



# NOVO

## NOTÍCIAS

P O D E C O N F I A R

Segunda-feira, 3 de abril de 2023

www.novonoticias.com.br

ANO II  
#103



Aponte a  
câmera do  
smartphone  
para ler mais  
notícias.

# NÚMERO DE MULHERES PRESAS TRIPLICA EM 10 ANOS NO RN

Prisão de mulheres com papel de liderança em facções criminosas alerta para aumento da participação feminina em atos de criminosos. Mais de 300 cumprem pena em presídios potiguares

PÁGINA 4



TRANSPORTES

## LICITAÇÃO DOS ÔNIBUS EM NATAL SEGUE EM COMPASSO DE ESPERA

Especialista avalia que o momento é o ideal para a reestruturação do sistema público de transportes

PÁGINA 7



PÁSCOA

## SAIBA ONDE ENCONTRAR OVOS DA PÁSCOA GOURMET

Chocolaterias de Natal apresentam opções para a Semana Santa

PÁGINA 8

TURISMO

HOTELARIA DE  
NATAL ESPERA  
OCUPAÇÃO DE  
70% NA PÁSCOA

PÁGINA 5

ASSEMBLEIA

AÇÃO COMBATE  
FEMINCÍDIOS  
E VIOLÊNCIA  
DOMÉSTICA NO RN

PÁGINA 6

JEAN VALÉRIO

RN DEBATE  
REFORMA  
TRIBUTÁRIA EM  
EVENTO DO LIDE

PÁGINA 2



DANIELA FREIRE

DEPUTADO DIZ  
QUE GOVERNO  
PODE REVER  
AJUSTE NO ICMS

PÁGINA 3



RODRIGO LOUREIRO

EM CLIMA DE  
SUNSET, HILNETH  
CORREIA FESTEJA  
IDADE NOVA

PÁGINA 9



DIEGO NEGRELLOS

PAGODE DO  
COXA 6.0 RECEBE  
SUEL NESTE  
DOMINGO (9)

PÁGINA 10



DIEGO BRENO

O CLÁSSICO DAS  
REVIRAVOLTAS:  
MELHOR PARA  
O ABC

PÁGINA 11



www.novonoticias.com.br



84 99127-2237



@novonoticias



@novonoticias



youtube.com/novonoticias

**NOTAS DA REDAÇÃO**

**NOVOS PARQUES**

O Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) deve anunciar nesta segunda-feira (3) a aprovação de financiamentos de R\$ 907 milhões para a implantação de quatro parques eólicos no RN. Os parques são os Ventos de Santa Luzia 11, 12 e 13 e o Ventos de Santo Antônio 1. Os empreendimentos formam o Complexo Eólico Umari, nos municípios de Monte das Gameleiras, São José do Campestre e Serra de São Bento, com capacidade instalada total de 202,5 MW. Todos pertencem à Casa dos Ventos.



Foto: Divulgação

**MAIS REAJUSTE**

O Ministério das Comunicações publicou no Diário Oficial da União (DOU) portaria que aprova reajuste das tarifas dos serviços postais e telegráficos nacionais e internacionais, prestados exclusivamente pela Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT). De acordo com o ato, a partir desta segunda-feira, (3), os valores cobrados pelos Correios poderão ter um aumento de 5,4958%. A lista inclui serviços como cartas e telegramas.

**DIA DO JORNALISTA**

A Câmara Municipal de Natal entrega, nesta quarta-feira (5), a Comenda Senador Carlos Alberto de Sousa, em homenagem ao Dia do Jornalista, celebrado no dia 07 de abril. Proposta pelo vereador Anderson Lopes (Solidariedade), a solenidade está prevista para às 18h30 no Plenário da Casa Legislativa Natalense.

**CINCO ESTRELAS**

O litoral de São Miguel do Gostoso vai ganhar o Nanni Hotel & Spa. O resort cinco estrelas terá 25 suítes, mais uma suíte nupcial e toda infraestrutura para promoção de eventos, com áreas para casamentos (começando com uma capela a beira mar).

**ASSÉDIO NA PETROBRAS**

O presidente da Petrobras, Jean-Paul Prates, se pronunciou no domingo (2) a respeito das denúncias de assédio sexual envolvendo a empresa esta semana e foi amplamente divulgada pela imprensa. De acordo com Prates, o assédio é intolerável e a companhia tomará novas medidas mais rigorosas e eficazes para combater o problema. A denúncia em questão foi feita por funcionárias terceirizadas do Centro de Pesquisas da Petrobras, localizado na Ilha do Fundão, zona norte do Rio de Janeiro, que relataram ter sofrido assédio sexual. As acusações estão sendo investigadas pelo Ministério Público e pela Polícia Civil.

**Banco do Nordeste**

**EDITAL DE NOTIFICAÇÃO 20232580000000001**

**REFERENTE À COBRANÇA DE CRÉDITOS INADIMPLIDOS COM RISCO DA UNIÃO, CUJA ADMINISTRAÇÃO ESTÁ A CARGO DO BANCO DO NORDESTE DO BRASIL S.A., COMUNICANDO A PERTINÊNCIA DO CRÉDITO À UNIÃO, VENCIMENTO DE DÍVIDA E INSCRIÇÃO NO CADIN.**

O Banco do Nordeste do Brasil S.A., conforme autorização concedida por meio da Portaria do Ministério da Fazenda N° 202, de 21 de julho de 2004, publicada no Diário Oficial da União, de 23.07.2004, NOTIFICAÇÃO(S) RESPONSÁVEL(IS) POR **OPERAÇÃO INADIMPLIDA DE PRONAF**, com recursos do Orçamento Geral da União, ABAIXO RELACIONADO(S), que a não regularização da operação no prazo máximo de 90 (noventa) dias, contados a partir da data da publicação deste Edital:

a) resultará no encaminhamento do crédito não quitado à Procuradoria-Geral da Fazenda Nacional - PGFN, tornando o débito passível de inscrição em Dívida Ativa da União;

b) tornará o débito passível de inscrição no Cadastro Informativo de Créditos não quitados do Setor Público Federal - CADIN, nos termos da Lei N° 10.522, de 19.07.2002.

O crédito inadimplido, referente à operação abaixo relacionada, foi contratado com recursos Públicos Federais, sendo crédito de conta e risco da União.

Para a realização dos pagamentos devidos e/ou obtenção de informações a respeito das dívidas, o devedor deverá se dirigir à dependência do Banco responsável pela condução da operação.

Nome	CPF	Participação	Nº Operação
Espólio de Adelino Marcionilo Dias	041.715.904-85	Espólio de Adelino Marcionilo Dias	1.258.A000010101/002

Pelo Banco do Nordeste do Brasil S.A.  
Agência de Macaíba  
CNPJ: 07.237.373/0258-90  
Rua Nossa Senhora Aparecida II, s/n – Centro  
Macaíba (RN)

**MAYKEL ALEXANDRE ALVES FILGUEIRA**  
Gerente Geral

**Expediente**

PODE CONFIAR

**Direção Executiva**  
Jean Valério

**Direção Administrativa**  
Jeanny Damas

**Diretora de Redação**  
Cristiane Macêdo

**Editor**  
Jalmir Olveira

**Editora assistente**  
Juliana Manzano

**Fotografia**  
Dayvisson Melo

**Diagramação**  
Terceirize Editora

**Departamento comercial**  
84 99428-4273

Av. Prudente de Moraes 5121, Lagoa Nova, Natal-RN, CEP 59064-625 – ARENA DAS DUNAS

www.novonoticias.com.br | pauta@novonoticias.com.br

Tel. 84 32016613 | ZapNovo 84 9225-2779



**MADE IN RN**  
Jean Valério



Foto: Valter Campanato/Agência Brasil



Secretário extraordinário da Fazenda, Bernard Appy

**RN DEBATE REFORMA TRIBUTÁRIA**

No dia 28 de abril, Natal sediará um encontro importante sobre a Reforma Tributária, organizado pelo LIDE – Grupo de Líderes Empresariais do RN. O evento contará com a presença do secretário nacional da Reforma Tributária, Bernard Appy, e do presidente do CONFAZ e Consezaf – Carlos Eduardo Xavier, secretário da Tributação do Estado do RN, além de representantes da CNC, FECOMERCIO RN, ABRAS e outras entidades.

