

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



# NOVO

PODE CONFIAR

Segunda-feira, 16 de outubro de 2023

www.novonoticias.com.br

ANO II

#131

NOTÍCIAS



Aponte a câmera do smartphone para ler mais notícias.



# MINISTRO RENAN FILHO PROMETE CONCLUSÃO DA RETA TABAJARA ATÉ DEZEMBRO DESTA ANO

Duplicação da BR-304 até Mossoró será licitada no primeiro semestre de 2024

PÁGINA 11

**MUSICAL**  
**'AUTO DO POTENGI'**  
**ENCENA HISTÓRIA DE NATAL**  
**PÁGINA 6**

**EXPANSÃO**  
**RIO CENTER INAUGURA QUARTA LOJA NA CAPITAL**  
**PÁGINA 6**

Foto: Dayvissom Melo



**TRÂNSITO**

## ACESSO À AVENIDA FELIZARDO MOURA PELA AV. MÁRIO NEGÓCIO É LIBERADO

Obras da trincheira no Viaduto da Urbana devem ser iniciadas até o final deste mês de outubro

PÁGINA 4

Foto: Tiago Lima



**SAÚDE**

## CORRIDAS DE RUA SE CONSOLIDAM NO RN

Cerca de 80 eventos do gênero acontecem por ano em todo o Estado

PÁGINA 12

**DANIELA FREIRE**

**HENRIQUE VÊ POSSÍVEL ALIANÇA ENTRE ÁLVARO E RAFAEL**  
**PÁGINA 4**



**RODRIGO LOUREIRO**

**FESTIVAL GOSTOSO É NA PRAIA OCORRE EM NOVEMBRO**  
**PÁGINA 9**



**DIEGO BRENO**

**RENÊ TINHA RAZÃO: CRIAMOS UM MONSTRO**  
**PÁGINA 2**



**OBESIDADE 15,4% DAS CRIANÇAS POTIGUARES ESTÃO OBESAS**  
**PÁGINA 5**



## NOTAS DA REDAÇÃO

Foto: Divulgação/SEDEC



### INDÚSTRIA

A produção da indústria no Rio Grande do Norte avançou 49,8% em agosto, segundo a Pesquisa Industrial Mensal Regional (PIM Regional) do IBGE. O crescimento potiguar foi o maior registrado entre todos os locais analisados. No caso potiguar, houve influência, principalmente, dos setores de coque, produtos derivados do petróleo e biocombustíveis (óleo diesel, óleos combustíveis e querosenes de aviação).

### ENERGIA

O primeiro parque do Complexo Eólico Anemus, da empresa 2W Ecobanck, em Currais Novos, terá 19 aerogeradores instalados, com capacidade de geração de 79,8 MW. O empreendimento também atinge os municípios de São Vicente, Lagoa Nova, Cerro Corá e Santana do Matos. O projeto, que começou a ser construído em 2021, terá 33 geradores, em um investimento estimado em R\$ 750 milhões, dos quais R\$ 650 milhões já foram aplicados.

### CONCURSO

A governadora Fátima Bezerra (PT) anunciou a realização de um concurso público para professores da rede estadual de ensino. A autorização para o futuro certame, que prevê pelo menos 500 vagas, foi divulgada na mesma publicação, compartilhada no domingo (15), Dia dos Professores.

### EDITAL

A Companhia Potiguar de Gás (Potigás) decidiu prorrogar as inscrições para o Edital Natural Como Fazer o Bem 2023/2024. Os interessados agora têm até às 18h do dia 23 de outubro para o envio dos projetos e demais documentos solicitados pelo edital. As inscrições são realizadas

exclusivamente no site da Potigás: [www.potigas.com.br](http://www.potigas.com.br). O Edital Natural Como Fazer o Bem 2023/2024 irá selecionar projetos incentivados pela Lei Estadual 7.799 (Lei Estadual de Incentivo à Cultura Câmara Cascudo) e pelo Decreto Estadual 30.901 (Programa de Incentivo RN+ Esporte e Lazer Professor Sebastião Cunha), além de projetos sem enquadramento nas leis, com valor de até R\$ 10 mil.

### FÓRUM DE INOVAÇÃO

O Governo do Estado do Rio Grande do Norte, através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, da Ciência, da Tecnologia e da Inovação (SEDEC), promove o primeiro Fórum de Ciência, Tecnologia e Inovação do Estado do Rio Grande do Norte, no dia 20 de outubro de 2023, no auditório da Casa da Indústria - FIERN. As inscrições já estão abertas (<https://fectirn.ect.ufrn.br/>). O evento representa uma oportunidade única de compartilhar as principais políticas de incentivo, promoções e ações do Governo Estadual e Federal, contando com representação das mais importantes instituições do setor em âmbito nacional, como Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação e Ministério das Cidades.

## Expediente



Aponte a câmera e receba as notícias pelo WhatsApp

**Direção Executiva**  
Jean Valério  
**Direção Administrativa**  
Jeanny Damas  
**Diretora de Redação**  
Cristiane Macêdo  
**Editor**  
Jalmir Oliveira

**Editora assistente**  
Juliana Manzano  
**Fotografia**  
Dayvisson Melo  
**Diagramação**  
Terceirize Editora  
**Departamento comercial**  
84 99428-4273

Av. Prudente de Moraes 5121, Lagoa Nova, Natal-RN, CEP 59064-625 – ARENA DAS DUNAS  
[www.novonoticias.com.br](http://www.novonoticias.com.br) | [pauta@novonoticias.com.br](mailto:pauta@novonoticias.com.br)  
Tel. 84 32016613 | ZapNovo 84 99226-4627

## TOQUE DE LETRA



Diego Breno  
[jornalistaesportivodb@gmail.com](mailto:jornalistaesportivodb@gmail.com)

### RENÊ TINHA RAZÃO

Olá, pessoal! A informação dada por José Carlos Araújo sobre o episódio envolvendo Neymar no pós-jogo contra a Venezuela concretiza a profecia dita pelo técnico Renê Simões em meados de 2010. Foi criado o monstro. O camisa 10 da Seleção não entendeu bem o sentido da palavra protagonismo. O pior de tudo isto é que o presidente da CBF, comissão técnica e outros que fazem parte simplesmente baixam a cabeça para alguém que tomou completamente para si as rédeas da maior seleção do mundo. Para quem achava que esta Seleção seria refém de empresários, o episódio evidencia de quem são reféns.

### TONET NO POTYGUAR

O Potyguar de Currais Novos já começou a pensar na temporada do próximo ano. Ontem anunciou que o seu treinador será o bom Fernando Tonet, que volta ao futebol potiguar após quatro anos desde quando treinou o Santa Cruz de Natal. Tonet ficou marcado por bons trabalhos, além do Santa, como no Marcílio Dias-SC e no Altos-PI. O treinador já se pronunciou e disse que será um desafio que abraça com muito entusiasmo. Repito: bom acerto do time currais-novense.

### RESUMO DA SEGUNDA

Mais uma rodada do Estadual da Segunda Divisão com jogos bem interessantes. O principal, o duelo entre os até então líderes Laguna e Baraúnas. Vitória importante do Laguna por 2 a 1 e que se distancia do “pelotão dos seis pontos”, que tem Baraúnas, Mossoró (que venceu o Riachuelo por 6 a 0) e Alecrim (que venceu Parnamirim por 3 a 2). Aliás, como Riachuelo e Parnamirim estão sendo o saco de pancadas, vai se desenhando os quatros que irão para as semis.

### CARAMBA, FINALMENTE!

Depois de muita espera, finalmente o regulamento do Campeonato Potiguar de Futebol Feminino foi publicado no site da FNF. A demora se deu pelo fato de fechar com outra equipe, tendo em vista que o Globo anunciou desistência. Com isso, o Potiguar de Mossoró será a sexta equipe na competição que começará no próximo sábado (21). Vale lembrar que, com exceção da final, todos os jogos acontecerão no estádio Juvenal Lamartine. A primeira fase disputada em pontos corridos e jogos de ida, com os quatros primeiros se classificando para as semis. A final será na Arena das Dunas.

### PROMETE!

Falando nisso, as equipes participantes já começaram mostrar seus elencos. Na semana passada, o Potyguar de Currais Novos já mostrou o time que disputará o Campeonato Estadual, assim como o Monamy. Esta semana deverá ocorrer a apresentação do União. Importante lembrar que todos os jogos serão transmitidos pela TV FNF – aqui na coluna sempre comentaremos.

### MAIS UM PRA GALERIA

O Brasil se tornou campeão do Mundialito de Beach Soccer. Realizado na região de Andaluzia, na Espanha, a Seleção Brasileira conquistou o título após vencer a Espanha pelo placar de 7 a 6, com um dos gols marcados pelo potiguar Edson Hulk. Na edição deste ano, o Brasil ainda contou com outros dois potiguares: Neto e Zé Lucas. Esse foi o décimo quinto título da Seleção Brasileira no torneio.

