mulheres, o caminho é sempre mais árduo. Espero muito que essas prisões, de duas figuras que já serviram a seleção brasileira e que serviram de influência para tantos meninos, façam com que todos reflitam sobre o respeito. Sobre como, independente da situação, é preciso saber que mulheres são seres humanos e merecem respeito.

VANESSA PESSOA, TORCEDORA DO ABC

É muito triste perceber que mesmo após condenados, num crime tão chocante, ainda existem muitos comentários minimizando o fato, como o próprio treinador da Seleção Brasileira fez, além de que foi preciso uma mulher (Leila Pereira), para que o assunto fosse levantado na Seleção. A luta contra esse tipo de crime é de todos. É preciso uma mudança na mentalidade e na sensação de impunidade que esses criminosos tem. Robinho achou que sairia impune, a justiça brasileira mostrou que não. Espero que Daniel Alves tenha o mesmo destino.

CARMEN GABRIELLI, TORCEDORA DO AMÉRICA

O que me surpreende é o silêncio de quem tem o poder e o dever de falar sobre isso. Foi necessário que uma mulher se expusesse e falasse sobre o assunto (Leila Pereira) para que a CBF quebrasse o silêncio. Medidas precisam ser tomadas. O mundo do futebol precisa ser mais inclusivo com as mulheres. Que as denúncias de assédio sejam levadas a sério e não ironizadas ou ofuscadas com uma passada de mão na cabeça do criminoso, seguida de um “mas ele é uma pessoa maravilhosa, um ídolo do futebol brasileiro”.