A proposta de reforma tributária propõe a unificação dos cinco impostos federais, estaduais e municipais sobre a produção de bens e serviços em um único imposto, o Imposto sobre Valor Agregado (IVA). As duas propostas atualmente em tramitação no Congresso Nacional, as PECs 45 e 110, têm como objetivo a adoção do IBS (Imposto sobre Bens e Serviços), criando também um imposto seletivo sobre produtos como bebidas e cigarros.

Bernard Appy tem destacado que as mudanças nas regras vão tornar o sistema de cobrança e incidência de impostos “extremamente mais simples” do que o existente hoje e que a reforma tributária aumenta a competitividade do país e traz crescimento. Estudos mostram que o PIB tem potencial para crescer de 12% a 20% em 15 anos depois da aprovação da reforma tributária.

A tendência é pela aprovação da PEC 110, o que acaba com a preocupação dos municípios em perder recursos e autonomia. Porém, junto com a reforma tributária, é preciso fazer a reforma administrativa e revisar o pacto federativo, garantindo mais recursos para os municípios que atendem diretamente as necessidades das pessoas.

É importante que os líderes empresariais se engajem no debate da reforma tributária e se associem ao LIDE para garantir que a voz das empresas seja ouvida e representada nesse processo de mudança.

O evento do próximo dia 28 de abril é uma oportunidade para levarmos nossas pautas setoriais e garantir que o Rio Grande do Norte seja contemplado.


**DANIELA FREIRE**
**CARO**

O reajuste na alíquota do ICMS de 18% para 20% aqui no Estado, iniciado neste sábado, 1º de abril, com previsão para durar até o final de 2023, virou assunto obrigatório no RN nos últimos dias e na semana passada pautou uma discussão acirrada entre os deputados estaduais no plenário da Assembleia Legislativa. Não é por menos. O aumento nesse valor vai refletir diretamente na vida diária dos potiguares, que pagarão mais caro por quase tudo – menos pelos itens da cesta básica, que não irão sofrer o reajuste.

**RESPOSTA**

Diante do anúncio de que o RN receberá uma compensação do Governo Lula para cobrir parte do rombo deixado nas contas públicas estaduais – por conta do imposto zerado por Jair Bolsonaro de forma eleitoreira em 2022 – e do fato de que o Legislativo só aprovou o reajuste – a pedido do Governo Fátima – porque essa compensação não estava assegurada, a oposição passou a questionar o tema de forma isolada, sem contraponto. Até que o líder do Governo, deputado estadual Francisco do PT, finalmente, explicou o motivo de o reajuste continuar como foi aprovado pela Assembleia, apesar do anúncio de que o Governo federal trará alguma ajuda.

**MOTIVO**

Francisco se dirigiu ao colega José Dias, que cobrava o fato de que a lei aprovada pela AL estabelecia que “se houver compensação do Governo Federal não será implantado (o reajuste)”, e afirmou que a compensação federal, na verdade, está apenas “acordada”, mas “ainda não oficializada”. “Todos nós queremos que o governo não precise usar o reajuste, inclusive o Governo”, ressaltou. Afinal de contas, aumento de imposto é um ato extremamente impopular.

**NECESSIDADE**

Nesse caso, como o Executivo potiguar precisa com urgência cobrir as despesas deixadas pela perda de receita devido ao ICMS zerado, o imposto tem que subir, pelo menos neste momento.

**REVER**

Francisco ressaltou que se o STF homologar o acordo dos Estados para a alíquota única de ICMS, partir de 1 de julho, o governo do Estado “está pronto para sentar-se novamente com os deputados, setor produtivo e rediscutir tudo novamente”. “Em nenhum momento o governo sinaliza que não possa rever”, garantiu o deputado, que apontou: “Mas para isso, o acordo da alíquota única do ICMS precisa ser homologado e a compensação formalizada. Isso feito, o Governo está à disposição para rever a questão do ICMS”.

**AVAL**

Depois da Quaest, mais uma pesquisa registra que a maioria da população concorda que Lula pressione o Banco Central pela redução na taxa de juros. De acordo com um recorte da pesquisa Datafolha divulgada neste domingo (2), 80% da população concorda com a atitude do presidente da República. Além disso, segundo publicação da Folha de S. Paulo, 71% dos entrevistados consideram que a Selic está mais alta do que deveria.

*Foto: Reprodução*


A segunda visita em um mês do ministro da Justiça Flávio Dino ao RN teve clima mais ameno e distribuição de beijos e abraços à governadora Fátima Bezerra

**GIRO PELO TWITER**


>...dojornalOGlobo: “MichelleBolsonarochamaPernambuco de cidade e vira motivo de piada nas redes: ‘Vexame’”;  
 ...do cientista político e professor Daniel Menezes: “Pessoal, leia jornal velho. O ano de 2022 está repleto de estudos e alertas dando conta de que a farra eleitoral de Bolsonaro, uma parte com o cofre dos estados, iria cobrar seu preço esse ano. O preço chegou. Não adianta agora se fazer de desentendido. E comparar com o RN com a Paraíba em questões fiscais?! Sério?! Só uma dica: veja o tamanho da folha salarial do RN e a da PB. Quanto ganha um PM, Auditor ou delegado lá e aqui. É comparar melão com banana”;  
 ...do jornal Estadão: “Militares gastaram verba da Covid com salgadinho e picanha ilegalmente, diz TCU. Tribunal identifica uso para outras finalidades de recursos relacionados à pandemia”.

natal.rn.gov.br



**RESTITUA AMOR.**  
Destine até 6% do seu IR e transforme vidas.

**Restitua**  
Amor  
Amor  
Amor  
Amor



Transforme a vida de crianças, adolescentes e idosos destinando parte do seu Imposto de Renda. É simples: destine 3% para o Fundo Municipal da Criança e do Adolescente e 3% para o Fundo Municipal de Apoio à Política do Idoso. Você não paga nada a mais por isso. Fale com o seu contador.



PREFEITURA DO  
**NATAL**

SECRETARIA MUNICIPAL DO TRABALHO E ASSISTÊNCIA SOCIAL SEMTAS

# Mulheres no crime: número de presas no RN cresce 222% em 10 anos

**O SISTEMA PENITENCIÁRIO POTIGUAR CONTABILIZA 322 MULHERES CUMPRINDO PENA EM REGIME FECHADO; POLÍCIA CIVIL DO RIO GRANDE DO NORTE ALERTA PARA O CRESCIMENTO DA PARTICIPAÇÃO FEMININA NO COMANDO DE FACÇÕES CRIMINOSAS**

As recentes prisões de mulheres apontadas como lideranças de uma organização criminosa (ORCRIM) no Rio Grande do Norte revelam que a participação feminina em atos criminosos e violentos está cada vez maior. O caso mais recente é o da traficante potiguar Andreza Cristina Lima Leitão, 31 anos, que foi presa na noite do domingo (2), no Rio de Janeiro (RJ). Conhecida como “Bibi Perigosa”, ela é suspeita de articular ataques criminosos em diversos municípios potiguares no mês passado.

Atualmente, existem 322 mulheres encarceradas no sistema prisional do Rio Grande do Norte. Em apenas 10 anos, o número de mulheres que cumprem pena em regime fechado nas unidades prisionais potiguares triplicou.

De acordo com um relatório do Departamento Penitenciário Nacional de junho de 2013, a população carcerária feminina era de 100 presas. Até junho de 2022, o número de mulheres no regime fechado era de 281. Seis meses depois, pulou para 322 detentas. Ou seja, em apenas 10 anos, o número de mulheres custodiadas nas prisões potiguares aumentou 222%.

O juiz Fábio Ataíde, coordenador da CE-Mulher do Centro de Apoio às Vítimas do Tribunal de Justiça do Estado do Rio Grande do Norte (TJRN), detalha que a participação feminina no crime não é novidade e que esse fenômeno se dá em decorrência do meio violento em que elas estão inseridas. “Esse fenômeno não pode ser considerado de forma isolada, mas dentro do contexto das violências a que estão submetidas as mulheres, inclusive as violências estruturais”, diz o juiz Fábio Ataíde

Em uma análise geral, o magistrado, que também é membro do Grupo de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Carcerário e Socioeducativo (GMF), explica que as mulheres estão expostas a muitas situações que as levam a cometer crimes.