### ATENÇÃO, AMERICANOS!

Encerro a Coluna desta segunda-feira fazendo um convite para você, amigo leitor. Amanhã, a partir das 07h, o Jornal 91 – da 91.9 FM (antiga Rádio Rural) – entrevistará o candidato à presidência do América Hermano Moraes. Ao lado dos amigos de bancada, Marcos Alexandre e Bia Leão, iremos ouvir o que Hermano tem de propostas para presidir o clube que infelizmente, volta à Série D do Brasileiro, como será a sua relação com a SAF, entre outras coisas. Você que é americano, pode anotar na sua agenda e ficar ligado – tanto no rádio quando no canal da 91.9 FM no Youtube. É isto! Fico por aqui. Uma excelente semana e até a próxima!

# Insegurança e abandono: a realidade da Cidade Alta pelo olhar de moradores

O RETRATO DE UM DOS MAIS IMPORTANTES BAIROS DA CAPITAL MOSTRA QUE NÃO É APENAS O COMÉRCIO QUE ESTÁ DEIXANDO O LOCAL, MAS SERVIÇOS PÚBLICOS ESSENCIAIS SÃO COBRADOS POR MORADORES QUE TAMBÉM ESCOLHEM DEIXAR O BAIRRO

Foto: Dayvissom Melo

A Cidade Alta é um dos mais tradicionais bairros de Natal, e já chegou a ser dos mais movimentados graças à forte atividade comercial que sempre foi desenvolvida por suas ruas, avenidas e vielas. Mas o que já foi um lugar atrativo, agora vê um esvaziamento contínuo com a saída de comerciantes e moradores.

Esse estado de abandono do Centro da cidade traz consigo o aumento da precariedade dos serviços públicos oferecidos no local. O assunto mais comum entre as reclamações é segurança. Mas a lista de cobranças também tem saúde, e problemas relacionados a grande quantidade de pessoas morando nas ruas da Cidade Alta.

Francisco Rocha, administrador aposentado, pode dizer que viveu várias gerações do bairro, lembrando de momentos em que era seguro e tranquilo morar na região, mas lamenta as condições atuais. Há três meses ele resolveu deixar a Cidade Alta em busca de um lugar que possa atender melhor às suas necessidades, e escolheu a Redinha, na Zona Norte, para continuar a vida depois de duas passagens que somaram mais de uma década de moradia no antigo bairro.

Ele foi morar na Cidade no início da década de 1970, onde permaneceu até o início da década seguinte, quando precisou ir morar em Brasília. Há cinco anos,

já aposentado, resolveu voltar ao velho lugar onde foi feliz, e já não viu mais as mesmas condições atraentes na moradia.

Durante seu tempo na Cidade Alta, Francisco Rocha morou na Rua Felipe Camarão, onde ele indica problemas pontuais como a má qualidade do asfalto usado na pavimentação, bem como lembra da ausência de um serviço importante no bairro: saúde pública.

“Lá na Cidade não tem uma UPA (Unidade de Pronto-Atendimento). Quando a gente está doente tem que procurar o Hospital dos Pescadores, ou ir para a UPA de Cidade Satélite, e isso é difícil”, lamenta Francisco Rocha.

Ele aponta também a segurança como um problema que precisa de atenção do poder público no local. “Ali tem assalto direto, especialmente na Rua Felipe Camarão. Não tem um policial por lá. E o cheiro de maconha naquela rua é horrível. E o motivo disso é porque não tem segurança”, diz seu Francisco que completa: “Está horrível e é por isso que muita gente tem medo do Centro da cidade”.

Ana Neves, comunicadora, também viu de perto as dificuldades de morar no bairro. Ela morou pouco mais de um ano na Cidade Alta, e há aproximadamente dois meses deixou a localidade. Dois pontos se destacam na insatisfação de Ana com o bairro: “a



Comércio da Cidade Alta sofre com o fechamento de lojas e o esvaziamento populacional

sensação de insegurança e o excesso de moradores de rua”.

“No bairro havia uma delegacia de Polícia Civil, mas ela foi fechada. Ela já havia sido arrombada algumas vezes, não só uma e nem duas, e agora que está fechada, o prédio está se tornando casa desses moradores de rua. Ainda não invadiram totalmente, mas aos poucos estão conseguindo

fazer um abrigo para eles” explica Ana, citando um fato que gera preocupação, porque assim como o prédio de uma delegacia está sendo violado, outros também podem estar vulneráveis, aumentando o medo da população local.

“O problema desse excesso dessa moradores de rua é que eles invadem esses locais vazios, inclusive a delegacia era ao lado da

casa onde eu morava, e eles vão trazendo lixo, restos de comida, que vão atraindo insetos”, conta Ana Neves.

Ainda falando sobre a delegacia, que foi desativada e agora funciona noutra parte do bairro, a agora ex-moradora conta que mesmo sendo vizinha do prédio policial, a sensação de insegurança não diminuiu.

## O que falam os pré-candidatos à Prefeitura do Natal?

Estamos há praticamente um ano das próximas eleições municipais, e neste momento há pelo menos sete pré-candidatos a prefeito de Natal. O NOVO convidou cada um deles a apresentar propostas para melhorar a situação da Cidade Alta caso seja eleito. Dos sete, quatro não responderam. Bruno Giovanni, Paulinho Freire e Sargento Gonçalves não deram retorno à demanda. Já Carlos Eduardo Alves respondeu dizendo que “nesse primeiro momento tem feito reuniões e encontros internos na comissão municipal do PSD, que está planejando dois seminários no partido, justamente para dis-

cutir Natal. E que a partir de fevereiro ou março abrirá diálogo com a imprensa”.

### Eudiane Macêdo

É preciso que os gestores tenham um olhar diferente para essa região da nossa capital. É preciso que urgentemente seja pensada e colocada em prática uma política de incentivo fiscais e de segurança para que comerciantes voltem a investir e novos moradores queiram viver no centro da nossa capital. Vejo ainda como alternativa, criar uma frente de trabalho focada no desenvolvimento da área, envolvendo as secretarias

de serviços urbanos, tributação, assistência social, segurança pública, guarda municipal, secretaria de mobilidade e obras. Portanto, acredito que é preciso mobilizar os poderes executivo municipal e estadual, e os empresários para realizarmos um trabalho em conjunto com o objetivo de trazer de volta os empregos, as pessoas e o desenvolvimento do centro da nossa cidade.

### General Girão

Nossa ideia é revitalizar a área, recuperando os prédios antigos, melhorando a mobilidade urbana e embelezando essa nostálgica

região. Para isso, precisamos de apoio de Emendas Federais. Certamente que com isso, todo o complexo turístico ganhará um atrativo especial. Quanto à segurança, temos que instalar um Sistema coordenado de câmeras sob a coordenação da Guarda Municipal e integrar as mesmas ao CIOSP. Tenho a plena consciência de que segurança pública também é responsabilidade do prefeito.

### Natália Bonavides

Se estamos tratando de comércio popular, é fundamental a boa oferta de transporte coletivo. Antes da pandemia, 46

linhas passavam pelo centro. Atualmente, apenas 11 linhas circulam pelo centro. O Centro deve ser pensado como um local de efervescência cultural, com a criação de espaços de uso coletivo, de prestação de serviços e de fomento da cultura. Para isto, serviços como iluminação pública precisam ser muito melhor prestados. Sem falar no enorme potencial dessa região para habitação popular, a partir do bom uso de instrumentos urbanísticos previstos no Estatuto da Cidade, o que contribui para reverter a situação de esvaziamento e reaquecimento do comércio.

# Construção da trincheira do Viaduto da Urbana deve iniciar até o final deste mês

TRECHO DA RUA DR. MÁRIO NEGÓCIO QUE DÁ ACESSO À AVENIDA FELIZARDO MOURA FOI LIBERADO NESTA SEGUNDA

Foto: Dayvissom Melo

Seguindo o cronograma da obra de modernização da avenida Felizardo Moura, a Prefeitura de Natal liberou, na manhã desta segunda-feira (16), o trecho da Rua Dr. Mário Negócio que dá acesso à Felizardo. Até o final deste mês, segundo a Secretaria Municipal de Infraestrutura (Seinfra), uma nova fase deve ser iniciada com as obras de construção da trincheira do viaduto da Urbana, especificamente, na rua Jandira.

Em relação à liberação ocorrida nesta segunda-feira, a Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana (STTU) informa que os serviços de sinalização viária necessários para disciplinar o trânsito na região, durante os desvios, foram concluídos. Os serviços seguem dentro do prazo previsto de 18 meses. De acordo com Seinfra, já foram executados 60% dos ser-



Serviços de sinalização viária foram concluídos no trecho

viços de forma global.

Dado o avanço das obras no entorno da Urbana, o viaduto terá as faixas do sentido zona norte interditadas, e o trânsito será desviado a partir do cruzamento da rua dos Pegas com Nevaldo Rocha, sendo os veículos que trafegam com destino à

Zona Norte desviados obrigatoriamente pela rua dos Pegas, rua São Geraldo, rua Mário Negócio e Felizardo Moura.

Durante os primeiros dias de liberação, os agentes de Mobilidade Urbana estarão presentes no trecho para orientar e garantir a segurança viária.

## SOBRE A OBRA

Drenagem, pavimentação, calçada, ciclovia e a implantação de faixa reversível, garantindo mais fluidez no trânsito e resultando em um aumento de 30% da capacidade da via, são intervenções previstas na Felizardo Moura, o que vai gerar mais conforto e segurança para pe-

destres e ciclistas da zona Norte. O investimento é de R\$ 43 milhões, sendo a obra realizada conjuntamente pela Prefeitura de Natal e Governo Federal. Diariamente, circulam diariamente pela via 75 mil veículos, sendo o local um dos principais corredores de transporte público da cidade.

## LINHAS DE ÔNIBUS

A intervenção afetará todas as linhas de transporte que circulam na região. Confira as principais:

Midway seguirão sem alterações.

### Linhas para o Alecrim

As linhas N-05, N-15, N-27, N-61, N-64 e N-70 que seguem no sentido zona Norte/Alecrim terão itinerário normal até a rua Dr. Mário Negócio, depois acessam o Viaduto da Urbana, Av. Nevaldo Rocha, Pegas até a São Geraldo, onde retomam a Mário Negócio e seus respectivos itinerários normais. No sentido oposto, retornarão ao itinerário normal, via rua Dr. Mário Negócio.

### Linhas para a zona Sul

Com isso, as linhas N-02, N-04, N-07, N-09, N-26, N-29, S-50, N-60, N-72, N-73, O-76, N-77 e N-79 terão itinerários normais no sentido região Norte até a av. Nevaldo Rocha para acessar as ruas Manoel de Andrade, Dr. Mário Negócio, a Av. Felizardo Moura, de onde retomam o itinerário normal. No sentido zona Norte/



**DANIELA FREIRE**



Álvaro Dias no ninho governista durante a visita, na semana passada, do ministro da Justiça Flávio Dino em Natal, para anunciar investimentos na segurança pública do Estado e da capital potiguar. Entre sorrisos para fotos ao lado da governadora Fátima Bezerra e do ilustre convidado, o gestor natalense sentou-se bem em meio aos deputados Natália Bonavides e Fernando Mineiro, a governadora e o vice Walter Alves durante o evento. Aliás, notou-se que Walter foi o 'anfitrião' de Álvaro no meio petista durante a solenidade. Em suas redes sociais, o prefeito postou fotos ao lado dos adversários políticos e disse que tem "expectativa de que seremos plenamente atendidos pelo ministro" na solicitação de mais equipamentos e viaturas "para melhor guarnecer as escolas do município".



Após sete anos, o desembargador emérito, advogado, consultor jurídico e professor da UFRN Francisco Barros Dias está de volta com os seus cursos de atualização jurídica em Natal, que serão realizados nos meses de outubro e novembro. Barros disponibiliza vagas limitadas para as especializações "Recursos de Apelação, Embargos Declaratórios e Agravos de Instrumento" e "Improbidade Administrativa", que serão ministradas, respectivamente, nos dias 24 e 25 de outubro e 07 e 10 de novembro em dois horários: 18h30 e 21h, e nos dias 21, 22 e 28 de novembro e também em 5 de dezembro. Informações e inscrições pelo WhatsApp 84.9.99370123.



O programa Memória Viva está de volta à TVU. A atração resgata fatos através de bate-papo descontraído e terá no comando da apresentação o talentoso jornalista Ciro Pedroza, em novo cenário e formato mais dinâmico. Nesta nova temporada, a proposta é entrevistar personagens que têm história para contar e que, muitas vezes, apesar de sua importância, não são reconhecidas ou ainda não tiveram suas memórias registradas.

### LANÇADO

O ex-deputado federal Henrique Eduardo Alves acredita na possibilidade de Rafael Motta ser candidato a prefeito de Natal pelo PSB. Motta, que também é ex-deputado federal, é o atual presidente da sigla no RN e tem demonstrado nos bastidores interesse em entrar na disputa com o apoio do atual prefeito de Natal, Álvaro Dias.

### ENTENDIMENTO

E Henrique acredita exatamente ser viável essa aliança entre Álvaro Dias e Rafael Motta nas eleições do ano que vem. Segundo contou ao jornalista Rubens Lemos, no podcast Tirando a Limpo, há poucos dias houve um entendimento

entre o PSB nacional e o Republicanos nacional do sentido de se unirem no pleito do ano que vem especificamente aqui na capital potiguar.

### FECHADO

Segundo relatou Henrique, há cerca de uma semana o presidente nacional do Republicanos, Marcos Pereira, que é vice-presidente da Câmara dos Deputados, teve uma conversa com o vice-presidente da República Geraldo Alckmin, que é presidente nacional do PSB. "Os dois se falaram e combinaram aqui de estarem juntos nas eleições do próximo ano. Se eles estão juntos o PSB tem um candidato a prefeito e esse candidato é Rafael Motta", disse.

# Obesidade infantil atinge 15 a cada 100 crianças no RN



EM 2013, 10,66% DAS CRIANÇAS POTIGUARES ERAM OBESAS. DEZ ANOS DEPOIS, ESSE PERCENTUAL AUMENTOU PARA 15,43%

Em 2020, Francisco Alef, agora com 11 anos, assim como muitas crianças potiguares, teve que se readaptar ao novo momento enfrentado pela pandemia da covid-19. Sem poder ir à escola, com atividades reduzidas dentro de casa, o garoto ganhou aproximadamente 20 quilos, chegando a pesar quase 45kg, sendo inserido no grau de obesidade infantil.

“Ele veio pra cá, porque no período da pandemia, ele ficou muito ansioso e engordou muito com muitos problemas ocasionados pela ansiedade, e por isso, a gente procurou ajuda. Agora, ele já está aqui há quase um ano, sendo acompanhado pela equipe multidisciplinar e já perdeu praticamente todo o peso que ganhou naquela época”, relatou Lenilza de Azevedo Silva, mãe de Francisco.

O relato da dona de casa aconteceu em conversa com a equipe de reportagem do NOVO Notícias, durante uma das atividades realizadas com as crianças assistidas pelo Núcleo para Tratamento de Obesidade, sediado no Hospital Infantil Varela Santiago, na zona Leste de Natal.

Além de Francisco que já está em acompanhamento, quem iniciou no mês de setembro deste ano as atividades no Núcleo foi Pedro Gabriel, de 8 anos. O garoto passou pela triagem no início do segundo semestre. Após avaliação dos profissionais, ele foi inserido no programa. A cada três semanas, a criança vai receber atendimentos presenciais para avaliação de rotina e práticas de exercícios.

Segundo a mãe de Pedro, Dayane Costa, o aumento de peso aconteceu de forma gradativa. A empregada doméstica disse que o garoto relatou constantes reclamações sobre o condicionamento físico, e após indicação realizada em uma Unidade Básica de Saúde, ela procurou o núcleo. A mãe do menino afirmou também que um dos motivos para o quadro de obesidade da criança foi o relaxamento da família.

“Ele já vinha sendo acompanhado na UBS, mas aí eu relaxei, deixei algumas coisas de lado, com isso aconteceu o aumento de peso”, disse Dayane.

As histórias de Francisco e Pedro refletem a atual preocupação em relação à obesidade infantil. Dados do Relatório de Estado Nutricional do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan), do Ministério da Saúde, apontam que o índice de obesidade infantil no Rio Grande do Norte teve uma elevação nos últimos 10 anos.

Em 2013, a obesidade atingia no estado, cerca de 10,66%. Já em 2023, essa porcentagem de peso elevado para idade de crianças entre 5 e 10 anos é de 15,43%, representando uma média de 15 a cada 100 crianças potiguares. Os números levam em conta o Índice de Massa Corporal (IMC) dos pequenos que foram pesados e medidos, sendo que o problema é considerado grave quando o IMC é maior que 40 kg/m<sup>2</sup>.

A taxa de obesidade infantil abrange um maior número de crianças. Isso se explica porque o sobrepeso está diretamente relacionado à má alimentação, caracterizada pelo consumo de alimentos mais calóricos e de baixa qualidade nutricional. Com isso, crianças obesas podem, no futuro, desenvolver doenças crônicas — relacionadas ao excesso de peso —, como hipertensão, diabetes e problemas cardiovasculares.