Ele aponta ainda ações recentes da corte potiguar relacionadas à política de atenção às mulheres. “O TJRN está implantando sua política de atenção às vítimas, pela qual está reforçando o suporte para as mulheres por meio de suas equipes multidisciplinares. Desenvolvemos o projeto Ciclos de Cuidado que dá suporte para as mulheres encarceradas, principalmente porque muitas delas possuem filhos em condições de desassistência”, conta.

O juiz revela ainda outro elemento de atenção às mulheres. “Dentro da política de atenção às mulheres, destaca-se o livro “De Tambaba à Prisão”, editado pelo GMF, da escritora Amanda Karoline da Silva, que relata a trajetória de violência física e psicológica a que estão submetidas as mulheres, em muitos casos levando-as a cometer crimes”.



Kivia Câmara, a “Patroa”, foi presa em 3 de março



Prisão de Andreza Cristina, a “Bibi Perigosa”, no Rio de Janeiro

Fotos: Polícia Civil

## PARTICIPAÇÃO FEMININA NAS FACÇÕES

A divulgação das prisões de mulheres no RN tem revelado uma característica marcante: a presença feminina na liderança de facções criminosas. Nos últimos meses, duas mulheres suspeitas de participarem da cadeia de comando de uma organização criminosa no Rio Grande do Norte foram presas. Em 3 de março, Kivia Majara Câmara Saldanha, de 44 anos, conhecida como “Patroa”, foi presa no bairro de Santos Reis, na zona leste de Natal. A mais recente prisão de liderança feminina ocorreu no domingo (2) no Rio de Janeiro, onde a Polícia Civil prendeu a traficante Andreza Cristina Lima Leitão, conhecida como “Bibi Perigosa” e “Patroa”, apontada como a articuladora dos ataques criminosos ocorridos em março no RN. De acordo com o delegado Erick

Gomes, da Divisão Especializada em Investigação e Combate ao Crime Organizado (Deicor) da Polícia Civil do Estado do Rio Grande do Norte (PCRN), na facção Sindicato do Crime do RN (SDC) há dezenas de mulheres envolvidas, chamadas de “cunhadinhas”, termo utilizado para se referir às facionadas cujos companheiros também são membros da organização criminosa. Algumas dessas mulheres acabam alcançando posições de destaque dentro da organização, e existem duas funções de liderança que são ocupadas por elas. “As mulheres estão sim galgando determinados espaços. Basicamente, elas desempenham duas funções na facção: a de ‘cadastreira’, que é responsável pelo cadastramento de facionados que ingressam na organização, e a de ‘caixa’,

que lida com o financeiro (elas são mais zelosas com o dinheiro)”, explica o delegado Erick Gomes. Para essa função, “várias mulheres são recrutadas para fazer a divisão das contas e para manter quantias menores, a fim de não chamar a atenção da Receita, da Polícia Judiciária Civil e do Ministério Público”, complementa. O delegado explica ainda que o aumento da participação das mulheres no crime é um movimento natural e aponta outras funções que elas desempenham: “Há muito tempo, bandidos facionados ou não, têm utilizado mulheres para fazer apoio, meio de campo, logística, gerenciamento de patrimônio, transporte de recados, contratação de advogados e muitas outras funções, com maior ou menor envolvimento”, diz o delegado Erick Gomes.

Foto: Istockphoto



## OCUPAÇÃO DE VAGAS FEMININAS NOS PRESÍDIOS DO RN É DE 83,6%

O Rio Grande do Norte tem, de acordo com a Secretaria de Estado da Administração Penitenciária, 385 vagas para mulheres no sistema prisional potiguar. Ainda de acordo com a pasta, são 322 mulheres presas atualmente no RN, o que corresponde a 83,6% de ocupação.

De acordo com a SEAP, ainda neste ano de 2023 serão abertas 76 vagas em módulo de segurança na Penitenciária Estadual de Alcaçuz, após uma reforma e ampliação orçada em R\$ 1,097 milhão, no entanto, nenhuma delas será para mulheres.

Também para 2023 está prevista a construção de uma nova unidade prisional, em local e com número de vagas ainda indefinidos, mas com orçamento de R\$ 14 milhões. Para essa nova prisão, todas as vagas também serão destinadas ao sexo masculino.

# Setor hoteleiro do RN espera ocupação média de 70% durante a Semana Santa

ATAQUES REGISTRADOS NO INÍCIO DE MARÇO AFETARAM O FLUXO DE TURISTAS PARA O ESTADO, MAS FERIADÃO DA PÁSCOA DEVE RECUPERAR PARTE DAS PERDAS DO SETOR, AVALIA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DA INDÚSTRIA DE HOTÉIS DO RIO GRANDE DO NORTE

Apesar dos ataques registrados no Rio Grande do Norte no início de março, que afetaram o número de viagens para o estado, o setor hoteleiro potiguar está otimista para o período da Semana Santa. De acordo com o presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis do RN (ABIH/RN), Abdon Gosson, a ocupação deve chegar a 70% durante o feriado.

“Ainda estamos animados que seja uma boa Semana Santa. Esperávamos que fosse excepcionalmente boa. Mas, se tivermos uma ocupação média de 65% a 70%, já nos daremos por satisfeitos. Quanto mais turistas no nosso estado, mais emprego e renda são gerados”, disse.

Ainda segundo Abdon, para que o setor se recupere, é necessário que sejam feitas ações para disseminar o fim da onda de violência. “Precisamos fazer, imediatamente, um trabalho de

divulgação nas mídias, nas redes sociais, mostrando que a tranquilidade voltou a imperar no nosso estado e que é seguro viajar para cá, conscientizando e tranquilizando todos aqueles que pretendem fazer uma viagem a lazer para o nosso estado”, opinou.

Procurada pelo NOVO, a Secretária Estadual de Turismo, Ana Costa, informou que já adotou essa e outras medidas para amenizar os impactos do turismo decorrentes dos atos criminosos. “Teremos uma campanha publicitária que será iniciada nesta segunda-feira (3). Além disso, a Empresa Potiguar de Promoção Turística (Emprotur) mantém constantemente campanhas cooperadas com as principais operadoras de turismo e com as companhias aéreas para vender o destino durante todo o ano. É um trabalho constante e de alto alcance, determinado por inteligência comercial”, revelou



Foto: Frankie Marcone/Arquivo Novo

RN terá novas campanhas para recuperar setor turístico

De acordo com a pasta, algumas viagens chegaram, sim, a ser canceladas, mas a maioria já

foi revertida. “O turista nacional e internacional que procura o destino para feriados como a

Semana Santa costuma definir com antecedência sua programação de viagem. O levantamento feito pela Setur com as principais operadoras de viagem, que são os maiores emissores de turistas, nos mostrou que aconteceram sim alguns pedidos de cancelamentos no auge dos acontecimentos, no entanto, a maioria deles foi revertida, e as vendas já foram retomadas”, revelou.

## NATAL

Natal foi uma das cidades mais afetadas pelos ataques criminosos. Para fomentar o turismo durante a Semana Santa na cidade, a Secretária Municipal de Turismo informou que está viajando para a WTM, em São Paulo. “Estamos indo para a WTM em São Paulo, uma das maiores feiras de turismo da América Latina, para fomentar o turismo da nossa cidade”, disse a titular da pasta na capital, Ohana Fernandes.



PUBLICAÇÕES  
LEGAIS COM  
AGILIDADE E  
CREDIBILIDADE  
AQUI NO  
**NOVO**  
NOTÍCIAS

BALANÇOS / ATAS / CONVOCAÇÕES

AVISOS DE LEILÃO, PREGÃO, EXTRAVIO...

EDITAIS / LICITAÇÕES / SÚMULAS

LICENCIAMENTOS AMBIENTAIS

ORÇAMENTOS:

comercial@novonoticias.com.br  
84 99428-4273

laiz.novonoticias@gmail.com  
84 99467-4631

TIRAGEM DE 5 MIL EXEMPLARES ÀS SEGUNDAS-FEIRAS



# ALRN inicia campanha de combate à violência doméstica e feminicídio



Foto: ALRN



## NICÁCIO CARVALHO

Advogado com foco em empresas, sócio do CCGD Advogacia. Especialista em processo pela PUC/MG

## GOVERNANÇA CORPORATIVA: UMA REVISITA AO TEMA

Nesta coluna, já tive oportunidade de discorrer sobre este tema. Sinto que merece uma revisita, especialmente inspirada por um evento enriquecedor organizado pelo LIDE Rio Grande do Norte, na última semana, com conteúdo técnico e casos de sucesso.

Lições inspiradoras foram extraídas de práticas bem sucedidas de famílias empresariais. De início, fica claro que o alinhamento de propósitos e valores é fundamental para a consecução da prosperidade desejada para o negócio.

Além disso, independente se a empresa é constituída com DNA familiar ou não, imprescindível a consolidação de instrumentos que possam dirigir os eventos futuros, como o acordo de acionistas, a organização de instâncias de deliberação e órgãos internos que visem a tomada de decisão.

Não importa o tamanho do faturamento se a intenção é governar de maneira estruturada o empreendimento. Esta escolha, na verdade, está nivelada com o objetivo de construir um negócio longo, cuja governança permita enfrentar as variantes do tempo e os desafios de mercado.

Assim, o despertar para a governança corporativa é urgente, ante a complexidade das circunstâncias do ambiente privado. Pactos, práticas e instrumentos contratuais, que são pilares de governança corporativa, cumprem o papel de antever cenários do porvir a fim de diminuir as dores que podem gerar sofrimento para a continuidade das empresas. Pensa nisso!

## INICIATIVA DO LEGISLATIVO BUSCA CONSCIENTIZAR POPULAÇÃO A DENUNCIAR CASOS DE VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES; OBJETIVO É REFORÇAR PREVENÇÃO DO FEMINICÍDIO

O vendedor Maciel Ramalho abriu o portão, seguiu até a cozinha, lançou ameaças, sacou uma arma e disparou contra a cabeça de Manuela Josino Miranda, de 32 anos, que morreu na frente dos seus filhos, de 5 e 7 anos. O crime aconteceu em 3 de março de 2022, em Parnamirim, na Região Metropolitana de Natal. Após o crime, o homem cometeu suicídio.

No ano passado, o Rio Grande do Norte registrou 16 feminicídios. Nos primeiros três meses de 2023, já foram seis mulheres assassinadas. O crime de feminicídio ocorre quando a vítima é morta em decorrência do fato de ser mulher ou em decorrência de violência doméstica.

Para combater a violência de gênero e incentivar o debate e as denúncias de agressões contra as mulheres potiguaras, a Assembleia Legislativa do Rio Grande do Norte iniciou, no final do mês de março, uma campanha para alertar quanto aos perigos de uma relação com traços que podem evoluir para um feminicídio. As ações mostram como ciúmes e controle excessivo, além de humilhações e agressões verbais e físicas, seguidas de abusos físicos e psicológicos, podem desembocar em ações violentas contra a vida da mulher.

A campanha busca chamar a atenção da sociedade civil ante o alto índice de feminicídios no Brasil - uma mulher é morta a cada seis horas, pelo simples fato de ser mulher -, através de vídeos, spots para rádios, cartilha impressa e peças em redes sociais.

Todo o material está disponível nos canais de comunicação da ALRN, como o site [www.al.rn.leg.br](http://www.al.rn.leg.br) e no [@assembleiarn](https://twitter.com/assembleiarn).

## PROTEGIDAS PELAS LEIS

Fortalecendo o apelo da campanha publicitária, a atuação parlamentar registra, de 2011 até março de 2023, a apresentação de 121 proposições legislativas envolvendo a temática. Algumas propostas se tornaram leis, como a Patrulha Maria da Penha. Criada pela Lei nº 10.097/2016, de iniciativa da deputada Cristiane Dantas (SDD), é de grande importância para combater a violência contra as mulheres potiguaras.

“O objetivo é manter o agressor afastado das vítimas como determina a medida protetiva. Então, a Patrulha Maria da Penha fiscaliza isso porque é triste ver que uma mulher procurou a delegacia e a justiça, obteve medida protetiva e, ainda assim, foi vítima de feminicídio”, disse a deputada.

Ela também apresentou uma norma que determina que as concessionárias de serviços públicos essenciais, como água, energia elétrica e gás, divulguem em suas faturas de consumo os números emergenciais em casos de ocorrência de violência doméstica (Disque 180).

Outra lei que nasceu na Assembleia, apresentada ainda em 2015 pela então deputada Márcia Maia, foi a de nº 10.171/2017, que reserva 5% das vagas de emprego em empresas terceirizadas prestadoras de serviços ao Estado para mulheres vítimas de violência. A lei chegou a receber veto,

que foi derrubado pelo plenário da Casa em 2017.

Atualmente, as deputadas Terezinha Maia (PL) e Isolda Dantas (PT) apresentaram projetos para alterar e aprimorar essa lei. Já a deputada Eudiane Macedo (PV) apresentou um projeto que determina a fixação obrigatória de um cartaz informativo com o conteúdo desta lei nas Delegacias Especializadas em Defesa da Mulher.

“A taxa de participação das mulheres no mercado de trabalho ainda é quase 20% inferior a dos homens (52,7% no 4º trimestre de 2018 contra 71,5% deles). O cenário se torna ainda mais cruel quando voltamos nosso olhar para as mulheres em situação de violência doméstica e familiar. Muitas vezes, a mulher não consegue romper com seu próprio ciclo de violência sem alcançar um certo nível de autonomia financeira, pois, em muitos casos, elas são totalmente dependentes economicamente de seus parceiros, incluindo, assim, a moradia e o sustento dos seus filhos”, argumentou Eudiane Macêdo.

Outro projeto apresentado pela deputada dispõe sobre a reserva de vagas para mulheres nas situações acima citadas no programa Pró-Moradia/Viver Melhor e nos demais programas de habitação de interesse social, instituídos pelo Estado do Rio Grande do Norte. Eudiane também levantou a pre-

ocupação de trabalhar com os homens a cultura do respeito às mulheres com a proposta do “Programa Tempo de Despertar” para reflexão, conscientização dos autores da violência e grupos reflexivos de homens.

Nessa linha, o ex-deputado Albert Dickson propôs a criação da “Semana do Laço Branco – Homens pelo Fim da Violência Contra as Mulheres”, buscando incluir o público masculino na causa.

De autoria do deputado Francisco do PT, conta-se com a Lei nº 10.986/2021, que dispõe sobre a obrigação de bares, restaurantes e casas noturnas a adotarem medidas de auxílio e segurança à mulher que se sintam em situação de risco em suas dependências.

Os deputados e deputadas também apresentaram outros projetos de lei com a temática ao longo dos anos, para garantir atendimento especial às mulheres vítimas de violência doméstica; campanhas permanentes de combate a esse tipo de crime e de combate ao assédio e violência contra as mulheres em eventos culturais e esportivos, além do “Agosto Lilás”, criado em 2016, a partir de uma lei de Cristiane Dantas, com o objetivo de conscientizar sobre a necessidade de proteção à mulher e de implementação de políticas públicas voltadas à garantia dos direitos do público que representa mais da metade da população do Rio Grande do Norte.

# “Natal vive momento ideal para licitação”, afirma especialista em mobilidade urbana

PARA RUBENS RAMOS, ATUAL MOMENTO É IDEAL PARA FAZER A REFORMULAÇÃO DO SISTEMA DE TRANSPORTE DA CAPITAL

O transporte público no município de Natal é um dos serviços mais reclamados pela população há anos. Com o passar do tempo, o número de viagens e linhas vem diminuindo, deixando cada vez mais os habitantes sem transporte na principal cidade do Rio Grande do Norte.