“A obesidade infantil hoje é uma preocupação de saúde pública que está atingindo todas as camadas sociais do Brasil. Cada vez mais, crianças menores estão com peso elevado para idade e até com problemas de dislipidemia (exames alterados), podendo até chegar na síndrome metabólica”, enfatizou Lorena Tinoco, nutricionista materno infantil.

A profissional ressalta a importância do comprometimento familiar nesse processo junto à criança. Para ela, fazer com que toda família esteja comprometida faz total diferença no resultado final.

“É importante que a família leve suas crianças para o acompanhamento do pediatra e nutricionista para que a criança possa ser ajudada. A orientação nutricional da família, cuidadores, escola e para as crianças, deve fazer parte da prevenção ao tratamento da obesidade infantil. Mostrar para eles como acessar, consumir e ter



Crianças recebem atendimento com práticas de exercícios

alimentos mais saudáveis in natura ou minimamente processados, favorece o sucesso do acompanhamento desta criança, e na evolução positiva dos hábitos alimentares juntamente com o dos pais”, explicou Lorena.

A nutricionista aponta alguns cuidados que devem ser adotados

pelos pais ou responsáveis dos pequenos durante a alimentação.

“Os pais precisam estar mais presentes à mesa e às refeições, mais atentos ao que seus filhos comem ou levam para escola, procurar ajuda e informações sobre quais as melhores escolhas de alimentos industrializados dentro

do possível, e procurar manter a criança em atividades esportivas durante a rotina da criança”.

Para a nutricionista, um dos fatores que também contribuiu para esse cenário é a questão social. Ela relata que as famílias têm dificuldade de acesso à alimentação saudável devido ao preço. Às vezes, é mais barato adquirir comidas ultraprocessadas — com excesso de gorduras, sódio e açúcar — que produtos naturais.

Ela destaca o papel também do estado em proporcionar, através de políticas públicas, o acesso ao alimento de qualidade. “Não é só papel da escola e dos pais de garantir a qualidade de vida e nutricional para elas, mas também papel do estado pelas políticas públicas fornecer condições de acesso à alimentação mais saudável, mais baratos, como também proteger estas crianças da publicidade dos alimentos ultraprocessados infantis. É importante o encaminhamento desta família para as políticas públicas de segurança alimentar e nutricional”, encerra.

## NÚCLEO AUXILIA NA REDUÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL NO RN

Em funcionamento desde outubro de 2019, o Núcleo de Tratamento da Obesidade Infantil do Hospital Varela Santiago já realizou mais de oito mil consultas, com a redução superior a 90% no peso dos pacientes.

Atualmente, mais de 100 crianças com idades entre 4 e 12 anos são acompanhadas no Núcleo. A cada duas semanas, os grupos se reúnem para acompanhamento nutricional, pediátrico. Além disso, atividades físicas e atendimentos psicológicos são proporcionados aos pequenos.

Para ter acesso ao tratamento é preciso passar pela triagem. Os profissionais avaliam de forma individual a criança para saber se elas atendem os requisitos necessários para iniciar o acompanhamento.

“Aqui recebemos demanda livre, então, vem crianças das unidades básicas, como também, aquelas que chegam aqui diretamente na sede do núcleo. É feito todo processo para saber se realmente



Desde 2019, Núcleo já atendeu mais de 8 mil crianças do RN

essa criança atende os requisitos, e à medida que vão surgindo vagas, já que temos grupos fixos, vamos chamando outros pacientes”, explicou Karoline Nóbrega, endocrinologista no Núcleo.

Através do trabalho desempenhado pelo núcleo, as crianças são acompanhadas in loco, mas também, orientadas junto aos familiares sobre as práticas que podem auxiliar em um resultado mais eficaz do tratamento.

“Existem questões genéticas, mas também não podemos esquecer as questões nutricionais e ambientais, onde essa criança está inserida. Com isso, vemos muito hoje a exposição das crianças às telas, o que acaba desenvolvendo ainda mais o sedentarismo. Aqui, a gente mostra a importância desse trabalho multifuncional para que a criança também consiga, junto aos pais, um bom resultado”, destacou Karoline.



Espectáculo em formato de musical aborda a história do Rio Grande do Norte e também percorre monumentos como a Fortaleza dos Reis Magos

# Um passeio pela história de Natal através das águas do Rio Potengi

A BORDO DE UM CATAMARÃ, ESPETÁCULO ENCENADO ÀS TERÇAS, QUINTAS E SÁBADOS TEM ATRAÍDO TURISTAS E POTIGUARES

Em um palco flutuante sobre as águas do Rio Potengi, potiguares e turistas embarcam em uma aventura narrada no musical “O Auto do Potengi”. Entre músicas de cantores potiguares e a interação com o público, os visitantes são apresentados à história do povo potiguar, com passagem por monumentos históricos como o Forte dos Reis Magos, a Rampa e a Pedra do Rosário.

O Auto do Potengi conta a história do povo natalense através de dois personagens que unem elementos característicos da nossa terra. Da vestimenta até o repertório musical, o público que acompanha a apresentação a bordo de um catamarã pelas águas do Rio Potengi se envolve com a história contada de forma lúdica e dinâmica.

A história contada durante o Auto do Potengi passa pelo momento em que os holandeses batizaram a capital potiguar como Nova Amsterdã, até o pioneirismo de Natal quando a cidade foi a primeira do Brasil a ter Coca-Cola por causa da presença dos norte-americanos durante a Se-

gunda Guerra Mundial.

O espetáculo encenado na embarcação às terças, quintas e sábados foi montado por Doc Câmara, a pedido do grupo Parachos Praia Clube, que realiza passeios na Praia de Maracajá. Segundo o diretor artístico, a ideia era proporcionar ao público uma opção atrativa tanto para quem é de fora, como também para os moradores da cidade.

“Adotei a linguagem do teatro musical, porque consegue unir de forma mais clara o dinamismo com a história. Com isso, em dois meses buscamos referências na gastronomia, nos aspectos do povo e fomos criando um roteiro que passava por marcos importantes da cidade”, explicou Doc.

Para o empresário e idealizador do projeto, Rafael Miranda, o Auto do Potengi é uma forma de manter viva a história do povo potiguar, resgatando nomes importantes da música e apresentando a história de uma forma não convencional.

“Acreditamos que incentivar e promover a cultura, além de resgatar a nossa história tem um

papel fundamental na construção e autoestima do nosso povo. Acho que quando trazemos tudo isso de forma artística, como fazemos através do Auto do Potengi, é também uma forma de gerar orgulho do que é nosso, da nossa gente, orgulho de ser potiguar”, afirmou Rafael.

Em alusão a um dos pratos típicos do estado, a ginga com tapioca - reconhecido como patrimônio imaterial - o espetáculo apresenta Maria Tapioca e Zé da Ginga. Dois potiguares cheios de vida que se aventuram narrando os principais fatos sobre o povo local.

A cantora e atriz Íris Lima, 30 anos, é a intérprete da personagem Maria Tapioca, que segundo ela, é a mistura de menina/mulher que cativa com a forma de ser. “A Maria Tapioca é uma graciosidade. Ao mesmo tempo ela consegue ser menina, mãe, mulher, irmã mais velha do Zé da Ginga, ela também apresenta referências de épocas, dos anos 40, das festas de Natal, além de personagens marcantes como Maria Boa. Ela traz a criatura feminina potiguar em vários âmbitos”,

afirmou a cantora.

Zé da Ginga é encenado pelo ator Mateus Noronha, que destacou a importância da iniciativa para promover a cultura local. “Esse espetáculo é algo muito diferente do que já acontece por aqui. Então, chegar uma empresa de turismo e acreditar nesse mix de turismo/cultura é algo que nos anima, ver que a iniciativa privada tem interesse e funciona”, destacou o ator.

Quem também tem uma participação fundamental é o Igor Traço, que interpreta o músico Chico Pitú. Acompanhado da sanfona e zabumba, o personagem embala o passeio com música de cantores potiguares, interagindo de forma leve e perspicaz com Maria Tapioca e Zé da Ginga.

“Preparamos o espetáculo para receber turistas, mas também os potiguares e temos sido surpreendidos a cada dia. Muita gente daqui de Natal, da região da Redinha tem aparecido e isso é muito importante. Tem sido uma honra pra mim e para os meus companheiros poder apresentar o Auto do Potengi”,

destacou o cantor.

A atração que iniciou em abril deste ano tem encantado potiguares e turistas do Brasil e do mundo que visitam a capital do sol.