Analisando dados dos meses de novembro, considerando que foi o último de 2022 com informações divulgadas pela Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana de Natal (STTU), a quantidade de viagens feitas na cidade diminuiu 56% desde 2018, o que significa 100.238 viagens a menos feitas na cidade de Natal.

Vendo as condições cada vez piores, a população natalense espera que o poder público faça a licitação do transporte. No entanto, o processo vem sendo adiado há anos, o que acaba deixando o município e os usuários reféns do serviço oferecido.

De acordo com o professor da UFRN Rubens Ramos, mestre em Engenharia de Transportes e doutor em Engenharia de Produção, a Prefeitura do Natal tem, neste ano de 2023, as melhores condições para realizar a licitação do transporte público. Para ele, o cenário atual é o melhor porque nos últimos anos, com as adaptações que a população passou durante a pandemia e os avanços tecnológicos, a demanda por locomoção está cada vez menor.



Fotos: Frankie Marcone/Arquivo NOVO

Dados mostram que quantidade de viagens feitas em Natal diminuiu 58% desde 2018

“O sistema de 2023 não é mais o de 2019. A pandemia acelerou o avanço tecnológico em várias atividades. Enfim, o telefone, o digital, avançou muito, e isso vai tirando, aos poucos, as pessoas das ruas”, diz Rubens Ramos, que explica ainda: “aquele padrão de mobilidade na cidade que havia em 2019 não vai voltar mais. A cidade mudou, pessoas mudaram, atividades econômicas mudaram, relações sociais mudaram em vários graus, e isso mudou a mobilidade em Natal, como em todo o Brasil”.

Segundo o professor Rubens Ramos, o vale-transporte é um dos indicadores que pode dar

um diagnóstico da mudança que a mobilidade urbana está passando. Ele explica que em 2022 houve uma redução de até 20% no uso de vale-transporte em relação a 2019, e neste ano de 2023 já há uma queda de 5% em relação ao ano passado. Para ele, isso significa que as relações de trabalho mudaram e, consequentemente, a necessidade de sair de casa também mudou.

Diante de todas essas mudanças, Ramos constata que muitas incertezas dos últimos anos foram sanadas e isso torna mais fácil fazer a licitação. “Havia uma grande incerteza sobre como seria a mobilidade, quer dizer, sobre a demanda das pes-

soas. Havia uma incerteza tecnológica. Será que o ônibus elétrico vai pegar ou não vai pegar? Será que vem? Não existe mais. Ele pegou. Então agora a questão não é mais se vai ou não ter em Natal o ônibus elétrico, mas qual é a estratégia da cidade para absorver essa mudança tecnológica e avançar nisso”, esclarece Rubens Ramos.

Com tudo isso, a conclusão do professor é contundente: “Está muito mais fácil fazer a licitação este ano. Realmente não há motivo para não acontecer este ano. E, sem dúvida, se não houver licitação, não haverá solução, porque quem vai investir sem contrato?”.

## DIAGNÓSTICO DO SISTEMA DE TRANSPORTE DE NATAL

Apesar da necessidade urgente, o processo para lançar um edital de licitação do transporte público segue estagnado na Secretaria de Mobilidade Urbana. Os trâmites esbarraram na análise de um estudo contratado pela STTU e realizado pela Associação Nacional de Transportes Públicos (ANTP). O documento com o diagnóstico do sistema de transporte público de Natal será usado como base para a confecção do edital de licitação e foi entregue no fim de janeiro. No entanto, o município não atualizou as informações com relação

ao certame e tampouco comunicou que o estudo foi finalizado e entregue.

No dia 3 de fevereiro, o NOVO recebeu a confirmação de que o estudo havia sido entregue para análise da contratante, no caso, a STTU. Apesar disso, o vereador Anderson Lopes, membro da Comissão de Transportes da Câmara Municipal de Natal, foi informado pela pasta de que o documento não estava pronto.

“Há pouco mais de um mês, estivemos na Secretaria, cobramos a licitação e nos foi

informado que ainda se estava aguardando o resultado do estudo que foi solicitado pela STTU. No entanto, soubemos, por meio da imprensa, que esse tal estudo já foi entregue desde o final de janeiro e até hoje não foi dado nenhum tipo de publicidade a isso”, disse o vereador Anderson Lopes, que na última terça-feira (28), fez um requerimento de urgência solicitando cópia do estudo, justificando que a “Comissão e a nossa sociedade precisam ter conhecimento sobre ele”.

Em nota, a STTU confirmou

que o estudo já foi recebido, mas está sendo avaliado ainda e que, por isso, o lançamento do edital de licitação segue sem data definida. “O estudo em questão ainda está sob análise técnica, pois envolve um serviço com inúmeros aspectos a serem avaliados, dentre os principais: distribuição, frequência de linhas e custos de operação. Todos os aspectos precisam ser minuciosamente examinados a fim de que o produto final resulte na melhor prestação aos natalenses, sobretudo em termos de qualidade dos serviços”.

QUANTIDADE DE VIAGENS NO MÊS DE NOVEMBRO DOS ÚLTIMOS CINCO ANOS MOSTRA A QUEDA GRADATIVA NA OFERTA DO SERVIÇO

Novembro de 2018  
**179.024**  
VIAGENS

Novembro de 2019  
**175.572**  
VIAGENS

Novembro de 2020  
**98.270**  
VIAGENS

Novembro de 2021  
**88.637**  
VIAGENS

Novembro de 2022  
**78.786**  
VIAGENS

DE ACORDO COM O SISTEMA DE BILHETAGEM ELETRÔNICA DO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DA STTU, A QUANTIDADE DE LINHAS OFERTADAS CAIU 38,4% EM JANEIRO DE 2022 COM RELAÇÃO A JANEIRO DE 2018.

Janeiro de 2022

**61** LINHAS  
RODARAM  
EM NATAL

Janeiro de 2018

**99** LINHAS  
RODARAM  
EM NATAL



# Ovos da Páscoa gourmet: saiba onde encontrá-los em Natal

O NOVO PREPAROU UMA LISTA COM ALGUMAS OPÇÕES PARA COMPRAR O PRESENTE IDEAL, SEJA DOCE OU SALGADO

Com a Páscoa se aproximando, muitas pessoas estão em busca de ovos para presentear amigos e familiares. Apesar das diversas opções de ovos industrializados facilmente encontradas em supermercados, muitos preferem comprar ovos caseiros, os chamados ovos de Páscoa gourmet, feitos por docerias ou pequenos comerciantes locais. Além de ajudar a aquecer o comércio local e valorizar quem produz no Estado, os ovos gourmet comumente bastante recheados ainda enchem os olhos de quem recebe. Para ajudar esses consumidores, o NOVO preparou uma pequena lista com dicas de onde encontrar boas opções. Confira:



Foto: Divulgação

Opções salgadas de ovo com massa de empada e coxinha

## DOUCE DI MARIA

Para quem deseja encontrar um ovo 'diferentão', a Douce Di Maria é o lugar ideal. No cardápio, opções doces e salgadas. Veja algumas:

**Ovo Brownie Branco:** casca de brownie branco com ninho, recheado com brigadeiro de ninho e geléia de morango, finalizado com morangos, docinhos e macarrons - R\$ 75 (350g) ou R\$ 85 (450g);

**Ovo Strawberry:** casca de chocolate branco com crocante de amendoim, recheado com

creme de ninho e geléia de morango, finalizado com morangos e docinhos de ninho - R\$ R\$ 75 (350g) ou R\$ 85 (450g);

**Ovo Empadão:** casca de massa de empada com recheio cremoso de frango - R\$ 65;

**Ovo Coxinha:** casca de massa de coxinha com recheio cremoso de frango - R\$ 65.

A Douce Di Maria fica localizada na Rua Ataulfo Alves, 1897, no bairro Candelária, em Natal. WhatsApp: (84) 98187-9318.