“Parece até que, como holandesa, eu estou vivendo um sonho. É muito bonito ver toda essa cultura explicada aqui no espetáculo, poder passar pela história que envolve os holandeses e portugueses, me sinto como se fosse de Natal”, disse Nina Tavares, turista holandesa.

O passeio pelo Rio Potengi pode ser feito por crianças e adultos. Com aproximadamente uma hora e trinta minutos de duração, o ponto alto é a contemplação do pôr do sol no Rio Potengi. A atração tem sido incluída no roteiro dos passeios pela cidade e agradado todo o público.

“Eu nunca tinha feito um passeio como esse e achei, simplesmente, incrível. Gostei bastante da apresentação e poder dividir esse momento com outras pessoas é bem legal. Acho que todo mundo tem que vir conferir de perto”, disse a estudante Paloma Silva.

# PARTICIPE DA REVOLUÇÃO EMPREENDEDORA

COM OS MENTORES

Jean  
VALÉRIO



Joel  
JOTA



Kaká  
DINIZ



João  
KEPLER



Giovanni  
BELGOSSI



Natalia  
BEAUTY



Rosely  
BOSCHINI



Alfredo  
SOARES



E MUITO MAIS!



Fórum  
Negócios  
Experience 2023

D I A S

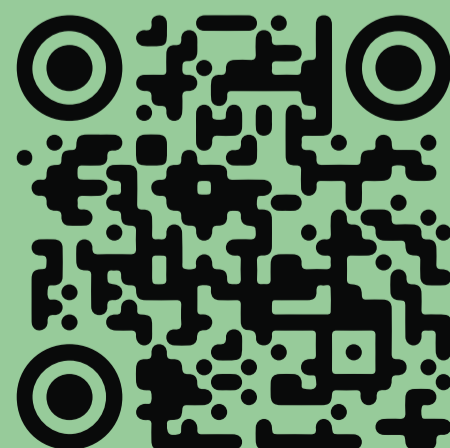
30 de Novembro e 1º de Dezembro

L O C A L

Centro de Convenções | Natal-RN

GARANTA O  
SEU INGRESSO:

[www.forumnegocios.com.br](http://www.forumnegocios.com.br)



LEIA O QR CODE



# Rio Center abre nova loja na Zona Norte de Natal nesta quarta-feira

LOCALIZADA NO PARTAGE NORTE SHOPPING, LOJA SERÁ A QUARTA DO GRUPO NA CAPITAL POTIGUAR

O Grupo Rio Center está prestes a abrir sua quarta loja em Natal, consolidando ainda mais sua forte presença na cidade. Estrategicamente localizada no Partage Norte Shopping, na Zona Norte da capital, a inauguração está programada para o próximo dia 18 de outubro. A nova empreitada traz um conceito inovador e uma transformação visual completa, que abrange desde o crachá dos colaboradores até a fachada da loja. Em entrevista ao NOVO, os diretores da Rio Center, Bruno Alcides e Marciello Alcides, falam com entusiasmo os detalhes desta etapa importante na jornada da empresa na capital potiguar. Confira:

## Qual a estratégia de expansão da marca Rio Center?

A estratégia de expansão da Rio Center tem como foco a consolidação de nossa presença nas regiões em que já atuamos, como na capital potiguar, bem como a busca por oportunidades de crescimento em novas localidades. A abertura da quarta loja no Partage Norte Shopping é um passo significativo nessa estratégia, permitindo-nos atender melhor aos clientes da Zona Norte de Natal. Além disso, a expansão da marca Rio Center também tem como objetivo contribuir para a geração de emprego e renda nas áreas em que estamos presentes. A abertura de novas lojas significa a criação de novos postos de trabalho, desde vendedores e caixas até gerentes e equipes de suporte.

## Há planos para a abertura de mais filiais da Rio Center em outras regiões do Rio Grande do Norte ou em outros estados?

Atualmente, nosso foco principal está na inauguração da loja no Partage Norte Shopping e na melhoria constante das experiências de compra em todas as nossas unidades. No entanto, estamos sempre avaliando oportunidades de expansão tanto no Rio Grande do Norte quanto em outros estados, conforme elas se apresentem.



Foto: Divulgação

## O que diferencia essa nova unidade das outras lojas da Rio Center?

A nova unidade no Partage Norte Shopping traz um conceito inovador e uma transformação visual completa. Desde o design modernizado até a disposição dos produtos, tudo foi cuidadosamente planejado para proporcionar uma experiência de compra ainda mais agradável e cativante para nossos clientes. Além disso, estamos introduzindo novas ofertas e serviços exclusivos que diferenciarão essa loja.

## Como a Rio Center planeja aprimorar a experiência de compra para os clientes?

Estamos comprometidos em aprimorar constantemente a experiência de compra para nossos clientes. Isso inclui investimentos em treinamento de nossa equipe para oferecer um atendimento excepcional, bem como melhorias em nossa infraestrutura, layout de loja e oferta de produtos para atender às demandas em constante evolução de nossos consumidores.

## Quais investimentos para fortalecer o relacionamento com os clientes?

Estamos investindo em iniciativas que visam estreitar o relacionamento com nossos clientes. Isso inclui descontos exclusivos, eventos especiais, e uma maior ênfase na personalização da experiência de compra para atender às necessidades individuais de cada cliente.

## A Rio Center tem investido em algumas ações voltadas para o público infantil. O que é feito? Será ampliado?

Sim, a Rio Center valoriza muito seus clientes e suas famílias. Temos parques nas lojas, e a da Zona Norte também será contemplada, bem como, uma variedade de ações voltadas para o público infantil, entre eventos especiais, áreas de recreação e uma seleção cuidadosamente escolhida de produtos para crianças. Estamos avaliando oportunidades para expandir ainda mais essas iniciativas, proporcionando um ambiente acolhedor e divertido para as famílias.

## Apesar do crescimento nas vendas, a pandemia e a tecnologia afastaram os consumidores dos pontos físicos. Como estão atuando para agir neste mercado mais amplo, com a concorrência de marcas nacionais e estrangeiras?

A pandemia nos desafiou a repensar nossa estratégia e aprimorar nossas operações para atender às necessidades dos clientes em um ambiente em constante mudança. Continuamos a investir, tanto nas lojas físicas quanto no ambiente online. Estamos cientes das mudanças significativas no varejo e estamos adotando uma abordagem proativa para nos adaptarmos a essas transformações. Investimos em tecnologia para oferecer uma experiência de compra omnicanal, que combina o melhor dos mundos online e offline. Também estamos focados em proporcionar uma experiência de compra física única e memorável.

## NICÁCIO CARVALHO

Advogado, sócio do CCGD Advocacia. Pesquisador em Direito, Economia e Mercados (DIREM/UFERSA).

## Um exemplo de como a Lei Geral de Proteção de Dados tem sido aplicada: drogaria multada por obrigar consumidor a fornecer CPF

É comum. Chego em uma farmácia e logo sou questionado: qual o CPF do senhor? A pretexto de oferecer descontos e programas de fidelidade, a prática foi disseminada rapidamente no mercado.

As autoridades de Minas Gerais (Procon-MG, órgão integrante do Ministério Público de Minas Gerais) resolveram investigar um caso e descobriram que a Drogaria obrigava a entrega do CPF como condição para fazer a venda. No entanto, ainda que isso por si só pudesse ser considerado abusivo, revelou-se também que não existia um programa de vantagens e fidelidade.

Diante do contexto, o Ministério Público aplicou pena de multa no valor de R\$ 8 milhões, porque considerou constatado que a empresa impunha a condição de fornecimento do CPF para a concessão de descontos.

Na mesma indústria, mas em outra empresa – cuja abrangência era nacional. A jornalista do UOL Amanda Rossi desvendou uma operação de tratamento de dados em reportagem inédita. A investigação mostrou que empresas de um grupo de farmácias reuniu, ao longo de 15 anos, os dados de 48 milhões de clientes.

Contudo, o objetivo não era claro, tampouco informado aos consumidores. A rede de drogarias possuía uma empresa voltada para anúncios e publicidades, vendendo o acesso ao público a terceiros, por meio do acesso ao banco de dados coletados pela drogaria.

Isso mostra que (i) as autoridades estão atentas a assuntos relacionados à proteção de dados e (ii) aplicando sanções severas. (iii) Além disso, as empresas continuam com práticas atentatórias à Lei Geral de Proteção de Dados, sendo urgente uma revisão de sua conformidade.





# RODRIGO Loureiro

## GOSTOSO É NA PRAIA

São Miguel do Gostoso recebe nos dia 2, 3 e 4 de novembro a quinta edição da festa "Gostoso é na Praia" com grandes expressões de House Music, Samba e Brasilidades. O evento terá mais de 35 atrações que se apresentarão em quatro espaços: Vela Lounge, Espaço Mix, Idílico Paraíso Village e Nauh Beach Club, em sete festas, das quais duas (Gostoso Colors e Gostoso White). A festa pede dress code específico: na sexta-feira, a roupa será verde, laranja ou azul; no sábado, branca. Os últimos acessos estão sendo comercializados na plataforma [ingresse.com](https://ingresse.com).

## RIO CENTER

A Rio Center inaugura sua quarta unidade na capital potiguar. A marca chega ao Partage Norte Shopping, no próximo dia 18 de outubro. A abertura ocorre a partir das 16h com ações especiais em todos os departamentos do magazine. A ação é voltada para convidados, imprensa e público em geral, que serão recepcionados pela diretoria. A coluna agradece ao convite da colega Simone Silva.

## COMENDA

O vereador Herberth Sena é o proponente da sessão solene para a entrega da comenda Educador Anísio Teixeira, que será realizada na terça-feira (17), às 18h30, no plenário da Câmara Municipal de Natal. A honraria foi criada pela ex-vereadora Professora Eleika Bezerra para homenagear educadores, escolas e projetos pedagógicos de destaque em Natal e no Rio Grande do Norte, além de destacar a memória do educador Anísio Teixeira.

## GUILHERMINA

Chega convite da Maison Guilhermina e da presidente da AEMP (Associação das Esposas de Magistrados e Magistradas da Paraíba), Glória de Oliveira, para ação comemorativa e beneficente. O evento será no dia 20 de outubro, na Guilhermina de João Pessoa, para convidadas e patronesses do Outubro Rosa. Neste ano, haverá sorteio de brindes e vendas dos lenços da Campanha Outubro Rosa. A renda da venda dos lenços será revertida em prol de campanhas de apoio à prevenção e combate ao câncer de mama. Parte da renda das vendas na Guilhermina será destinadas ao Hospital Napoleão Laureano, referência em tratamentos contra o câncer.



Fotos: Divulgação

No PIPA MPB Fest os ganhadores do Céu Festival de Videoclipes



Vereador Raniere Barbosa e a empresária Karla Veruska curtindo o festival na PIPA



Juliana Gomes com o produtor Jarbas Filho que assinou o sucesso do evento



Claudinha Carvalho e Kelse Brena curtindo o feriado nos mares de Pipa



Foto: Bebeto Torres

Na vernissage da exposição fotográfica "Biomass", a artista Elke Cunha com Manoel Onofre que assinou a curadoria



Nironaldo e Conceição Câmara em Manaus na colação de grau da filha Juliana Câmara em Medicina



## SE LIGA!!!

➤ Referência quando o assunto é samba, a Segunda de Vagabundo ocorre logo mais às 19h30 na Esquina Prime Conveniência nas Rocas;

➤ Próximo sábado o Aeroclube recebe o projeto Pôr do Samba. No palco, os grupos Revelação, Molejo e Entre Elas. Senhas no Outgo;

➤ A festa do Médico acontece dia 28/10, no Rooftop do Natal Shopping com Pedro Lucas, Pedro e Erick e Diogo das Virgens. Vendas na Associação Médica;

➤ A Viva Promoções entra no mundo dos games e cultura geek com a realização da DigicomXP, um dos maiores eventos do segmento no Estado nos dias 18 e 19/11.

**Vamos inventar o amanhã no lugar de se preocupar com o que aconteceu ontem.**  
Steve Jobs

## PONTES PARA O FUTURO

A Casa Durval Paiva lança mais uma novidade, o salão da instituição, resultado do projeto "Pontes para o Futuro", iniciará atendimento ao público externo. Nas sextas, você tem a oportunidade de fazer o bem, cuidar da beleza e contribuir com a causa do câncer infantojuvenil. O salão realizará atendimentos de podologia, escovas, penteados, maquiagem, manicure e pedicure, com preços populares, mediante agendamento, através do 4006.1600.

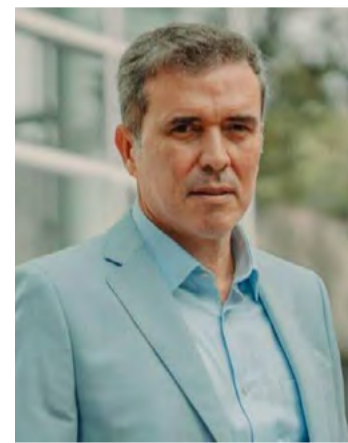
## SOLIDARIEDADE

O Instituto Natalia Beauty oferece apoio às mulheres que passaram por câncer de mama com a produção de próteses de auréola para doação em hospitais, clínicas, ONGs e pessoas físicas. Para receber a prótese gratuitamente em casa, em qualquer região do Brasil ou fora dele, as mulheres interessadas devem se inscrever no formulário disponível no site do Projeto Flow, disponível nas redes sociais do instituto, e enviar foto da mama para análise da equipe técnica especializada em prótese e anaplastologia.

## PARABÉNS



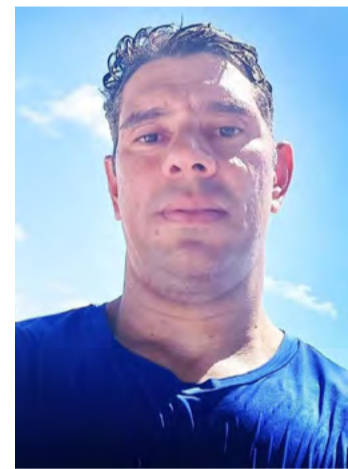
Vânia Rocha



Bento Herculano



Zefinha Ribeiro



Anderson Veríssimo

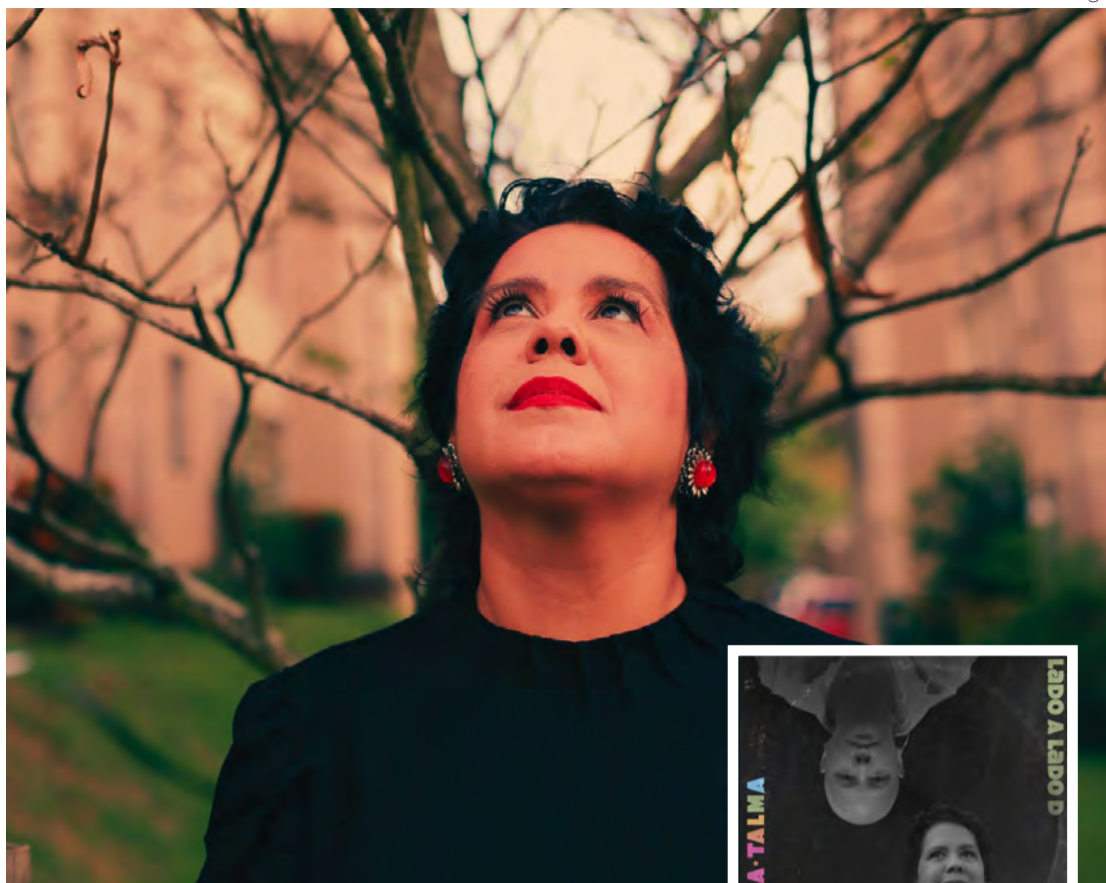


## DO FUNDO DO BAÚ

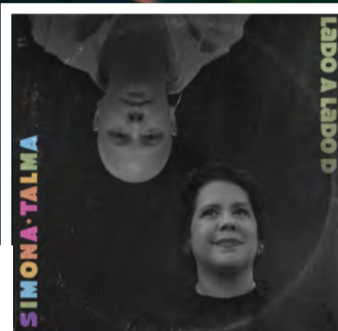


Prefeita Wilma de Faria sendo entrevistada pelo comunicador Carlos Alberto de Sousa na TV Ponta Negra em 1992.