Foto: Divulgação

Opções mais tradicionais para quem não quer errar

## PURO DOCE

Para os que não gostam de ousar tanto no sabor e preferem opções mais tradicionais, a Puro Doce tem o ovo ideal. Veja algumas opções:

**Ovo Duo:** casca de chocolate branco e meio amargo, recheado com chocolate 50% e brigadeiro branco, finalizado com brigadeiros e kinder bueno - R\$ 75;

**Ovo Ninho e Nutella:** casca de chocolate meio amargo, recheado com creme de ninho e nutella, finalizado com brigadeiros de ninho - R\$ 75;

**Ovo Ovomaltine:** casca de

chocolate meio amargo, recheado com creme branco, creme de ovomaltine e chocolate 50%, finalizado com brigadeiros, kinder bueno e morangos - R\$ 80;

**Ovo Ferrero Rocher:** casca de chocolate meio amargo, recheado com chocolate 50%, creme de avelã e amendoim, finalizado com bombom de ferrero rocher e brigadeiros - R\$ 80.

*A Puro Doce fica localizada em Nova Parnamirim, mas não atende em espaço físico. Os pedidos devem ser feitos através do WhatsApp: (84) 99950-9997.*



Foto: Divulgação

Opções para lembrancinhas de Páscoa que vão além do tradicional ovo de chocolate

## CECÍLIA MINDÊLO

E para quem quer fugir do ovo, mas não abre mão do doce, Cecília Mindêlo oferece opções como bolos, barrinhas de chocolate recheadas, pirulitos de chocolate e cenouras de chocolate. Confira:

**Mindelinho de cenoura com brigadeiro:** bolo caseirinho de cenoura com cobertura de brigadeiro, finalizado com brigadeiros e casquinhas de ovos de páscoa - R\$ 50 (8 pessoas) e R\$ 100 (12 pessoas);

**Barrinhas de chocolate:** barras de

chocolate meio amargo, chocolate com dragê, chocolate meio amargo com crocante ou chocolate branco com limão - R\$ 10; - Pirulito de chocolate: pirulito em formato de coelhinho de Páscoa, feito com chocolate ao leite - R\$ 8;

**Cenoura de chocolate:** cenoura recheada com brigadeiro cremoso e brownie - R\$ 25.

*A doceria Cecília Mindêlo fica localizada na Avenida Prudente de Morais, 4620, no bairro Lagoa Nova, em Natal. WhatsApp: (84) 3088-9410.*



# RODRIGO Loureiro



O homem não teria alcançado o possível se, repetidas vezes, não tivesse tentado o impossível.  
Max Weber

## VIVA HILNETH

Um sunset lindo, de uma tarde ensolarada, pôr do sol deslumbrante às margens do Potengi. Foi nesse clima que a coleguinha Hilneth Correia festejou seus bem vividos 7.0, no Iate Clube, na última sexta-feira de março, com samba bom e maneiro dos amigos da "SEGUNDA DE VAGABUNDO", com participação de Berthone, Baba Cláudio, Lis Nôga e o Debinha Ramos. Sem contar no o flashback do Dj Solon Silvestre que encerrou o evento.

O buffet foi à nove mãos: Renata Motta, Versailles, Fátima Barros, Adriana Rocha, Petisqueira, Platter For You, Do Trigo, Casa Nacre e Piazzale. Na carta de bebidas borbulhas Santa Colina, chopp Raffé cachaças especiais Mipibú e Samanaú além da vodka Gool. Destaque também para o bolo festivo, uma obra de arte assinada por Tereza Vale. Festa das boas!

## FESTA DE BEBETO

O todo chique e mais querido Beбето Torres anunciou e a coluna canta por aqui. A tão esperada festa de 04 Anos de colonismo do bacana já tem data para acontecer: será no dia 05 de maio, uma sexta-feira, às 21h, no Chaplin Recepções. Os amigos aguardam para mais um grande reencontro da sociedade de Natal, no melhor estilo, claro!

## PÁSCOA RAFAELA FONTES

Referência quando o assunto é chocolate, Rafaela Fontes Chocolateria preparou um cardápio especial para a Páscoa com deliciosos ovos e mimos que, não só são saborosos, mas também são lindos e prontos para deixar a sua celebração e de quem vc ama, ainda mais especial. Encomendas através do: (84) 2010-1006.

## FICA A DICA

O Outback Steakhouse traz de volta o menu de jantar completo para 2 pessoas. Será possível escolher entre a costela mais famosa e amada do país, com ou sem steak; o Tomahawk - um grandioso corte nobre suíno recém-lançado pela marca-, ou hambúrgueres, inclusive vegetariano, e todos com dois acompanhamentos e duas bebidas. Tudo a partir das 17h e o leitor pode conferir mais informações. É só consultar o <https://www.outback.com.br/jantarparadois>

## VIOLÊNCIA, NÃO!

A campanha publicitária da Assembleia Legislativa contra o feminicídio tem gerado excelentes críticas na sociedade e ganha as plataformas online e offline do RN. Parabéns à equipe de comunicação da Casa Legislativa, sob o comando da mais querida jornalista, Marília Rocha. E ao presidente Ezequiel Ferreira que implantou importantes campanhas educativas em sua gestão.



Hilneth Correia sendo recheio para os casais Sami Elali/Sandra e Daniela/Roberto Chaves em sua festa



Zelinha e Paulo de Paula enchendo de prestígio o late Clube Natal



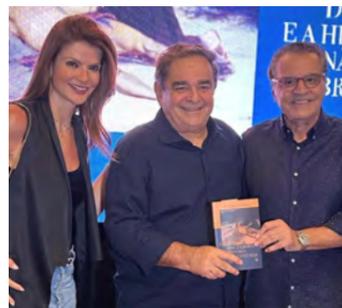
Clodualdo Bahia com Tereza Vale e Ignez Motta na festa de Hilneth



Os vereadores Eribaldo Medeiros, Eriko Jácome, Raniere Barbosa e Hermes Câmara com o deputado federal Paulinho Freire em roda de samba nas Rocas



Dilma e Gustavo Carvalho também foram ao Sun Set no late



O casal Laurita Arruda e Henrique Alves prestigiando o lançamento do livro do prefeito Álvaro Dias



## SE LIGA!!!

➤ Hoje é dia do Samba de Vagabundo nas Rocas. O evento que caiu no gosto dos natalenses começa às 19h30 na Esquina Prime Conveniência.

➤ O Projeto Seis e Meia recebe no palco do Teatro Riachuelo Ana Cañas Canta Belchior e Edja Alves no dia 12. Vendas: Uhuu.com

➤ 14º Fórum de Turismo do RN, marcado para o dia 27 de abril, no SERHS Hotel. As inscrições são gratuitas e seguem abertas através do Sympla.

➤ Presidente da Fecomércio, Marcelo Queiroz recebe a imprensa no próximo dia 04 para apresentar as novas instalações na Escola Técnica Senac.

## DEBOCHADA

Natal receberá neste sábado (8) o Baile da Debochada. A label é da banda pernambucana Beleza Pura e já está confirmada na programação da Semana Santa na capital potiguar. O evento será no D'Praia, em Ponta Negra, a partir das 15h. A produção é da Agência Oxigênio. Além da banda Beleza Pura, o Baile da Debochada terá a animação do Pagode do Coxa, DJ Avenuy e participações especiais. Os ingressos estão à venda no Outgo.



## PARABÉNS



Abílio Oliveira



Hudson Brito



Ruth Ciarlini



Sumaya Aby Faraj



Brunaldo Bigi



Serginho Elali



## DO FUNDO DO BAÚ

Foto: Arquivo familiar



O ex-prefeito de Currais Novos, Zé Lins com sua esposa Angela segurando o Edgar Salustino bem novinho à época

# Dor nas costas: saiba as causas, tratamentos e como evitá-las

ORTOPEDISTA ESPECIALISTA EM COLUNA, FÁBIO FAGUNDES, CONVERSOU COM O NOVO SOBRE TODOS OS FATORES QUE ENVOLVEM O PROBLEMA

A dor nas costas tem sido uma queixa cada vez mais comum entre a população. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 80% das pessoas no mundo têm, tiveram ou terão dores nas costas. De acordo com o ortopedista especialista em coluna, Fábio Fagundes, as principais causas são estiramentos musculares, cerramentos de tendão e ligamento. O médico alerta que muitas pessoas acreditam que toda dor na coluna é causada por alguma doença degenerativa, como a hérnia de disco, mas, na verdade, a sobrecarga de músculo, tendão e ligamento é uma das principais causas do problema.

Segundo Fagundes, fatores psicológicos e sociais também podem influenciar no surgimento de dores músculo esqueléticas.

“A teoria chamada de biopsicossocial considera que esses fatores são tão relevantes quanto os biológicos na avaliação do paciente. Estresse, ansiedade, depressão, problemas familiares e trabalhistas, sedentarismo e má alimentação são alguns exemplos de estilo de vida que podem contribuir para o aparecimento de dores nas costas”, disse o médico.

Outro fator que tem sido muito discutido é a postura inadequada, que pode causar dor momentânea, mas não é uma das principais causas de dor crônica nas costas. O enfraquecimento muscular da região do tronco, porém, pode gerar dor a longo prazo. Fagundes explica que, ao longo da evolução humana, a sobrecarga nos músculos abdominais e paravertebrais aumentou em decorrência da postura ereta. “Por isso, é importante manter uma rotina de exercícios físicos para fortalecer esses músculos”, ressalta o especialista.

O médico destaca, ainda, que o tratamento para a dor nas costas depende da causa e da gravidade do problema. Para dores agudas, o repouso e a fisioterapia podem ser suficientes. Já para casos mais graves, pode ser necessária a intervenção cirúrgica. Fagundes alerta que “a automedicação não é recomendada e pode agravar o problema. O acompanhamento médico é fundamental para um tratamento eficaz e duradouro”.



Foto: Divulgação

Ortopedista especialista em coluna, Fábio Fagundes

Em resumo, a dor nas costas é um problema comum, mas que pode ser prevenido com um estilo de vida saudável, atividades físicas regulares e postura adequada.

Mas, se a dor já tiver se manifestado, é importante procurar ajuda médica para avaliação e tratamento adequados.

## Bate-papo

### Quais são os problemas nas costas mais comuns atualmente?

São as dores que afetam as estruturas musculoligamentares da coluna. Geralmente, realizamos algum movimento brusco de flexão ou inclinação do tronco causando estiramento dessas estruturas. É importante destacar que criamos um mito de que toda dor na coluna é secundária a alguma doença degenerativa, sendo a mais famosa, a hérnia de disco, mas isso é mentira. O enfraquecimento dos músculos do tronco os tornam susceptíveis a essa disfunção de forma mais aguda como citado ou até em um quadro mais arrastado, gerando dores mais crônicas.

### Como o estilo de vida impacta no surgimento dos problemas?

Sabemos que as dores musculoesqueléticas têm grande influência de outros fatores como o estado psicológico e social do nosso paciente, isso gerou uma teoria chamada de biopsicossocial, onde não só os fatores biológicos causam a dor como aqueles já citados na pergunta anterior. Então, o estilo de vida que faz surgir esses problemas, é exatamente aquele ligado a uma

saúde mental ruim, associado a dissabores sociais como problemas na família e trabalho. Fatores nutricionais também tem grande participação, sendo a obesidade e uma alimentação rica em carboidratos associada ao desenvolvimento de dores na coluna.

### Quais são os tratamentos para a dor nas costas?

O tratamento mais indicado para dores nas costas, em primeiro lugar, seria a fisioterapia. Há uma gama de tratamentos fisioterápicos com evidência científica comprovada para isso, desde a prática de cinesioterapia, seja ela por métodos mais tradicionais ou pilates, até as técnicas de terapia manual. Terapia manual nada mais é do que aquela mobilização com quiropraxia, aplicação de agulhamento a seco, liberação miofascial, dentre outras técnicas. Os medicamentos entram como coadjuvantes. Então, os que usamos mais rotineiramente são os anti-inflamatórios. Os analgésicos mais fortes são exceção. Também é preciso sempre estimular a procurar uma ajuda psicológica, em casos de identificar algum fator desse tipo, como social também, para resolver questões trabalhistas e familiares.



**DIEGO NEGRELLOS**

@diegonegrellos



Foto: Cedida



A apresentadora Micka Fernandes curtindo o festival Reiosse, promovido pela Cervejaria Raffé

## ENERGIA CAÓTICA

Definitivamente, este jornalista não é mais jovem, e podemos comprovar isso. Onde estávamos que ainda não conhecíamos o tão falado Bafafá Bar? O barzinho, que funciona em Lagoa Nova, em Natal, estava lotadíssimo no último sábado. Conforme apurado pela coluna, esse é sempre o caso. O local reúne várias tribos, e todas convivem harmoniosamente. Apesar de estar rolando um sambinha, os vários grupos que estavam no bar curtiam a música com muita animação. Para completar a alegria, os frequentadores ainda tinham a opção de escolher o open bar de cerveja - aí já viu, né? A agitação era certa! O espaço estava tão cheio que a galera ocupava parte da rua e até a praça que fica em frente ao estabelecimento. Depois da banda, ainda rolou um funk, o que deixou a noite ainda mais quente. Fica aqui a dica para os jovens e para os não tão jovens: vale a pena conhecer! Com certeza voltaremos!

## AGENDA LOTADA

Já consagrada pela sua estrutura multifacetada e por ser um dos principais centros de lazer e entretenimento da capital potiguar, a Arena das Dunas começa o mês de abril trazendo grandes eventos para Natal, com shows de artistas nacionalmente consagrados, festivais musicais, eventos esportivos, corporativos, entre outros. Várias atrações estão agendadas, como o Jeep Experience, Baú da Taty Girl, show com a banda Ponto de Equilíbrio e muitos outros. É um sucesso!

## ANOTA AÍ

No próximo domingo, dia 9, vai rolar a 6ª edição do Pagode do Coxa, com muita gente bonita e chopp gelado. A festa vai acontecer em um cenário maravilhoso, de frente para o lindo mar de Natal, na Cervejaria Oktos, com Pagode do Coxa, Suel (ex-vocalista do grupo Imaginasamba), Gica e Matheusinho. O PDC promete, pelo menos, 8 horas de muito samba, pagode e diversão. Os ingressos estão à venda pelo site OutGo. Não perca!

## PIPANDO

A World Travel Market (WTM) Latin América, principal evento mundial da indústria de viagens e turismo da América Latina, começa hoje (3) e vai até o dia 5 de abril em São Paulo. O Movimento Preserve Pipa ([www.preservepipa.com](http://www.preservepipa.com)) participa do encontro promovendo o destino, práticas sustentáveis e sua Agência de Viagens Online, além de concorrer a um prêmio internacional.

Foto: Reprodução



Nosso talento de exportação Renner Oliveira e a maravilhosa Daniela Falcão em evento do Shopping Cidade Jardim, em São Paulo

Foto: Ministério da Fazenda



Ministro da Fazenda, Fernando Haddad, na apresentação do novo arcabouço fiscal

# Novo arcabouço fiscal: o que significa o termo?

ENTENDA AS PALAVRAS DA NOVA REGRA FISCAL APRESENTADA PELO MINISTRO DA FAZENDA, FERNANDO HADDAD, COMO SUPERÁVIT PRIMÁRIO, TETO DE GASTOS E A VARIAÇÃO DE RECEITAS

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, deve enviar esta semana o texto do novo arcabouço fiscal ao Congresso Nacional.

As novas regras para as contas públicas têm como meta permitir ao Brasil retomar investimentos, atrair a iniciativa privada, baixar a inflação e levar o país a crescer.

O texto foi apresentado ontem ao presidente da Câmara

dos Deputados, deputado Arthur Lira (PP-AL), e aos líderes governistas. Haddad também adiantou que, nas próximas semanas, o governo deve enviar medidas de revisão de gastos tributários e de tributação de setores hoje isentos, como o de apostas eletrônicas. Essas medidas viriam complementar o arcabouço e representam algo em torno de R\$

100 bilhões a R\$ 150 bilhões.