Foto: Divulgação



Simona Talma utilizou a música para enfrentar o tratamento médico contra o câncer de mama



# Cantora Simona Talma lança o EP “LADO A, LADO D”

NOVO TRABALHO DA ARTISTA BUSCA FALAR POETICAMENTE SOBRE O CÂNCER

A cantora potiguar Simona Talma lança em todas as plataformas digitais o EP “LADO A, LADO D” – quarto lançamento ‘solo’ dos seus 23 anos de carreira. A artista - ligada ao blues, jazz e rock, com cara brasileira - enfrentou um câncer de mama e está em remissão, e agora resolve mudar os rumos, os ritmos e a mensagem que sua música leva.

Este novo trabalho busca falar poeticamente sobre o câncer e as dificuldades emocionais e físicas enfrentadas durante o tratamento, oferecendo apoio às pessoas que estão passando pela doença. Além disso, através da campanha de lançamento do EP, a cantora quer conscientizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce, uma das medidas mais eficazes para evitar a mortalidade causada pela doença, pois a descoberta das células cancerígenas em estágio inicial possibilita um tratamento menos agressivo e mais efetivo.

A ideia do EP é inédita e de extrema importância social, econômica e que envolve uma questão de saúde de máxima relevância, já que o câncer é a segunda principal causa de morte no mundo. É preciso desestigmatizar e criar produtos que aten-

dam a essa fatia da população e a arte é um caminho que pode e deve trazer luz ao tema.

São três faixas de músicas inéditas que fizeram parte da sua forma de enfrentar o tratamento e manter a fé. Além de parcerias como a de Delci Jardim, poeta e escritor gaúcho que escreveu a letra de Agora Eu Sou, para ajudar Simona em seu processo: “agora eu sou, na vida, na rua, na pele, agora eu sou dentro de mim.” Esta também conta com visualizer de Larinha Dantas.

“Alguns dos sentimentos mais difíceis de enfrentar quando somos diagnosticados com câncer são a solidão e falta de pertencimento. Você sente que não pertence mais ao lugar que ocupava na sociedade e que ninguém te entende, essa sensação, junto a possibilidade real da morte, nos enfraquece e tortura emocionalmente. Ouvir depoimentos e ver exemplos de pessoas que venceram a doença é fundamental. Durante o meu tratamento eu recebi depoimentos de pacientes e pessoas que enfrentavam todo tipo de problemas, emocionais ou físicos, me dizendo que se sentiram inspirados com a mi-

nya força, em me ver no palco, mesmo num momento tão difícil. Acredito que ouvir músicas feitas por uma paciente oncológica, músicas que estimulam e confortam, pode ser revolucionário e impactar profundamente essas pessoas e suas redes de apoio”, ressalta Simona.

O EP compartilha parte da história de Simona, de antes e depois do câncer, em uma trajetória de autoconhecimento. Com musicalidade quase indefinível, LADO A, LADO D começa com um R&B meio dance, vai pra um trip hop blues, entra numa cumbia docemente desconstruída pelas guitarras, passa obrigatoriamente pelo rock com letras profundas e inspiradoras até chegar num Ijexá lento, em uma parceria inédita com Paulo Souto.

As faixas gravadas antes do diagnóstico falam de curas, saúde mental e da força do feminino. E duas faixas, Mulher e Agora Eu Sou fizeram parte do aquecimento de para o lançamento do EP.

O show de lançamento será no dia 20, na sede DoSol, em Potilândia, e contará com convidados super especiais: Ângela Castro, Bruno Alexandre, Daniela Fernandes e Mariano Tavares.



Obra recebeu investimento na ordem de R\$ 2,8 milhões

## Inaugurado Pontilhão de Poço de Pedra em São Gonçalo do Amarante

O município de São Gonçalo do Amarante inaugurou na última sexta-feira (13) o Pontilhão de Poço de Pedra. Com um investimento aproximado de R\$ 2,8 milhões, a obra viária foi concluída no final de setembro.

O Pontilhão de Poço de Pedra representa uma conexão vital entre as comunidades de Poço de Pedra e Igreja Nova, que agora desfrutam de acesso livre, melhorando significativamente a mobilidade e a qualidade de vida de seus habitantes.

O prefeito Eraldo Paiva expressou sua satisfação com o progresso das obras e enfatizou o impacto positivo na comunidade.

“O Pontilhão de Poço de Pedra é um marco em nossa cidade, e sua conclusão é motivo de grande alegria. Demonstramos

nosso compromisso com o desenvolvimento e o bem-estar de São Gonçalo do Amarante, proporcionando qualidade de vida para nossos cidadãos”, detalhou o prefeito

Esta inauguração marca o primeiro de um conjunto de três pontilhões, incluindo os pontilhões de Bela Vista, com 240 metros, e do Sítio Breu, com 160 metros, em um contrato orçado em aproximadamente R\$ 7,9 milhões.

Eraldo Paiva enfatizou a importância deste serviço para a zona rural e mobilidade da região: “Essa é mais uma ação que faz parte do nosso trabalho para melhorar a infraestrutura e mobilidade de São Gonçalo do Amarante, proporcionando uma alternativa de acesso importante para a zona rural do nosso município.”

## Prefeitura investe em educação com a construção da Escola 1º de Maio

A cidade de São Gonçalo do Amarante está em pleno desenvolvimento, investindo em melhorias na área de educação e infraestrutura. Duas obras importantes estão em andamento: a Escola 1º de Maio, localizada no bairro de Jardim Lola, e a ampliação da rotatória e acesso entre os bairros Golandim e Novo Santo Antônio.

A Escola 1º de Maio contará com seis salas de aula, dois laboratórios, uma sala de leitura, uma sala de repouso, blocos de banheiros acessíveis, almoxarifado, sala dos professores, diretoria, refeitório, cozinha e um amplo pátio de recreação.

O prefeito Eraldo destaca a importância da nova escola. “Investir na educação é investir no futuro de São Gonçalo do Amarante. A Escola 1º de Maio

representa um marco em nosso compromisso com a qualidade da educação pública. Estamos oferecendo às crianças e jovens do nosso município um espaço moderno e equipado, onde poderão aprender, crescer e se desenvolver. Esta escola é uma prova tangível do nosso compromisso com o progresso da cidade e com o bem-estar de nossa comunidade.”

Além da Escola 1º de Maio, a ampliação da rotatória e acesso entre os bairros Golandim e Novo Santo Antônio também representa um passo importante na melhoria da infraestrutura viária do município. A obra inclui drenagem, 1 km de pavimentação asfáltica e calçada, 600 metros de proteção metálica e uma passagem molhada com buéiro metálico de 3,4 metros de diâmetro.

# Reta Tabajara será entregue até dezembro, anuncia Renan Filho



**OBRAS COMPLEMENTARES DA RETA TABAJARA, COMO A CONSTRUÇÃO DE VIADUTOS E PASSARELAS, SERÃO ENTREGUES NO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2024**

Ministros Rui Costa e Renan Filho com a governadora Fátima Bezerra

O ministro dos Transportes, Renan Filho, anunciou nesta segunda-feira (16), em Natal, que as obras de duplicação da Reta Tabajara, na rodovia federal BR-304, serão concluídas ainda este ano. O projeto está incluído no pacote de R\$ 45 bilhões em obras previstas pelo novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) para o Rio Grande do Norte.

Ainda segundo ele, as obras complementares da Reta Tabajara, como a construção de viadutos e passarelas, serão entregues ainda no primeiro semestre de 2024. O ministro esteve em Natal para o início das atividades do Novo PAC no Rio Grande do Norte. A solenidade, que aconteceu no Centro Administrativo do Governo do Estado, também teve a presença do ministro da Casa Civil, Rui Costa.

Renan Filho ressaltou que o Rio Grande do Norte está recebendo investimentos recordes em infraestrutura rodoviária. No ano passado, o estado recebeu do governo federal apenas R\$ 100 milhões para serviços viários. Já em 2023, o governo federal garantiu um aporte de R\$ 500 milhões já no primeiro ano do atual governo.

O ministro Rui Costa afirmou que as obras do Programa de Aceleração do Crescimento são ações de Estado. Ele respondeu às críticas de que parte dos projetos são oriundos de outros governos federais

que estavam paralisados. “O que garante é que compreendemos que essas obras são ações do Estado e não ações de um governo

específico. Portanto, uma obra iniciada, não importa quem a iniciou, qual governo, qual prefeito ou qual presidente. O que importa é que

ela precisa ser concluída, pois estaríamos desperdiçando recursos da população. O presidente Lula incluiu no planejamento obras para

os 27 estados, após reuniões com os governadores, onde todos os pleitos foram incorporados”, disse o ministro Rui Costa.

## Duplicação da BR-304

Durante a visita dos ministros, o governo federal garantiu que a licitação para a obra de duplicação da BR-304, que vai abranger mais 280 quilômetros de estrada, será feita ainda no primeiro semestre de 2024. A governadora do estado do Rio Grande do Norte, Fátima Bezerra, reforçou que esta é uma obra prioritária para o estado. Ela destacou que a obra

já está em andamento, com um investimento inicial de R\$ 16 milhões destinados para a elaboração do projeto executivo. Segundo o ministro Renan Filho, a duplicação da BR-304 é uma obra estratégica para melhorar a infraestrutura rodoviária do Rio Grande do Norte. Ele ressaltou a celeridade no andamento dos projetos executivos necessários para dar continui-

dade à duplicação da rodovia. Segundo ele, a duplicação da BR-304 será dividida em dois lotes, abrangendo tanto o trecho da Reta Tabajara até o município de Lajes, quanto no segundo trecho que segue até Mossoró. “A divisão permitirá um avanço mais eficiente e rápido na obra, atendendo às necessidades da população e melhorando a infraestrutura de transporte”, disse ele.

## Outros projetos do PAC

Com o Novo PAC, o Governo Federal vai ampliar os sistemas de abastecimento de água de Parnamirim, Ceará-Mirim, Mossoró, Apodi e Açu, e também concluir a obra da adutora Santa Cruz, no município de Mossoró. Estão previstas ainda a recuperação da Barragem de Jati, das Estações de Bombeamento 2 e 3, do Dique Negreiros e o início das obras da Barragem Poço de Varas e da Adutora do Agreste Potiguar. Outras importantes obras da área serão finalizadas: Bar-

ragem Oiticica, Ramal do Apodi e Adutora do Seridó Norte. Nas áreas de educação e saúde, o Novo PAC inclui investimentos para a construção do Novo Hospital de Urgências e Emergências em Trauma e Neurocirurgia, em Parnamirim; a ampliação do Hospital Universitário da UFRN, além da retomada de 18 obras de Unidades Básicas de Saúde em 14 municípios e a finalização de 111 obras, em 59 cidades, como escolas, creches e quadras. Estão planejadas também, na

área de habitação, 5.128 unidades habitacionais do Programa Minha Casa, Minha Vida — sendo 2.254 de obras retomadas para conclusão e mais 2.874 novas unidades; implantação e ampliação dos sistemas de esgotamento sanitário em cinco importantes cidades; e serviços de inclusão digital e conectividade, que vão conectar escolas e unidades de saúde, expandir a rede 4G, implantar o 5G e levar o sinal da TV Digital para regiões que ainda não têm.

## Prefeito de Natal solicita recursos

O prefeito de Natal, Álvaro Dias (Republicanos), destacou a importância do apoio do governo federal para impulsionar o desenvolvimento da infraestrutura urbana da capital. Ele solicitou recursos que possam viabilizar obras e iniciativas em benefício da cidade e do estado. Dentre as prioridades, destacou projetos de drenagem, como o da Avenida Jerônimo Câmara, que demandam aporte financeiro do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC). Álvaro enfatizou que mantém uma relação institucional com o governo, pois o apoio federal, segundo ele, é significativo para o crescimento e o progresso de Natal. “É necessário um diálogo permanente, porque nós precisamos do governo federal para que a nossa cidade possa voltar a crescer, se desenvolver e caminhar em direção ao futuro”, justifica.

# Corridas de rua ganham cada vez mais espaço no cenário esportivo do RN

APESAR DE SÓ DUAS PROVAS ESTAREM INSERIDAS NO CALENDÁRIO OFICIAL, CERCA DE 80 CORRIDAS SÃO REALIZADAS POR ANO NO RN

Foto: Tiago Lima

A busca pelo bem-estar e melhores condições de saúde tem feito emergir novas práticas na sociedade, e uma delas é a prática de atividades físicas. No Rio Grande do Norte uma modalidade que tem atraído cada vez mais praticantes é a corrida de rua, que além de ver crescer a busca de novos atletas. Em Natal, é cada vez maior o número de eventos que passam a integrar o calendário esportivo. São cerca de 80 corridas por ano.

A psicóloga clínica Kimberlly Lira de Carvalho atesta que a corrida de rua, assim como as atividades físicas em geral, é capaz de garantir melhores condições físicas para o praticante. “Porque elas proporcionam bem-estar e trazem prazer para diversas áreas cerebrais o que contribui para uma saúde mental equilibrada”, diz.

Todavia é importante estar atento a possíveis efeitos negativos que a prática física pode causar. É comum ao esporte o caráter competitivo, e é preciso tomar alguns cuidados para não exagerar na dose. “Os efeitos negativos da competitividade podem levar o praticante de corrida a desenvolver um processo de autocobrança intenso que pode gerar sintomas como, por exemplo, de ansiedade caso não consiga alcançar um resultado de excelência”, explica Kimberlly Lira.

Ela completa com uma dica para evitar problemas com a competitividade: “A aceitação de que cada pessoa pratica atividade física dentro das suas possibilidades buscando fazer o melhor que pode é o mais importante”, diz a psicóloga.



Última edição da Meia Maratona do Sol, realizada em setembro, atraiu mais de 9 mil corredores entre potiguares e turistas

## Atividade atrai cada vez mais adeptos

Não há uma contagem oficial, mas a estimativa é de que o número de provas de corridas de rua passe de 80 até o fim de 2023 no Rio Grande do Norte. No calendário oficial da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer de Natal (SEL), existem apenas duas, as tradicionais Maratona de Natal e a Meia Maratona do Sol, que se transformou no maior atrativo da modalidade no estado, e um dos maiores no Nordeste, recebendo competidores de vários lugares de todo o Brasil anualmente.

“Hoje aqui, só no primeiro semestre, nós tivemos em torno de umas 40 corridas. E para o segundo semestre deve estar com mais ou menos isso aí, uma média de 40 corridas a mais até o fim do ano”, conta o corredor José Eriberto Alves, conhecido como Betinho.

Ele explica que a atividade passou por um grande aumento na procura há pouco mais de uma década, quando foi realizada em Natal uma prova que chamou a atenção e passou a atrair novos adeptos.

“Em Natal, a gente começou a ter um aumento no cenário de corridas em 2010. Tínhamos poucas corridas na cidade, apenas as mais tradicionais, tipo a do Corpo de Bombeiros e a Corrida de Tiradentes. E aí, tivemos um prova que, se eu não me engano, foi a do antigo jornal Diário de Natal. Ela foi meio

que um divisor de água para a cidade, pois foi um evento espetacular, com um bom investimento tanto da organização quanto da parte de mídia em geral. Com isso começou esse boom de corrida no estado. Desde então, a gente tem um crescimento gigante, tanto em números de corrida quanto em número de participantes”, explica Betinho.

O número de praticantes da corrida de rua no Rio Grande do Norte hoje é de aproximadamente 2 mil atletas. Mas existem provas que conseguem juntar um número muito maior de competidores, graças àqueles que vêm de outros estados, como a Meia do Sol, que no último dia 16 de setembro contou com mais de 9.000 corredores. Para o próximo ano, na edição histórica de 10 anos, a expectativa é de bater a marca dos 10.000 atletas.

Com o aumento de praticantes, grupos de apoio especializado também foram se formando ao longo do tempo. Um dos mais antigos de Natal é a STI Runner, dirigida por Betinho, e que há 15 anos tem contribuído com o desenvolvimento da modalidade no Rio Grande do Norte.

Atualmente com 350 alunos ativos, ele chama a atenção para um dado: as mulheres estão se tornando maioria. Elas são 52% da turma de corredores que têm o auxílio técnico do professor Betinho.



### Dicas para evitar frustrações na hora de escolher uma atividade física

- Buscar uma atividade que se sintainteressado(a)parapraticar.

- Inserir aos poucos na rotina respeitando os limites do seu corpo e buscando manter uma constância na atividade.

- Lembrar que saúde é mais importante do que padrão estético e que podemos ser o nosso próprio padrão de beleza.

- Seja lá que atividade física for escolhida pensar nos benefícios que isso proporciona para saúde mental é o que faz toda a diferença.