A proposta de arcabouço fiscal corresponde a uma série de regras que visam evitar o descontrole das contas públicas, o que pode provocar inflação e afetar o crescimento. O envio do projeto do novo regime é uma exigência da Emenda Constitucional 126 (antiga PEC da Transição). Entenda os principais termos do arcabouço fiscal:

## O que é o novo arcabouço fiscal?

É um conjunto de regras para as contas públicas. Elas serão apresentadas ao Congresso Nacional na semana que vem. A intenção é que as medidas substituam o atual teto de gastos, que limita a capacidade do governo de investir em áreas sociais, como Saúde, Educação e Infraestrutura. Os cidadãos, as empresas e os investidores precisam ter confiança de que as contas públicas estão sob controle e têm regras claras. Isso porque o descontrole fiscal resulta em aumento da dívida pública e, com isso, juros altos e inflação. Quando o governo gasta mais do que arrecada com tributos, ou seja, registra déficit, precisa se endividar mais pegando “dinheiro emprestado”.

## Qual é o objetivo das regras?

O arcabouço atende ao desafio de garantir a retomada de investimentos com responsabilidade fiscal e social. A intenção é equilibrar as contas públicas, zerar o

déficit público, aumentar a arrecadação e permitir que o governo volte a aplicar recursos em obras prioritárias e programas sociais.

## Como funciona?

Para alcançar esse objetivo, o governo planeja ajustar as contas públicas limitando o crescimento dos gastos em 70% da receita primária dos últimos 12 meses. Um exemplo: se no período de 12 meses o governo arrecadar R\$ 1 trilhão, poderá gastar R\$ 700 bilhões. Além disso, será criado um sistema de metas para o resultado primário das contas públicas, que o ministério chama de “banda”. É similar ao sistema de metas da inflação, com centro e limites definidos ano a ano. A ideia é que a despesa primária cresça entre 0,6% e 2,5% ao ano. Caso o resultado fique acima do teto esperado, o governo pode aplicar o que sobra em novos investimentos. Se o resultado fica abaixo do piso da meta, o aumento pode ser de apenas 50% do aumento da receita.

## Quais são as metas do governo?

Com o novo arcabouço fiscal, a ideia do governo é zerar o déficit fiscal já em 2024, passar a ter superávit de 0,5% em 2025 e chegar a 2026 com superávit de 1%. O superávit é um resultado positivo entre receitas e despesas do Governo, excetuando o pagamento de juros. Na vida prática, como um orçamento familiar, é basicamente gastar o que se tem no bolso.

## O governo vai criar novos impostos ou aumentar algum?

Não. Não há qualquer previsão nesse sentido. “Criação ou aumento de impostos não está no nosso horizonte”, enfatizou o ministro Haddad. O objetivo, segundo ele, é fazer com que quem não paga impostos passe a pagar, especialmente com a reforma tributária, que é um dos principais projetos do governo para este ano. Como diz o presidente Lula, é colocar os mais pobres no Orçamento e os mais ricos no Imposto de Renda.

## TOQUE DE LETRA



Diego Breno  
jornalistaesportivodb@gmail.com

### É SOBRE ISSO!

O esporte, mais precisamente o futebol, tem o poder de trazer as mais variadas reviravoltas. Seja no momento controverso de um, no bom momento do outro, ou simplesmente naquilo que parecia definido. A prova é o que vimos, mais uma vez, no Clássico-Rei potiguar. Um começo de jogo xoxo, depois dá uma melhorada, cara de zero a zero, até que surgem as reviravoltas.

### É SOBRE ISSO! (2)

No momento que o América era melhor, num vacilo, o ABC marca. Na individualidade do ídolo, deixa o bom sistema defensivo alvinegro a ver navios. E quando tudo se encaminhava para um empate, coube a outro ídolo – depois de tudo o que passou – marcar o gol da vitória abecedista. Poderia me estender aqui, mas prefiro dizer que o fascínio de um clássico de futebol são as reviravoltas que acontecem.

### O PROBLEMA É OUTRO

Claro que a derrota, da forma como foi, dói. Principalmente porque o América jogou bem. No entanto, está perceptível de que são necessárias peças para dar qualidade ao elenco alvirrubro. Um time que depende apenas de um jogador para resolver tudo é sinal de que o problema não é apenas o comando técnico como torcida e alguns dirigentes enxergam. Está claro que se o América visa o título estadual e um bom desempenho na Série C, são necessários reforços que realmente agregam, sobretudo em qualidade.

### O SIMPLES SEMPRE FUNCIONA

Podem até procurar algum defeito no time do ABC. Mas não se pode questionar o trabalho de Marchiori pelos números que ele vem conseguindo a frente do alvinegro. Uma das coisas que mais gostei ontem foi a forma como o time sabe dar o bote no momento certo para roubar a bola. No clássico de ontem, por mais que estivesse desfalcado, sentindo o número de jogos quase que em sequência, era perceptível essa função. É nessa de fazer o simples, o tradicional feijão com arroz, que o ABC vai se consolidando como um time bom e difícil de jogar contra.

### ANOTA AÍ!

Falando no alvinegro, a Confederação Brasileira de Futebol definiu as datas e os horários das partidas da terceira fase da Copa do Brasil. O ABC, que vai encarar o bom time do Grêmio, jogará na quinta-feira, dia 13 de abril, às 21h30. Duas semanas depois, no dia 27, acontece o jogo da volta, que será na Arena Grêmio, também às 21h30. Pela temporada que ambos vêm fazendo, a promessa será de um jogo bem movimentado e ambos com estádio lotados.

### CURIOSIDADE DO SUÁREZ

Assim que ficou definido que o adversário do ABC seria o Grêmio, imediatamente os torcedores já imaginaram a presença do astro Luisito Suárez jogando pela primeira vez no Frascoirão. Que não é a primeira vez do El Pistolero na cidade, disso todos sabem – principalmente do lance da mordida com o zagueiro Chiellini. Mas é importante também dizer que não será a primeira vez que o uruguaio vai pisar no campo do alvinegro. Em 2014, quando veio com a Seleção do Uruguai disputar a partida pela Copa do Mundo contra a Itália, o hoje camisa 9 gremista treinou no Maria Lamas Farache.

### SÓ AGRADECER!

Encerro por hoje falando que amanhã (4) a Coluna Toque de Letra completa seu primeiro ano. Desde que me foi passada a missão de criar uma coluna semanal, o primeiro objetivo era tentar transmitir as minhas opiniões e informações de forma mais leve para que você, amigo leitor, pudesse refletir as suas opiniões. No mais, só posso agradecer ao Novo Notícias por proporcionar esse momento e, claro, a vocês que sempre estão por aqui. Que a Toque de Letra siga deixando sua marca no jornalismo esportivo. Valeu demais! Bom início de semana e até a próxima!

# O Governo do RN é ágil e transparente na aplicação dos recursos extraordinários para segurança

O Governo do Estado é ágil e transparente na aplicação dos 100 MILHÕES DE REAIS, enviados pelo GOVERNO FEDERAL, para emergência de SEGURANÇA PÚBLICA no RN. Destes 100 MILHÕES DE REAIS ENVIADOS, 75 MILHÕES DE REAIS estão sendo executados IMEDIATAMENTE pelo Governo do Estado. E os outros 25 MILHÕES DE REAIS estão sendo executados diretamente pelo Ministério da Justiça, no envio de veículos e na manutenção da FORÇA NACIONAL aqui no Rio Grande do Norte. 119 viaturas próprias estão sendo adquiridas. Outras 300 viaturas estão sendo alugadas para as polícias Civil e Militar. Além de CENTENAS DE ARMAS, MUNIÇÕES E EQUIPAMENTOS para todas as Forças de Segurança do Estado. São 49 MILHÕES DE REAIS exclusivamente destinados para as Forças de Segurança Pública. E 26 MILHÕES DE REAIS para o Sistema Penal, na ampliação de vagas e infraestrutura.



**RIO GRANDE DO NORTE**  
GOVERNO DO ESTADO

Aplicação dos

# 100 MILHÕES

repassados pelo Governo Federal

## 75 MILHÕES

executados pelo Governo do RN

## 25 MILHÕES

manutenção da Força Nacional

## 119 VIATURAS

novas próprias

## 300 VIATURAS

novas alugadas para Polícias Civil e Militar

## 49 MILHÕES

para Forças de Segurança

## 26 MILHÕES

pro Sistema Penal

## Compra de armas, munições e equipamentos